



Cral Araba Fenice www.cralaraba.com cralaraba@gmail.com fax 345 5787523

MONTE ROSA – CAPANNA MARGHERITA

VENERDI' 9 – DOMENICA 11 AGOSTO 2013

Proponiamo la salita al rifugio più alto d'Europa nel Gruppo del Rosa con l'accompagnamento delle Guide Alpine di Alagna (www.guidealagna.com).

Venerdì 9 agosto 2013 Di buon mattino ritrovo alla sede del CRAL in via Transalgaro, 2 a Padova, **con mezzi propri**, per raggiungere via autostrada Alagna Valsesia o Gressonay La Trinità per portarci alla stazione di partenza dell'impianto che ci porterà al Passo dei Salati e quindi a Punta Indren (3260 mt) per proseguire attraverso il ghiaccio di Indren fino al Rifugio Gnifetti o Mantova (mt. 3647). L'arrivo nel primo pomeriggio ci permetterà un migliore acclimatemento. Cena e pernottato con qualche nozione di sicurezza per il giorno successivo e preparazione della cordata. Dislivello in salita ca. 350 mt. Circa **ore 1,30** dalla stazione a monte.

Sabato 10 agosto 2013 Alle prime luci dell'alba ci si incammina sul ghiacciaio del Garstelet per raggiungere il colle del Lys stupendo pianoro a mt. 4248 fiancheggiando la Piramide Vincent, il Balmenhorn, il Corno Nero e il Lyksamm. Dal colle lungo pianoro e successiva faticosa salita per il Colle Gnifetti e quindi vetta Gnifetti con la Capanna Regina Margherita. Dopo adeguato riposo eventualmente possibilità nel pomeriggio di fare qualche breve ascensione alle vette limitrofe (es. Punta Zumstein). Cena e pernottato (si spera di dormire !!!). Dislivello in salita 1050 mt. Circa **ore 5-6**.

Domenica 11 agosto 2013 Al mattino presto, fiato permettendo, breve discesa per raggiungere l'attacco della Punta Parrot mt. 4436, ed in successione ascese alle punte Ludwigshöhe mt. 4342, Corno Nero mt. 4322, Piramide Vincent mt. 4215 quindi discesa passando dal Rifugio Gnifetti e Punta Indren e tramite funivia di nuovo ad Alagna Valsesia o Gressonay. Ritorno a Padova in autostrada. Dislivello in salita 400 mt in discesa 1400. Circa **ore 4-5**.

Difficoltà: PD.

Ogni guida può accompagnare fino ad un massimo di 5 persone. Si tratta di un percorso in alta quota in gran parte su ghiacciaio che necessita di esperienza, attrezzatura ed abbigliamento adeguati. La salita avverrà in cordata.

Attrezzatura: imbracatura, ramponi interi, piccozza, 3 cordini da 6/7 mt diam. 6 mm, moschettone a pera e torcia frontale (forse la guida può fornire).

Abbigliamento: giacca impermeabile anti-vento (quelle in Goretex per intenderci o con membrane analoghe), maglione o pile, pantaloni lunghi caldi, ghette e ogni altro indumento necessario per temperature che possono andare parecchi gradi sotto zero. Ovviamente guanti (meglio impermeabili), berretto pesante, occhiali da sole, crema solare, scarponi ramponabili, telo termico di sopravvivenza.

Questo elenco non è certamente esaustivo. Ogni partecipante verrà contattato per maggiori dettagli ed anche per eventuale indicazione su profilassi del mal di montagna (AMS).

Costi: indicativamente euro 365,00 base 5 partecipanti (comprensivi, funivia, costo guida, mezza pensione ai due rifugi per soci CAI). I prezzi saranno di circa 35 euro maggiori per partecipanti non soci CAI. Il costo è indicativo in quanto la funivia e le tariffe dei rifugi non sono ancora disponibili per il 2013, inoltre dipenderà anche dal numero di partecipanti. Non è compreso il costo del viaggio che si regolerà al momento.

In caso di maltempo è intenzione di rimandare l'uscita alla settimana successiva (16-17-18 agosto 2013).

INFO: Salmaso Filippo – cell. 349 8876764, Fabris Ennio 3407181391 dopo le ore 16.15.

SCADENZA ADESIONI 30 APRILE 2013

Alla segreteria Cral Araba Fenice fax 049 8252422 MONTE ROSA – CAPANNA MARGHERITA

VENERDI' 9 – DOMENICA 11 AGOSTO 2013

Il/la sottoscritto/a _____ matr. _____

Ufficio / Agenzia _____ tel _____

indirizzo _____ città _____

telefono di casa o cellulare(per comunicazioni dell'ultima ora) _____

Intende aderire alla salita del Monte Rosa.

Disponibilità per il fine settimana successivo (16-17-18 agosto 2013): SI NO

Autorizzo l'addebito di € _____ Iban _____

Le persone non clienti di Banca Antonveneta dovranno bonificare a favore " Cral Araba Fenice Veneto di Padova, Codice IBAN: IT 19 A 05040 12159 000001420363 con causale : salita del Monte Rosa.

Data, _____ Firma _____

