



Gita in Val Casies

Sabato 10 - Domenica 11 Luglio 2010

La vallata dei silenzi e giro delle Malghe 2000

Ritrovo dei partecipanti: Sabato 10 Luglio alle ore 6,30 presso il circolo di Araba Fenice in Via Transalgaro 2 a Padova.

Percorso stradale: con mezzi propri, da Padova per autostrada d'Alemagna verso Belluno, fino a Pian di Vedoia, quindi si prosegue per Cortina d'Ampezzo, e successivamente Dobbiaco. A Dobbiaco devieremo a sinistra per la Val Pusteria verso Brunico, e al paese di Monguelfo imboccheremo la Val Casies, inoltrandoci fino al suo limitare e cioè al paese di S. Maddalena in Casies.

Percorso trek del sabato: da S. Maddalena (m. 1530) saliamo verso il monte Cornetto (m. 2127) da dove si domina oltre il 50% della Val Casies e una parte di Val Pusteria. Seguiamo il segnavia 52B e n° 52 dirigendoci prima verso ovest dove troviamo Ragotzalm (malga Roncaccia), poi continuando in sentiero pianeggiante, lungo il crinale si arriva alla cima dove c'è una gigantesca croce. Dopo breve sosta si ridiscende per lo stesso sentiero e ci prepariamo per la cena ed il pernottamento.

Percorso trek della domenica: da S. Maddalena, per sentieri n° 47-48 + Weg 2000 saliamo con modesta salita in vicinanza del Bruggen Hotel verso la Stumpfalm, poi al bivio a sinistra per il sentiero Malghe 2000 fino ad arrivare alla Uwaldalm. Da qui rimanendo pressoché in quota, si prosegue verso nord, fino ad arrivare sotto la forcella di Casies (confine austriaco) e ridiscendere per il sentiero n° 49, visitando prima il laghetto nei pressi, alla Oberbergalm. Quindi per carrareccia alla Kradorferalm e dopo circa un'ora pervenire alla Talschlussalm e rifocillarci. Dopo un quarto d'ora siamo a S. Maddalena pronti per riprendere le nostre auto e ripartire per Padova.

Passeggiata non difficile, sia quella del sabato che quella della domenica in mezzo ad un verde spettacolare e panorami d'altri tempi.

Totale percorrenza 5 Km sabato, 3 ore dislivello totale 550 metri; domenica dislivello 620 metri e altrettanti in discesa. Tempo di percorrenza domenica 5 ore.

Trasporto mezzi propri. Pranzo al sacco sabato mezzogiorno e domenica mezzogiorno. Possibilità di ristori nelle malghe. Vestiario da trek o da montagna. Scarponcini da trekking . Pile, K-Way e berretto. Soggiorno in mezza pensione presso l'Hotel Leitenhof (non vi sono rifugi in Val Casies) con costo pari a 45,00 Euro. Si paga al momento dei saluti. Prenotati n° 10 posti.

Termine per le adesioni entro 30 Giugno. Per info: Gianni Sclip 328-0260811

Per le iscrizioni inviare il modulo qui sotto compilato alla Segreteria di Araba Fenice Veneto

Il/la sottoscritto/amatr. in servizio presso la

fil/ag/ufficio intende partecipare alla gita in Val Casies nei

giorni 10-11 Luglio 2010 assieme ai seguenti soci fam/Soci

FITEL.....

Per comunicazioni dell'ultimo minuto, lascia il seguente recapito telefonico

Data

Firma