

## **Passo Giau- Rifugio Palmieri – Croda da Lago**

**Domenica 8 Settembre 2013**

*Tra le Dolomiti Ampezzane ed il Cadore*

Domenica 08 settembre 2013 si celebra il 150° anniversario della fondazione del Club Alpino Italiano. Nella giornata sono previste le ascensioni in tutta Italia a delle cime. Noi come circolo ricreativo nella nostra escursione saliremo in vetta al Nuvolau.

**Ritrovo dei partecipanti:** domenica 8 Settembre alle ore 6,30 presso il parcheggio di Via Transalgaro 2 a Padova. **Partenza con PULLMAN RISERVATO.**

**Percorso stradale:** per autostrada PD-VE, fino alla deviazione per Belluno. Seguiamo l'autostrada d'Alemagna fino all'uscita di Pian di Vedoia, quindi da qui proseguiamo per Longarone e più avanti possiamo decidere se andare per Cortina d'Ampezzo o altrimenti fare la Agordina in direzione di Alleghe, Caprile, Selva di Cadore e quindi Passo Giau. (Le distanze in Km sono similari).

**Percorso a piedi:** dal passo Giau (m 2236), prendiamo verso est il sentiero **436** che per comodo camminamento ci porterà a Forcella Giau e qui sempre seguendo il medesimo sentiero passando verso ciò che resta del Lago di Baste attraversando i pascoli del Mondeval (ritrovamenti preistorici) fino a raggiungere Forcella Ambrizzola (m 2277). Da questo punto in meno di mezz'ora, ammirando alla nostra sx la splendida "prua di nave" che è il gruppo Croda da Lago, si perviene al bellissimo Rif. Palmieri alla Croda da Lago (Lago Federa). Sosta pranzo. Dopo la sosta si riprende a ritroso lo stesso sentiero percorso fino a Forcella Giau e al bivio prendiamo il sentiero **436** di dx che ci conduce verso la strada che sale da Cortina verso il Passo Giau, e si raggiunge in circa 15 minuti il passo Giau, Per sentiero **452** camminando verso ovest possiamo pervenire a Forcella Nuvolau dove al passo c'è il rifugio Averaru (m 2413) da qui con 40' tra salita e discesa si può pervenire al Rifugio Nuvolau ("nido della aquile"). Vista splendida su Tofane, Lagazuoi, Settsass, Sass da Stria, Cristallo e Pomagagnon. Non mancano all'orizzonte il Pelmo, l'Antelao e il Sorapiss. Quindi ripercorrendo a ritroso lo stesso sentiero **452** giungere al parcheggio del passo Giau e il ns. pullman. Rientro a Padova in serata..

**Dislivello:** m 500 in salita e m 500 in discesa circa.

**Tempi:** circa quattro ore e mezza, 5 e 30'di percorrenza con salita al Nuvolau., su facili sentieri.

**Vestiaro:** da alta montagna , pile e maglione di lana, pedule da montagna con suola ben marcata. **Si pranza al sacco.** Possibilità di ristoro nei vari rifugi.

**La quota comprende:** trasferimento con pullman riservato e assicurazione infortuni.

**Quota soci dip/pensionati banca € 16,00 quota soci Fitel € 20,00**

**Per informazioni: segreteria Cral Araba Fenice tel. 345-5787523  
e/o Gianni Scip cell. 328-0260811.**

---

**Termine ultimo per le adesioni entro il 3 Settembre 2013.**



## **ADESIONE DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CRAL ARABA FENICE**

Il/la sottoscritto/a .....matr. ....

in forza presso ag/fil/ uff. ....

intende partecipare alla gita di Domenica 8 Settembre 2013 al Passo Giau-Croda da Lago assieme ai seguenti soci famigliari/Soci FITEL:

.....

Cellulare per comunicazioni dell'ultimo minuto .....

Vogliate addebitare la somma di € \_\_\_\_\_ sul c/c \_\_\_\_\_

Presso fil. MPS \_\_\_\_\_ Codice interno \_\_\_\_\_

**I soci aggregati Fitel non clienti di Banca MPS dovranno bonificare la quota a favore Cral Araba Fenice codice Iban : IT19 A 05040 12159 000001420363 con causale: Passo Giau – Croda da Lago.**

Data .....

Firma .....



**RIFUGIO NUVOLAU**



**RIFUGIO PALMIERI ALLA CRODA DA LAGO**