



ADAMELLO

Sabato 31 Luglio-Domenica 1 Agosto 2010

Gita fra ghiacciai, storie di guerra e laghi smeraldini

Ritrovo dei partecipanti: Alle ore 6,00 di Sabato 31 Luglio presso il Circolo Araba Fenice, in Via Transalgaro 2 a Padova.

Percorso stradale: Con mezzi propri, per autostrada VE-MI, percorreremo la stessa autostrada fino all'uscita di Rovato (BS). Da qui prenderemo la regionale del Lago d'Iseo e seguiremo la Val Camonica, oltrepassando i paesi di Darfo- Boario Terme e devieremo a destra poco prima del paese di Sonico, dopo Rino e Garda. Percorreremo poi un tratto della Val Malga fino a giungere in località Ponte del Guat. Qui parcheggeremo le nostre vetture.

Percorso montano sabato: dal Ponte del Guat, nella Val Miller su di una stradina sterrata camminando quasi in piano oltrepassiamo la Malga Premessone e troveremo il segnavia che ci indica Rifugio Gnutti e Rifugio Tonolini. Più avanti troveremo un bivio e il nostro percorso su segnavia n° 23 ci farà rimanere sulla destra, per giungere poi ad un tratto leggermente più impegnativo denominato "le scale del Miller", fatto di gradoni a volte scavati nella roccia. Superato questo duro tratto, il sentiero ridiventa meno faticoso e camminando fra cespugli di rododendri ed il sentiero che fa tutt'uno con il ruscello, oltrepasseremo delle malghe e dopo circa due ore dalla partenza perverremo al rifugio Gnutti. Qui piccolo ristoro e poi il completamento dell'itinerario con salita fino al "pantano del Miller" proprio sotto Cima Adamello. Rientro al rifugio e preparazione per la cena ed il pernottato.

Percorso montano domenica: ore 8,00 dopo la colazione, ci incamminiamo per il sentiero n° 1 chiamato "sentiero Adamello", che con poco dislivello (circa 300 m.) ci porterà prima al Rifugio Baitone, sull'omonimo lago e quindi dopo circa un'altra ora di cammino al Rifugio CAI Tonolini, (m. 2467) dove sostaremo. Dopo la sosta, dato uno sguardo all'orologio e al tempo meteo, si risale sempre per il sentiero n°1 fino al passo di Premassone, (m. 2647) dove dall'altra parte avremo sotto di noi il Lago glaciale di Avio, che scende direttamente dall'Adamello attraverso la vedretta di Avio. A questo punto non ci resta che con calma ridiscendere alle nostre vetture, tagliando all'altezza del Lago Baitone, per il sentiero n° 13, che ci porta direttamente vicino al Ponte del Guat, dove abbiamo parcheggiato le nostre auto.

Tempi di percorrenza totali. Sabato 3 e 1/2-4 ore. Domenica 5 ore e mezza. Dislivelli. Sabato 750 metri , in salita, 200 m. in discesa. Domenica 480 m. in salita, 900 in discesa.

Abbigliamento da alta montagna. Necessita sacco lenzuolo, ciabatte, pila per il rifugio.

Asciugamano, salviette e quanto necessita per pulizia personale.

Pranzi meridiani di sabato e domenica al sacco. Cena e pernottato a mezza pensione con costo di € 37,00 a persona, presso il Rifugio Gnutti. Si paga in loco. Trasporto con mezzi propri. SONO STATI PRENOTATI 10 POSTI.

Per info . Gianni Scip tel 328-0260811.

Dare le adesioni inviando il modulo in calce, alla segreteria di Araba Fenice entro il 24 Luglio p.v.

Il/la sottoscritto/amatr. in servizio presso uf./fil/ag.

....., intende partecipare alla gita di Sabato e Domenica 31/7 e 1/8 in zona

Val Malga-Adamello (BS) assieme ai seguenti soci famigliari/sociFITEL

Per comunicazioni dell'ultimo minuto, lascia il seguente recapito telefonico.....

Data

Firma