



Araba Fenice Veneto e-mail cralaraba@gmail.com fax 049 8252422

Parco Naturale di Sennes- Braies

Rifugio Fodara Vedla e Munt de Sennes

Domenica 7 Luglio 2013

Un'altra suggestione delle Dolomiti più lontane

Ritrovo dei partecipanti: alle ore 6,00 di domenica 7 Luglio 2013 dal parcheggio di Via Transalgaro, 2 a Padova partenza alle ore 06,15 con pullman riservato.

Percorso stradale: con pullman riservato partiremo alla volta di Verona per l'autostrada A4 e quindi percorreremo l'autostrada del Brennero fino a giungere nei pressi di Bressanone per percorrere poi la strada che porta a S. Vigilio di Marebbe, sotto il Plan de Coronas e proseguimento fino a Pederù dove parcheggeremo i nostri mezzi.

Percorso escursionistico: dal rifugio Pederù, (m. 1548) per sentiero n° 7-9 si sale dapprima su serpentine di strada sterrata (quella che conduce al Rif. Fodara Vedla) e dopo circa un chilometro, devieremo a sinistra per il sentiero n° 7 che conduce per prati e mughetti al rifugio Utia de Sennes. Si vedrà se si può fare la sosta pranzo nei pressi o continuare fino al rifugio Utia Munt de Sennes (m. 2176). Nel cammino sulla nostra destra avremo sempre la visione della Croda Rossa e la Remeda Rossa. Sullo sfondo a nord la Croda del Becco, che sta sopra il Lago di Braies. Dopo la pausa pranzo si valuta l'orario e la possibilità di raggiungere il Rifugio Biella (m. 2323), sotto la Croda del Becco (1 ora e 20' tra andata e ritorno). Altrimenti si ritorna per lo stesso percorso dell'andata fino al bivio, dove il sentiero incrocia l'Alta Via delle Dolomiti che deviando a sinistra ci porta per facile sentiero verso la Croda d' Antruiles di fronte a noi e quindi nei pressi del Rifugio Fodara Vedla (luogo incantato) dove dopo una breve sosta riprenderemo il sentiero n° 7-9 in discesa che ci riporterà al Rifugio Pederù da dove eravamo partiti.

Tempi di percorrenza: 2 ore fino al Rif. Munt de Sennes, (ev. A/R al Rif. Biella 1,20 h.) Dal Rif. Sennes al Rif. Pederù 1,10'.

Si pranza al sacco, con possibilità di ristoro nei 4 rifugi incontrati.

Dislivello: metri 610 in salita fino al rif. Munt de Sennes (+ altri 150 per event. salita al rif. Biella). Discesa 710 metri.

Abbigliamento da alta montagna, scarponi da trek con suola ben marcata, acqua, crema da sole, e ricambi.

Quote di iscrizione (pullman + assicurazione infortuni):

Base 19 pax Soci dip.ti/pensionati banca € 25.00 Soci Fitel € 28,00

Base 24 pax Soci dip.ti/pensionati banca € 22.00 Soci Fitel € 25,00

Base 30 pax Soci dip.ti/pensionati banca € 20.00 Soci Fitel € 22,00

Base 35 pax Soci dip.ti/pensionati banca € 15,00 Soci Fitel € 18,00

Per info segreteria Araba Fenice tel. 345-5787523 e/o Gianni Scilip tel. 328-0260811.

SCADENZA ADESIONI 26 GIUGNO 2013



Araba Fenice Veneto e-mail cralaraba@gmail.com fax 049 8252422

DA SPEDIRE A CRAL ARABA FENICE - SEGRETERIA Adesione all'escursione "Parco naturale di Sennes - Braies"

Il/la sottoscritto/a _____ Cellulare _____

Ufficio / Agenzia _____ tel. _____

Per comunicazioni dell'ultimo minuto cellulare _____

Intende aderire alla gita "Parco naturale SennesBraies - rif.Federa Vedla e Munt de Sennes del 07.07.2013 assieme a:

Autorizzo l'addebito di € _____. Sul c/c

presso l'agenzia di codice interno

I soci Fitel non clienti di Banca Monte Paschi Siena dovranno effettuare il versamento con bonifico a favore Cral Araba Fenice Veneto IBAN: IT80S 01030 12159 1420360 c/o l'Agenzia 09 di Padova con causale : quota gita Parco naturale Sennes- Braies del 07.07.2013.

Data, _____. Firma _____



Rif. Munt de Sennes



Rif. Fodara Vedla