



CRODA DI BECCO da Rif. Ra Stua Domenica 23 Agosto 2009 Ampezzo / Pusteria

Escursione sulla cima di confine tra il Veneto e l'Alto Adige perpendicolare al Lago di Braies..

PARTENZA: alle ore 6,15 di domenica 23/08/2009 dalla sede del Cral in via Transalgaro 2 a Padova con mezzi propri.

PERCORSO: per autostrada PD-BL fino a Pian di Vedoia, quindi statale d'Alemagna fino a Cortina d'Ampezzo, che passeremo oltre fino a dopo l'albergo dell'ex-stazione di Fiammes, e al parcheggio di S. Ubaldo dove lasceremo le ns. auto.

- **Itinerario alpino** : Dal parcheggio per il sentiero n° 6 incamminandoci in direzione nord, si giungerà in breve tempo al Rifugio Ra Stua nel mezzo dell'alpeggio di Vallon Scuro. Dal rif. Ra Stua, sempre per sentiero n° 6 giungiamo a Campo Croce tenendoci sulla destra, e per sentiero n° 26 saliamo verso il laghetto Remeda Rossa. Da qui sempre per sentiero n° 26 giungiamo all'altro laghetto di Fosses, e con un'altra mezz'ora di cammino si perviene al Rifugio Biella, sotto la Croda di Becco. Ristoro e pranzo al sacco. Dal rifugio Biella con circa 1 ora e mezza (facoltativo) fra salita e discesa, si può giungere in vetta alla Croda di Becco (ne vale la pena !) ed ammirare il precipizio a nord sul Lago di Braies, e partendo da sud e girando in senso antiorario, le Tofane, la Croda Rossa d'Ampezzo, le Tre Cime di Lavaredo, le Dolomiti di Sesto, la Val Pusteria e le Alpi austriache.; se la giornata è limpida grande veduta sul Grossglockner. A ovest possiamo ammirare le Conturines, la Varella e Lavinores. Rientro al rifugio, e dal rifugio iniziamo la facile discesa per il sentiero n° 6 prendendo la scorciatoia che porta ai rifugi Munt de Sennes e Sennes, dove c'è l'omonimo laghetto. Saltando di deviare per il rifugio Fodara Vedla, percorrendo la Val Salata sempre rimanendo sul sentiero n° 6, perverremo al rifugio Ra Stua. Da qui poi, con altra mezz'oretta di cammino giungeremo alle nostre vetture. Chi fosse veramente stanco, dal rifugio Ra Stua, vi è un servizio taxi con pulmini, che portano (a pagamento) fino al parcheggio. Rientro a Padova con sosta lungo il percorso di rientro, per una bicchierata.
 - **Dislivelli:** m. 1400 (compresa la salita alla vetta della Croda di Becco), altrimenti 900 metri fino al Rif. Biella.
- TEMPI:** la durata dell'escursione é di ore 6,30. Circa tre ore fino al rif. Biella, dal rif. Biella al Rif. Ra Stua, 2 ore e 30. Salita e discesa dal rif, Biella alla Croda di Becco, un'ora e trenta complessive.

PRANZO A SACCO. Vestiario da alta montagna. Difficoltà: E

Per eventuali informazioni : Sclip Gianni cell. 3280260811, Rigoni Walter cell.3406927429
Fabris Ennio uff. Banche tel. 049 6991108 dopo orario di lavoro.

SCADENZA ADESIONI 20 AGOSTO 2009
DA INVIARE OBBLIGATORIAMENTE ALLA SEGRETERIA DEL CRAL ARABA FENICE
ANCHE AL FAX 049 8995614 PER ESIGENZE DI COPERTURA ASSICURATIVA

Il/la sottoscritto/a _____ tel. _____

Cellulare per comunicazioni ultimo momento _____

Aderisce all'escursione sulla Croda di Becco, da Ra Stua, del 23/08/2009 assieme ai seguenti soci famigliari:

Cognome e nome _____

Cognome e nome _____

Cognome e nome _____

Data, _____

Firma _____