



Araba Fenice Veneto e-mail cralaraba@virgilio.it fax 0498995614

Da Fidenza a Pontremoli lungo la Via Francigena Dal 13 al 18 luglio 2009

Proponiamo ai soci un trekking itinerante lungo il percorso della Via Francigena partendo da Fidenza passando per il passo della Cisa fino a Pontremoli.

Ritrovo dei partecipanti: alle ore 7,20 di lunedì 13 Luglio 2009 presso la stazione ferroviaria di Padova. Partenza in treno da Padova ore 07.33, Terme Euganee ore 07.42 per Bologna e con arrivo alle ore 10.38 a Fidenza.

Lunedì 13/07/2009 Fidenza mt.75 - Cabriolo mt.82 - Siccomonte mt.104 - Costamezzana mt.164. Dalla stazione il cammino si snoda, con facile percorso di saliscendi tra l'alta pianura e le prime colline dell'Appennino, passando per luoghi storici di Fidenza, Cabriolo, S.Maria del Gisolo e il santuario di Siccomonte. Da vedere: Duomo di Fidenza, Mansio templare di Cabiolo, Santuario di Siccomonte. Ostello di Costamezzana e ristorante lo Scoiattolo. Ore 3 km. 12

Martedì 14/07/2009 Costamezzana mt. 164 - Medesano mt.134 - Felegara mt.136 - Fornovo sul Taro mt.138. Percorso principalmente naturalistico, tra valli e crinali punteggiati da colture e casali. Si passa sotto la mole secolare del castello di Costamezzana mt. 223, che porta l'escursionista ai piedi dell'Appennino, davanti alla Pieve romanica di Fornovo. Albergo Milano. Ore 7 Km. 21

Mercoledì 15/07/2009 Fornovo mt.138 - Respiccio mt.218 - Sivizzano mt.247- Bardone mt.399 - Terenzo mt.540- Castello di Casola mt.755 - Salti del Diavolo mt.854 - Cassio mt 818. Si comincia la salita che porterà a superare l'Appennino, visitando la storia attraverso i borghi di Respiccio e Sivizzano, la millenaria Pieve di Bordone, Terenzo e giungendo infine al borgo di Cassio tra boschi di querce, pinete e i misteriosi Salti del Diavolo. Ristorante affittacamere Bonora. Ore 7 km. 20

Giovedì 16/07/2009 Cassio mt.818 - Castellonchio mt.894 - Berceto mt.804 - Passo della Cisa mt. 1.040. Da Cassio si segue per un tratto la statale della Cisa, che qui coincide con la vecchia Francigena, per poi attraversare il borgo-strada di Castellonchio e scendere ad uno dei borghi simbolo della Via: Berceto. Vista alla Pieve romanica. Da qui si proseguirà in salita raggiungendo il crinale dell'Appennino. Ostello Cisa .Ore 5 km.16

Venerdì 17/07/2009 Passo della Cisa mt. 1040 - Cavezzana mt.577 - Topelecca mt.589 - Pontremoli mt. 236. Comincia la discesa verso Pontremoli su sentieri segnalati, immersi nella natura quasi selvaggia dell'Alta Lunigiana: tra piccoli borghi, ponti antichi e guadi si giunge alle bellezze artistiche di Pontremoli. Hotel Napoleon. Ore 8 km 19.

Sabato 18/07/2009 Pontremoli - Padova. Visita di Pontremoli pranzo e partenza in treno per il rientro alle ore 13,51 via Parma e Bologna con arrivo a Terme Euganee alle ore 18.15 e Padova alle 18.22.

Quota individuale di partecipazione:

Soci dip.ti Cral araba Fenice Veneto € 200,00 Soci Fitel o altri Cral Araba Fenice € 250,00

Servizi compresi nella quota: viaggio in treno da Padova a Fidenza e da Pontemoli a Padova. Mezza pensione presso ostelli o alberghetti, assicurazione infortuni.

Servizi non compresi: pranzi a sacco e tutto quanto non indicato alla voce "Servizi compresi nella quota".

Cosa portare: scarpe da trekking, giacca a vento, felpa, materiale per igiene personale, torcia, pantaloni corti e lunghi, scarpe ginnastica, calzettoni, magliette t-shirt, biancheria ricambio, crema solare, occhiali da sole, cappellino, borraccia, foulard, cerotti e pronto soccorso personale, macchina fotografica, salviette rinfrescanti, carta d'identità, tessera sanitaria, mantellina od ombrello, coltellino svizzero, fazzoletti.

Per eventuali informazioni: Fabris Ennio uff. Banche tel. 049 6991108 dopo orario di lavoro.

SCADENZA ADESIONI 12 GIUGNO 2009

DA INVIARE ALLA SEGRETERIA DEL CRAL ARABA FENICE VENETO

Il/la sottoscritto/a _____ matr. _____

Ufficio / Agenzia _____ tel. _____

Indirizzo (per pensionati) _____

telefono di casa o cellulare(per comunicazioni dell'ultima ora) _____

da l'adesione al trekking sulla Via Francigena da Fidenza a Pontremoli dal 13 al 18 luglio 2009 assieme ai soci famigliari:

Vogliate addebitare per € _____ sul c/c _____

c/o ag./fil _____ codice filiale _____

Data, _____

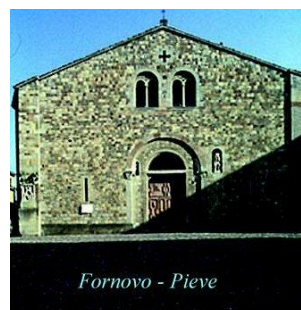
Firma _____



Fidenza San Donnino



Berceto il Duomo



Fornovo - Pieve

