

# MEDOACUS SUB

## Rinnovo proposta di convenzione corsi SUB 2009

Sperando di fare cosa gradita, Vi rinnoviamo la nostra proposta di convenzione per i Vs. associati CRAL. Applicheremo lo sconto del 10% su tutti i nostri corsi SUB di 1°- 2° e 3° grado.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
**MEDOACUS SUB**  
Vigonza (PD)

BREVETTI INTERNAZIONALI

**PROVE SUB  
GRATUITE!!!**

**DOMENICA 1 E 8 FEBBRAIO 2009  
PISCINA DI VIGONZA  
CHIAMACI PER INFORMAZIONI**

Salvatore 339.2483592  
Isabella 335.7526937

## INVITO PROVE GRATUITE.

*Vi invitiamo a partecipare domenica 1 e 8 Febbraio dalle ore 9 alle 11,30, alle prove Subacquee gratuite. Le prove si terranno presso la piscina di Perarolo di Vigonza (Pd).*

Dateci la possibilità di farci conoscere, e di farvi amare il mare quanto lo amiamo noi.

Per ulteriori informazioni sono a Vostra disposizione, Salvatore 339 2483592 e Isabella 335 7526937. Oppure mandate un e-mail [info@submedoacus.it](mailto:info@submedoacus.it)

Con l'occasione porgo i miei più cordiali saluti.

Il Presidente della Medoacus Sub.

Salvatore Pecorella.

# MEDOACUS SUB

## CORSI SUB 2009

L'Associazione Medoacus Sub è lieta di presentarvi le novità riguardanti i corsi 2009.

Inizierà mercoledì 28 Gennaio il corso “Fuori Curva di Sicurezza” e “Nitrox avanzato”.

Mercoledì 4 febbraio inizia il corso di “BLS1” e “Salvamento”.

I programmi dettagliati **con i termini di adesione** li trovate allegati al presente messaggio.

Inoltre, vi informiamo che domenica 1 e 8 Febbraio dalle ore 9 alle 11,30, presso la piscina di Vigonza, si terranno le consuete prove Subacquee gratuite.

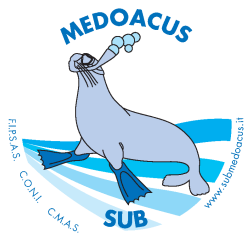
Se anche Voi, amate la subacquea quanto l'amiamo noi, dateci una mano a farla conoscere invitando qualche amico a provare questa nuova emozione.

Per quanto riguardano i corsi SUB di 1° e 2° grado, l'inizio è stato programmato per mercoledì 18 Febbraio.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a chiamarci.

Grazie e arrivederci

Salvatore Pecorella.



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
www.submedoacus.it

## CORSO “BLS1” e “SALVAMENTO”

**INFORMATIVA GENERALE:** CORSO RISERVATO A TUTTI I BREVETTATI P2, SUPERIORI O EQUIVALENTI;  
PER IL CORSO “SALVAMENTO” È NECESSARIO IL POSSESSO DEL BREVETTO BLS1;

**ABILITAZIONI CONSEGUITE:** BLS1: ABILITA ALL'ESECUZIONE DELLE MANOVRE DI BLS;  
PSas: ACQUISIZIONE DELLE NOZIONI TEORICHE E LE CAPACITÀ TECNICHE RELATIVE  
AL RECUPERO E PRIMO SOCCORSO

**DIRETTORE DEL CORSO/ RESPONSABILE DEL CORSO:** PECORELLA SALVATORE;

**STAFF:** ZORNETTA MARA; BIANCO FABIO; QUAGLIATO ISABELLA; BATTOCCHIO PAOLA;

### **PROGRAMMA CORSO**

**TEORIA E PRATICA :** 4-11 FEBBRAIO,  
PRESSO: SEDE OPERATIVA DEL CLUB (Studio T. & Co. in Via Dante Alighieri 16 in Strà);

**BACINO DELIMITATO :** SOLO CORSO SALVAMENTO DAL 18 FEBBRAIO FINO AL 8 APRILE (8 LEZIONI);

**ACQUA LIBERA:** SOLO CORSO SALVAMENTO (da definire);

**COSTO :** 90 € (BLS1) - 160 € SALVAMENTO;  
SARANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE GRUPPI E/O COLLABORAZIONE CON I CLUB;

**DOTAZIONE PERSONALE MINIMA;** ATTREZZATURA STANDARD PER IL CORSO SALVAMENTO;

**LOGISTICA;** A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE;

**CERTIFICATO MEDICO/TESSERAMENTO FIPSAS/ASSICURAZIONI;** A CURA DEL CLUB CON RELATIVO RISCONTRO  
SULL'ANAGRAFE FEDERALE ALL'APERTURA DEL CORSO;

**NON COMPRESO NEL CORSO:** TRASFERIMENTI DA E PER LA SEDE DELL'ORGANIZZAZIONE, TUTTA  
L'ATTREZZATURA NECESSARIA PER LA FREQUENZA DEL CORSO;

**DISPONIBILITÀ POSTI:** MASSIMO 16 PARTECIPANTI;

### **CONTENUTI DEL CORSO**

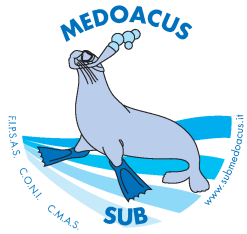
**TEORIA:** COME DA PROGRAMMA FEDERALE (contenuto nel libretto del corso);

**BACINO DELIMITATO:** SOLO CORSO SALVAMENTO;

**ACQUA LIBERA :** SOLO CORSO SALVAMENTO, ENTRO APRILE 2009;

**PRE-ISCRIZIONI ENTRO IL 25/01/2009:** Salvatore Pecorella 3392483592 e-mail [pecoss@tin.it](mailto:pecoss@tin.it)

**I DIRETTORI DEL CORSO**  
(PBlS1) SALVATORE PECORELLA  
(PSas) MARA ZORNETTA



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
[www.submedoacus.it](http://www.submedoacus.it)

## CORSO DI “PBlS1” e “PSas”

**TEORIA/PRATICA CORSO (PBlS1) dalle ore 20,30 alle ore 23,00:**

- 1) Mercoledì 4/02/2009
- 2) Mercoledì 11/02/2009

**TEORIA/PRATICA CORSO (PSas) dalle ore 20,30 alle ore 23,30:**

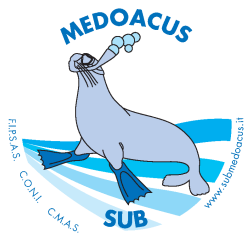
- 1) Mercoledì 18/02/2009
- 2) Mercoledì 25/02/2009
- 3) Mercoledì 4/03/2009
- 4) Mercoledì 11/03/2009
- 5) Mercoledì 18/03/2009
- 6) Mercoledì 25/03/2009
- 7) Mercoledì 1/04/2009
- 8) Mercoledì 8/04/2009

**A.L. CORSO dalle ore 08,45 alle ore 14,00:**

- 1) Sabato/Domenica marzo/aprile 2009
- 2) Sabato/Domenica marzo/aprile 2009

INFORMAZIONI: Salvatore Pecorella 3392483592 e-mail [pecoss@tin.it](mailto:pecoss@tin.it)

**NOTE: la scaletta degli argomenti di teoria potrebbe essere variata in relazione alle esigenze dei relatori**



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
www.submedoacus.it

## CORSO

### “Fuori Curva di Sicurezza” e “Nitrox avanzato”

**INFORMATIVA GENERALE:** CORSO RISERVATO A TUTTI I BREVETTATI P3, SUPERIORI O EQUIVALENTI IN POSSESSO DEL BREVETTO PNx1 O EQUIVALENTE;

**ABILITAZIONI CONSEGUITE:** AD IMMERGERSI IN QUALITÀ DIVER ENTRO E FUORI CURVA DI SICUREZZA CON MISCELA DECOMPRESSIVA EAN 50 ED MISCELA DI FONDO ARIA E/O NITROX FINO AD UNA PROFONDITÀ MASSIMA DI 42 mt.

**DIRETTORE DEL CORSO/ RESPONSABILE DEL CORSO:** PECORELLA SALVATORE;

**STAFF:** ZORNETTA MARA; BIANCO FABIO; QUAGLIATO ISABELLA; BATTOCCHIO PAOLA;

## PROGRAMMA CORSO

**TEORIA :** 28 GENNAIO (inaugurazione corso),  
PRESSO: SEDE OPERATIVA DEL CLUB presso Studio T. & Co. in Via Dante Alighieri 16 in Strà);

**BACINO DELIMITATO :** N.A.;

**ACQUA LIBERA:** SUCCESSIVA AL GIUDIZIO DI IDONEITÀ ALLA FASE TEORICA COMUNQUE ENTRO IL MESE DI GIUGNO 2009;

**COSTO :** 220 € (FUORI CURVA) - 340 € NITROX AVANZATO COMPRESIVO DI MATERIALE DIDATTICO (ATTREZZATURA ESCLUSA); SARANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE GRUPPI E/O COLLABORAZIONE CON I CLUB;

**DOTAZIONE PERSONALE MINIMA;** ATTREZZATURA STANDARD PER IL CORSO PFC; PER IL CORSO PNx2 A PAG. 4.

**LOGISTICA;** A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE;

**CERTIFICATO MEDICO/TESSERAMENTO FIPSAS/ASSICURAZIONI;** A CURA DEL CLUB CON RELATIVO RISCONTRO SULL'ANAGRAFE FEDERALE ALL'APERTURA DEL CORSO;

**NON COMPRESO NEL CORSO:** TRASFERIMENTI DA E PER LA SEDE DELL'ORGANIZZAZIONE, TUTTA L'ATTREZZATURA NECESSARIA PER LA FREQUENZA DEL CORSO, VEDI NOTE A PAG. 4;

**DISPONIBILITÀ POSTI:** MASSIMO 16 PARTECIPANTI;

## CONTENUTI DEL CORSO

**TEORIA:** COME DA PROGRAMMA FEDERALE (contenuto nel libretto del corso);

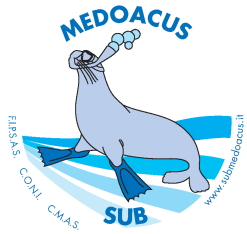
**BACINO DELIMITATO:** N.A.;

**ACQUA LIBERA :** ENTRO GIUGNO 2009;

**PRE-ISCRIZIONI ENTRO IL 17/01/2009:** Salvatore Pecorella 3392483592 e-mail [pecoss@tin.it](mailto:pecoss@tin.it)

**IL DIRETTORE DEL CORSO  
SALVATORE PECORELLA**

**P.S.: IL CORSO TRIMIX NORMOSSICO PONTE DEL 1 MAGGIO 2009;  
COMUNQUE, ENTRO IL MESE DI SETTEMBRE**



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
www.submedoacus.it

## CORSO DI “PFc” e “PNx2”

**TEORIA CORSO (infrasettimanale) dalle ore 20,30 alle ore 23,00:**

- 1) Mercoledì 28/01/2009
- 2) Lunedì 02/02/2009
- 3) Lunedì 09/02/2009
- 4) Lunedì 16/02/2009
- 5) Lunedì 23/02/2009
- 6) Lunedì 02/03/2009

**A.L. CORSO (infrasettimanale) dalle ore 08,45 alle ore 14,00:**

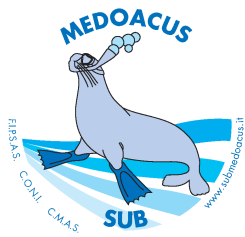
- 1) Sabato/Domenica marzo 2009
- 2) Sabato/Domenica marzo 2009
- 3) Sabato/Domenica marzo 2009
- 4) Sabato/Domenica marzo 2009

**TEORIA E A.L. CORSO (week-end) dalle ore 08,30 alle ore 19,00:**

- 1) Sabato e domenica 28-29/03/2009 (Corso Fuori Curva)
- 2a) Sabato e domenica 4-5/04/2009 (Corso Nitrox Avanzato parte 1°)
- 2b) Sabato e domenica 18-19/04/2009 (Corso Nitrox Avanzato parte 2°)
- 3) Sabato, domenica e lunedì (Pasqua) 11-12-13/04/2009 (Corso Nitrox Avanzato)
- 4) Venerdì, sabato e domenica 1-2-3/05/2009 (Corso Nitrox Avanzato)  
e/o Trimix (solo per chi ha fatto il PNx2 con noi)

INFORMAZIONI: Salvatore Pecorella 3392483592 e-mail [pecoss@tin.it](mailto:pecoss@tin.it)

**NOTE: la scaletta degli argomenti di teoria potrebbe essere variata in relazione alle esigenze dei relatori**



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
www.submedoacus.it

## ARGOMENTI DI TEORIA CORSO (PFc)

- 1) Le fondamentali leggi dei gas
- 2) Effetti fisiologici della saturazione
- 3) La progettazione di una immersione
- 4) La costruzione dei grafici di immersione
- 5) La verifica dei parametri di sicurezza
- 6) La riprogettazione
- 7) Progettazione pratica di una immersione
- 8) costruzione di uno schema grafico di alcune tipologie di immersione

## A.L. CORSO (PFc)

- 1) Immersione oltre i 30 metri
- 2) Immersione entro i 30 metri

## ARGOMENTI DI TEORIA CORSO (PNx2)

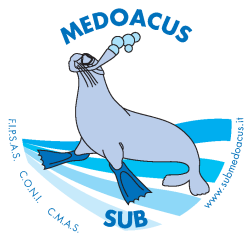
- 1) Miscela Nitrox Avanzate
- 2) Attrezzatura e preparazione dei gas, configurazioni operative (1° parte)
- 3) Elementi avanzati di calcolo per le immersioni Nitrox;
- 4) Effetti fisiologici delle miscele Nitrox
- 5) Organizzazione immersione
- 6) Tecniche di immersione Nitrox avanzate
- 7) Attrezzatura e preparazione dei gas, configurazioni operative (2° parte)
- 8) Organizzazione immersione
- 9) Run time e software decompressivi

## A.L. CORSO (PNx2)

- 1) Esercizi in acqua bassa 15 metri
- 2) Esercizi in acqua bassa 15 metri
- 3) immersione con decompressione simulata 40 metri
- 4) immersione con decompressione 40 metri

INFORMAZIONI: Salvatore Pecorella 3392483592 e-mail [pecoss@tin.it](mailto:pecoss@tin.it)

**NOTE: la scaletta degli argomenti di teoria potrebbe essere variata in relazione alle esigenze dei relatori**



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MEDOACUS SUB

Via Buzzaccarini 58 - 35124 PADOVA  
www.submedoacus.it

## Attrezzatura individuale e configurazione obbligatoria:

- bibo min 10+10, min 200 bar, separato o separabile, bonificato O<sub>2</sub> se si prevede travaso di O<sub>2</sub> puro, meglio senza fondello, con le due manopole in gomma morbida e alle estremità / Monobombola con due attacchi
- 1 bombola da deco bonificata O<sub>2</sub> da min 5 max 10 litri, con due moschettoni a scorrimento grandi distanti fra loro circa 40 cm, collegati alla bombola da corte sagole facilmente tagliabili ed elastici per bloccaggio erogatore e manometro corto, marcata con la MOD. La bombola meglio se in alluminio, da applicare a sinistra, preferenzialmente contenente solo EAN 50 e marcata con la scritta "21 m" ed il nome del proprietario. Consigliata inoltre una frusta erogatore da 1 metro, in modo da poterla passare intorno al collo durante la deco o poterla eventualmente passare al compagno
- un erogatore per ogni rubinetto: l'erogatore primario del bibo/mono è collegato al rubinetto di destra, deve avere una frusta di circa 2 metri, meglio se passa sotto la spalla destra e gira intorno al collo ( è l'erogatore che in caso di bisogno viene passato, tenendolo per la giunzione del 2° stadio e non per la scatola, al compagno che ne necessita). L'erogatore secondario del bibo/mono è collegato al rubinetto di sinistra e il 2° stadio è assicurato con un elastico al collo. Son consigliati i DIN.
- manometro per ogni bombola singola, piccoli e con frusta di lunghezza minima; manometro Bibo collegato a rubinetto di sinistra se unico (cioè con manifold)
- torcia primaria e di riserva (se serve torcia)
- un rocchetto di almeno 80 m.,
- due segnalatori di superficie (uno rosso ed uno giallo),
- due misuratori di profondità e di tempo, i principali (che possono benissimo essere un classico computer ad aria) sul braccio sinistro

## Attrezzatura individuale e configurazione consigliata:

- è consigliata la disponibilità di una bombola decompressiva di scorta (da non portare al seguito) appesa alla stazione deco
- jacket tek singolo sacco sufficiente, con almeno 3 D-ring (di cui almeno 2 a sinistra), meglio se tipo "wing" e sottocavallo. L'inflator principale (sinistra) collegato al rubinetto Trimix di destra
- tabella run time principale e di "bailout", meglio se plastificata ed applicata al braccio sinistro in modo che sia consultabile insieme all'indicatore di tempo e profondità: un'altra tabella-copia va consegnata all'assistenza di superficie
- due coltelli (o un coltello ed un tagliasagole), valido "kaimano" in tubo su inflator
- due maschere (quella di riserva, piccola, in una tasca con chiusura velcro apribile con una mano sola ed ad occhi chiusi)
- una jon-line, meglio se a fettuccia e con sgancio rapido tipo sci nautico.
- muta adeguata per un buon confort termico: se stagna meglio se sottile (es neoprene precompresso da 2-2.5 mm)
- accettate pinne a scarpetta, se a cinghiolo meglio se con molla metallica
- configurazione "pulita", senza penzolamenti e fruste troppo lunghe.

**Per i Diver PNx2: requisito minimo una bombola per la miscela di fondo con disponibilità di almeno 4000 n/l ed un GAV con spinta di 40 libbre (circa 20 Kg di spinta).**