



I SENTIERI DEL PORFIDO

Val di Cembra

Domenica 22 Agosto 2010

Gita nel Parco Naturale del Monte Corno (BZ)

Ritrovo dei partecipanti: Alle ore 6,30 di Domenica 22 Agosto presso la sede del circolo di Araba Fenice, in Via Transalgaro 2 a Padova.

Percorso stradale: Con mezzi propri, per autostrada VE – MI e dopo Verona, con deviazione per l'autostrada del Brennero. Seguiremo l'autostrada del Brennero fino a Trento, dove poi per statale sempre del Brennero giungeremo a Lavis. A Lavis imboccheremo la Val di Cembra che seguiremo, fino al paesino di Capriana. Poco oltre Capriana scenderemo dalle vetture e ne porteremo una fino alla frazione di Pramolino, che servirà per non fare 2 Km di strada asfaltata nel ritorno.

Percorso montano: da poco oltre la frazione di Bait, (m. 1100) dove c'è il Monte Già, per sentiero n° 2 in direzione sud-ovest inizieremo a salire verso la frazione di Salorno chiamata Cauria, incontrando una cava di porfido e con un dislivello di circa 500 metri giungeremo all'incrocio con il sentiero Europeo. Se merita si scende al rifugio (ci si abbassa di circa 180 metri) ed effettueremo un breve ristoro, altrimenti per il sentiero europeo n° 5 proseguiremo verso il Lago Bianco e quindi il Lago Nero (quota m. 1680). Qui si può fare una deviazione sul sentiero 3°a e con circa 25 minuti di leggera salita si perviene in vetta al Monte Corno (m. 1817). Si ridiscende dall'altro versante e perverremo alla Malga di Monte Corno (m. 1705). Da qui bellissima vista su tutta la Val di Fiemme e sul Corno Nero. Se la giornata è serena, si potrà osservare il gruppo del Catinaccio. Dopo il pranzo (al sacco, ma con possibilità di ristoro al Rif. Monte Corno), si riprende il cammino per il sentiero n° 15, che in circa poco più di un'ora ci porterà nei pressi di Pramolino, dove avevamo lasciato un'auto. Qui saliranno gli autisti per poi ritornare a prelevare il resto del gruppo. Quindi preparativi per la partenza di rientro a Padova.

Tempo complessivo di percorrenza, 5 ore e trenta. Lunghezza percorso circa 11,5 – 12 Km. Dislivello totale m. 1000 fra salita e discesa. Pranzo al sacco. Possibilità di ristoro al Rifugio Monte Corno. Trasporto con mezzi propri.

Per info . Gianni Scip tel 328-0260811.

Dare le adesioni inviando il modulo in calce, alla segreteria del Cral Araba Fenice entro il 19 Agosto p.v.

Il/la sottoscritto/amatr. in servizio presso uf./fil/ag.

....., intende partecipare alla gita del 22 Agosto in Val di Cembra, assieme ai

seguenti soci famigliari/soci FITEL

Per comunicazioni dell'ultimo minuto, lascia il seguente recapito telefonico.....

Data

Firma