



Araba Fenice Veneto e-mail cralaraba@virgilio.it fax 0498995614

PIZ D'LES CUNTURINES mt. 3.064 **DOMENICA 30 AGOSTO 2009**

Salita sulla più alta cima del gruppo Cunturines-La Varella dominante San Cassiano in Val Badia. Si salirà lungo la via normale del vallon de Lavares (Busc da Stlu) ed un tratto facile attrezzato finale (sentiero Tru Dolomieu).

Ritrovo: Domenica 30 agosto alle ore 06,15 presso la sede CRAL in Via Transalgaro 2 a Padova.

Percorso stradale: con mezzi propri da Padova per Castelfranco Veneto, Busche, Sedico, Alleghe, passo Falzarego, passo Valparola, Armentarola-ponte de Sciarè e salita al rifugio Capanna Alpina mt. 1726.

Itinerario: da capanna Alpina per segnavia 11 si sale traversando il Plan da l'Ega sotto le pareti del Bandierac e Cima del Lago salendo ripidamente a raggiungere il Col de Locia mt. 2060. Ora per singolare corridoio pascolivo tra i gruppi di Fanes e Cunturines per i lunghi tratti pianeggianti del Plan d'les Sumorònes e del Ciaulunch si giunge al basso valico di Ju nda l'Ega – passo Tadega mt. 2157. Un po' prima del passo a sinistra si stacca una traccia segnalata che porta a superare le balze rocciose del Busc da Stlu. Risaliamo il Vallon de Lavares raggiungendo il piccolo lago delle Cunturines mt. 2518 e proseguendo alla sua destra sotto il Piz Paron e cima La Varella. Si continua salire puntando al crestone alla testata del circo de Lavares raggiungendolo a quota 2885. Splendida vista su San Cassiano e la Val Badia. Qui a destra c'è il sentiero segnalato che in 40 minuti porta in vetta a La Varella, mentre noi prenderemo a sinistra quello per la cima Cunturines. Per la cresta si raggiunge un forcella quotata mt. 2920 e da qui salendo un cono detritico si raggiunge l'attacco del sentiero attrezzato Tru Dolomieu. Una scaletta in legno permette di superare il primo salto di roccia e seguendo i cavi metallici si va a superare un secondo salto. Un ponte un legno e la successiva cresta scalinata porta quindi in vetta a quota mt. 3064. Il ritorno a Capanna Alpina avviene per il medesimo di salita.

Tempi: Capanna Alpina – passo Tadega ore 1.45; passo Tadega – Cunturines ore 3.00. Discesa ore 2.30.

Difficoltà: EE con un tratto attrezzato nella salita finale alla Cima Cunturines.

Dislivello: salita e discesa mt. 1300.

Pranzo al sacco.

Per eventuali informazioni: Sclip Gianni cell. 3280260811, Rigoni Walter cell.3406927429 Fabris Ennio uff. Banche tel. 049 6992378 dopo orario di lavoro.

SCADENZA ADESIONI 25 AGOSTO 2009
DA INVIARE ALLA SEGRETERIA DEL CRAL ARABA FENICE VENETO

Il/la sottoscritto/a _____ matr. _____

Ufficio / Agenzia _____ tel _____

telefono di casa o cellulare(per comunicazioni dell'ultima ora) _____

Intende aderire all'escursione Piz d'les Cunturines del 30.08.2009 assieme ai soci famigliari:

Data, _____

Firma _____