



CORSO DI GUIDA SICURA SU STRADA

F. M. I. - Centro Tecnico Federale di Polcanto - Borgo S. Lorenzo (FI)

da mercoledì 21 a sabato 24 aprile 2010

Il **Settore Amici del Mototurismo** in collaborazione con la **Federazione Motociclistica Italiana F.M.I.** e con il **Team di Curve&Tornanti** organizza per i possessori della patente di guida (cat.A), maggiorenni e dotati di moto propria in regola con il codice della strada un corso di **Guida Dinamica Sicura su Strada**.

Il corso è rivolto a chi già possiede una discreta confidenza del mezzo, è tenuto da istruttori formati e qualificati dal Settore Tecnico della F.M.I. ed è finalizzato ad ottenere il massimo dei vantaggi per chi guida su strada. Il metodo "su strada" (non su pista) si pone come finalità lo sviluppo della propria abilità tecnica per acquisire una guida corretta ed evoluta ma soprattutto sicura del proprio mezzo.

L'OBIETTIVO: formare un motociclista moderno, consapevole, sensibilizzato alla sicurezza, rispettoso del codice della strada e degli altri, ma che non dimentichi il piacere di andare in moto. Si acquisiranno abilità in tema di sicurezza e padronanza di guida, e un migliore stile di stare in sella. Contrariamente all'automobilista che "si fa trasportare", il motociclista è in equilibrio su due ruote, e deve sempre "pilotare" il proprio mezzo. Si imparerà anche a scegliere le traiettorie più sicure a vantaggio della fluidità di conduzione del mezzo. Argomenti trattati: la corretta posizione (mani, braccia, piedi, busto), l'aderenza e le principali reazioni della moto ai comandi. Il corso è anche un'occasione per passare tre giorni percorrendo le strade più belle della Toscana e per regalarsi una breve ma intensa vacanza su due ruote.

IL CORSO: inizia il mercoledì sera e termina il sabato dopo pranzo. E' una full immersion dedicata al mondo della moto con gli istruttori sempre presenti. Le giornate iniziano con circa un'ora di teoria in aula ma soprattutto il corso si svolge in sella. Gli itinerari giornalieri di 100-170 km si snodano nella splendida cornice del Mugello su strade famose e che i motociclisti conoscono bene come il passo del Giogo, della Futa/Raticosa, Colla di Casaglia, Muraglione. Sono tratti selezionati, un po' impegnativi ma con poco traffico, fatti di curve scelte per imparare a guidare in sicurezza migliorando gradualmente il proprio stile di guida. Alternanza quindi di lezioni teoriche e lezioni pratiche; sono inoltre previste specifiche riprese video individuali. Il corso ospita un numero massimo di 21 partecipanti suddivisi (nelle sessioni su strada) in tre gruppi in base all'abilità dimostrata dal singolo: sette allievi per ogni istruttore per essere seguiti in modo personalizzato. E' previsto il rilascio di un attestato che offre la possibilità di frequentare ulteriori corsi specifici e diventare istruttori GSSS.

LA SCADENZA: l'opzione scadrà il **31 dicembre 2009**. I posti sono limitati e farà fede la data di arrivo del vostro modulo di iscrizione che perverrà alla Segreteria di Araba Fenice. I moduli incompleti non saranno accettati e restituiti al mittente. Valuteremo se ripetere l'iniziativa in relazione alle adesioni pervenute.

LA QUOTA: La quota di adesione riservata ai nostri Soci è di **430,00 eu** (la stessa quota del 2009) per persona e comprende: sistemazione in camera doppia o tripla presso il Centro Tecnico Federale di Polcanto (18 km da Firenze), trattamento di pensione completa. Il Centro non è una struttura alberghiera, quindi la sistemazione è essenziale e comunque confortevole. Le prime colazioni e le cene si consumano presso il Centro Tecnico federale. Giovedì e Venerdì i pasti si terranno fuori della struttura, in ristoranti tipici locali. Sabato è previsto un light lunch alla fine del corso presso il Centro con la consegna degli attestati.

ASSICURAZIONE: per frequentare il corso è necessario possedere la tessera FMI valida per il 2010 che permette di usufruire dei servizi assicurativi di assistenza medica, sanitaria, meccanica. Si può acquistare la tessera presso un Moto Club qualsiasi oppure on line ai siti www.federmoto.it o www.fmiservizi.it dove potrete anche consultare gli estremi.

ABBIGLIAMENTO e MOTO: casco, guanti, paraschiena, giacca e pantaloni con protezioni, stivali e completo antipioggia. Tute o completi spezzati in pelle o in tessuto, con protezioni. Il mezzo con il quale ci si presenta dovrà essere tecnicamente in ordine e con pneumatici in buono stato di usura. Meglio eseguire un controllo in più prima di partire piuttosto che ritrovarsi con una vacanza rovinata.

NON SONO AMMESSI NEO PATENTATI NE' ACCOMPAGNATORI

NON SONO AMMESSI NÉ' SCOOTER NÉ' CUSTOM .

ITINERARIO PER RAGGIUNGERE IL CENTRO : da Padova autostrada A1 uscire a Barberino del Mugello proseguire per Borgo S.Lorenzo, e poi SS "Faentina N.302" in direzione Firenze. Dopo il piccolo borgo di Faltona seguire l'indicazione a dx per raggiungere il paese di Polcanto e il Centro Tecnico (GPS: wayPoint N43 54.687 E11 20.819). ATTENZIONE ALLA STRADA STRETTA IN SALITA E DISSESTATA.

PER CHI PARTE DA PADOVA E VUOLE FARE IL VIAGGIO IN GRUPPO, accordarsi con Flavio Scapin : ritrovo alle ore 14,00 alla stazione di servizio dell'autostrada A1 PD-BO di San Pelagio (è la prima stazione di servizio partendo dal casello di Padova Sud) quindi direzione Firenze. Rifornimento e breve sosta alla stazione di servizio di Cantagallo. Uscita a Sasso Marconi direzione passo Raticosa/Futa per un primo approccio con le strade del corso, quindi Barberino del Mugello e (procedendo compatti per non perdersi) arrivo al Centro. -

CHECK IN al Centro Tecnico Federale: **ore 18,00.** Assegnazione delle camere e del Kit di partecipazione al corso. Le camere sono disponibili dalle ore 16. Ore 20 presentazione del corso e degli istruttori. Ore 21 cena.

INFORMAZIONI: Centro Tecnico Federale di Polcanto, Via del Motocross, 7 - 50030 Polcanto (FI) tel. 055.8409688. Per saperne di più consultare www.gsss.it Ulteriori dettagli organizzativi in merito al programma delle giornate saranno forniti ai partecipanti con nostra apposita comunicazione.

**Info: Flavio Scapin 335 5728562 dalle ore 7,30 alle ore 8,30 oppure dopo le 18,45;
Giuseppina Mattiolo 335 8204572**

Per i NON dipendenti Banca ANTONVENETA che volessero partecipare: inviare alla **SEGRETERIA DEL CRAL ARABA FENICE - VENETO**, via Transalgaro n° 2, 35129 PADOVA il modulo di adesione in originale allegando copia dell'avvenuto pagamento effettuato con bonifico bancario a favore di: **ARABA FENICE VENETO - CRAL BANCA ANTONVENETA PADOVA – Codice IBAN IT19A050401215900001420363, + Euro 30 di iscrizione obbligatoria alla FITEL con causale: "Corso di guida Sicura Su Strada Aprile 2010"**. . La tessera vale un anno e comprende l'intero nucleo familiare.

Compilare il Modulo di adesione e inviarlo alla Segreteria di Araba Fenice – Veneto

ENTRO IL 31/12/2009

ANCHE FAX 049 8995614



Amici del Mototurismo – GSSS Corso di Guida Sicura Su Strada
da mercoledì 21 a sabato 24 aprile 2010

SCRIVERE IN STAMPATELLO E BARRARE LE CASELLE INTERESSATE.

Il sottoscritto.....matricola.....

in servizio presso.....

Socio Araba Fenice; Socio FITEL; non Socio Fitel ne chiede ora l'iscrizione e la tessera annuale

INTENDE PARTECIPARE AL CORSO GSSS GUIDA DINAMICA SICURA SU STRADA PRESSO IL CENTRO TECNICO FEDERALE DI POLCANTO (BORGO S. LORENZO – FI) DA MERCOLEDÌ 21 A SABATO 24. APRILE 2010.

Per una corretta assegnazione della camera indico come preferenza il sig.....

Sarò alla stazione di servizio S. Pelagio alle ore 14 e marcerò con il gruppo condotto da **Flavio Scapin..**

Raggiungerò per mio conto il Centro Tecnico Federale (entro le ore 18).

Prendo atto che la tessera è obbligatoria per la partecipazione al corso.

Già in possesso della Tessera F.I.M. la esibirò all'arrivo al Centro Tecnico Federale.

Autorizzo l'addebito di eu..... sul mio c/c n.....presso.....cod. fil.....

Chiedo la rateizzazione dell'importo in quanto socio Araba Fenice e Dipendente Antonveneta.

Indico di seguito i miei dati personali e di un familiare e dò il consenso alla trasmissione degli stessi alla F.M.I..

DATI DEL PARTECIPANTE: Cognome..... Nome.....

Data di nascita.....Via.....n..... cap..... Città.....

TelefonoCell..... e mail..... **TAGLIA T-SHIRT: (M / L / XL)**

PATENTE: Cat.Numero.....scadenza..... **MOTO: MARCA.....**

MODELLOanno di immatr..... km/anno guido la moto daanni

DATI DEL FAMILIARE: Cognome..... Nome.....

Telefono Cell..... Via..... n.....

cap..... Città.....

Firma **data**.....