



TREKKING SELVAGGIO BLU' DAL 20 APRILE AL 27 APRILE 2013

Itinerario di cinque giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura; stiamo parlando di Baunei, un paese di collina (480 mt s.l.m.) che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. I suoi 24.000 ettari comprendono estesi altipiani, montagne e splendide spiagge. Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "Us Piggius", l'insenatura di Portu Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, Ololbissi e Cala Sisine, Cala Luna e Cala Fuili, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi e i punti panoramici più belli della costa Orientale. Si parte da Pedra Longa per raggiungere la località "Us Piggius" a circa 700 mt. s.l.m., aggirando la panoramica cengia Giradili. La tappa successiva, che comprende alcuni suggestivi passaggi attraverso scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci conduce a Portu Cuau, raggiungendo diversi punti panoramici dai quali possiamo ammirare il Golfo di Arbatax. Da Portu Cuau una comoda mulattiera ci porta a Punta Ittiera, una falesia di 250 mt a picco sul mare che domina il Golfo di Orosei, da qui si prosegue fino a Serra Salinas, circa 500 mt. s.l.m., che sovrasta Cala Goloritzè. Nella discesa verso la Cala un lungo tronco di Ginepro poggiato in verticale contro una parete rocciosa ci permette l'accesso all'ovile Pilighittu. L'itinerario da Cala Goloritzè a Ololbissi è la tappa più impegnativa, con diversi dislivelli da superare sia in salita che in discesa, tanto che si rende necessario l'uso delle corde, con arrampicate in alcuni punti di quarto grado, e quattro discese in corda doppia. Anche nella tappa seguente, da Ololbissi a Cala Sisine, il trekking si alterna all'alpinismo vero e proprio, con arrampicate di quarto grado e quattro discese in corda doppia da 23, 45, 45 e 23 mt. Il fondo meno accidentato la rende comunque meno faticosa rispetto alla precedente. Infine l'ultima tappa da Cala Sisine a Cala Luna e Cala Fuili dove il percorso non riserva più difficoltà tecniche.

Sabato 20/04/2013. Partenza dal parcheggio di via Transalgardo 2 a Padova con pullmino per l'aeroporto di Venezia. Da Venezia in volo per Cagliari. Da Cagliari trasferimento a Baunei, località Golgo. Sistemazione e presentazione della Guida. Cena e pernottamento in foresteria.

Domenica 21/04/2013. Trasferimento in fuoristrada a **Pedra Longa**. Partenza a piedi per **Gennirco** Percorriamo un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 mt fino a raggiungerne la cima. Da qui possiamo spaziare con lo sguardo su tutto il Golfo di Arbatax verso il mare e fino alle cime del Gennargentu verso l'interno. Proseguiamo fino all'ovile di Gennirco. Pranzo al sacco lungo il percorso. Cena e pernottamento a Gennirco.
Tempo: h. 5 circa. Difficoltà : E - Dislivello: 800 mt in salita 200 mt in discesa.

Lunedì 22/04/2013. Partenza per **Portu Pedrosu**. Gran parte del percorso di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Seguendo il contorno della falesia alcuni suggestivi passaggi, attraverso scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una breve arrampicata di III grado. Sosta per il pranzo lungo il percorso. Cena e pernottamento a Portu Pedrosu.
Tempo. 6 h.circa. Difficoltà : EE - Dislivello: 800 mt discesa e 200 mt salita.

Martedì 23/04/2013. Partenza per **Cala Goloritzè**. Proseguendo sempre in quota sulle falesie ammiriamo da diversi punti panoramici il Golfo di Orosei fino a Capo Comino, che chiude il Golfo a nord, fino ad affacciarci da 450 mt di altezza su Cala Goloritzè. Raggiungiamo la Cala tra maestosi esemplari di leccio immersi nella macchia Mediterranea con un passaggio su un tronco di ginepro posto in verticale. Pranzo al sacco lungo il percorso. Cena e pernottamento a Cala Goloritzè
Tempo: 6 h. circa. Difficoltà: EE - Dislivello: 600 mt in salita 600 mt in discesa



Araba Fenice Veneto - mail cralaraba@gmail.com tel. 345 5787523 fax 049 8252422

Mercoledì 24/04/2013. Partenza per **Ololbissi**. Questa è la tappa più impegnativa di tutto il trekking, per la lunghezza, per il fondo sconnesso del sentiero e per i passaggi alpinistici: alcune brevi arrampicate di IV grado e 5 calate in corda doppia (15; 23; 15; 15; 15 mt). Ma è forse anche la tappa più bella proprio dove raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili. Pranzo al sacco lungo il percorso. Cena e pernottamento a Ololbissi.

Tempo: 8 h. circa. Difficoltà: EEA - Dislivello: 1.000 mt in salita 700 mt in discesa

Giovedì 25/04/2013. Partenza per **Cala Sisine**. Anche questa tappa, pur essendo meno faticosa rispetto alla precedente, ci riserva scenari indimenticabili e difficoltà alpinistiche: lungo il percorso affronteremo 4 calate in corda doppia (22; 50; 45; 23 mt), due arrampicate di III e IV grado e un traverso. Pranzo al sacco lungo il percorso. Cena e pernottamento presso il Ristorante Cala Sisine.

Tempo; 8 h. circa. Difficoltà: EEA - Dislivello: 200 mt in salita 500 mt in discesa

Venerdì 26/04/2013. Partenza per **Cala Luna** Sono possibili due itinerari, uno "basso", a mezza costa, e uno "alto" più interno lungo il quale troviamo alcuni ovili caratteristici e un arco di roccia naturale. Al momento si deciderà quale percorrere. Pranzo al sacco lungo il percorso. Cena e pernottamento presso Ristorante Cala Luna.

Tempo: 6 h. circa. Difficoltà: EE - Dislivello: 600 mt in salita e discesa.

Sabato 27/04/2013. Partenza per Cala Fuli. Da Cala Fuli trasferimento all'aeroporto di Cagliari e rientro in volo a Venezia. Dall'aeroporto di Venezia transfert in pullmino a Padova.

Tempo; 1 h. circa. Difficoltà: E - Dislivello: 50 mt in salita e discesa.

La quota comprende: N. 1 Trasferimento Cagliari-Golgo , N.1 Trasferimento Golgo-Pedra Longa, N. 1 Trasferimento da Cala Fuli a Cagliari. N. 7 Escursioni guidate, N. 7 Trasporti zaini, N. 7 Colazioni, N. 7 Pranzi al sacco, N. 7 Cene tipiche, N. 1 Pernottamento in foresteria a Golgo. Assicurazione infortuni Cral. Transfer in aeroporto da/per aeroporto di Venezia.

La quota non comprende: volo aereo Venezia/Olbia e quanto non espressamente indicato in " la quota comprende"

Svolgimento del trekking. Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da uno dei ragazzi della cooperativa (via mare o via terra) che consegna le colazioni calde e i sacchetti con il pranzo al sacco (composto da pane, frutta, verdura fresca, insaccati e formaggi) e l'acqua, e preleva i bagagli pesanti (tende, zaini e sacchi a pelo). In questo modo i partecipanti possono camminare leggeri, con solo uno zainetto e il pranzo al sacco. Quando il gruppo raggiunge la sera il punto tappa, troverà i propri bagagli e la cena in preparazione (è cotta sul posto, carne o pesce arrosto, frutta e verdura fresca, cannonau, ricotta, ecc.) I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità!

Attrezzatura consigliata: Tendina (serve in caso di pioggia le viene portata ogni sera sul luogo di pernottamento), Zaino e zainetto, Sacco a pelo, Scarponi da trekking, Telo da mare e costume da bagno, Mantellina impermeabile, Macchina fotografica e/o telecamera, Borraccia e torcia, Bicchiere e posate, Attrezzatura per Pronto Soccorso

Attrezzatura individuale: Imbracatura, 3 moschettoni a ghiera, 3 cordini, Un discensore, Un caschetto.

Quota trekking Cral dip.ti e Soci Fitel (escluso quota volo)*:

Base 08 pax € 690,00 - Base 10 pax € 670,00 - Base 12 pax € 650,00

*** La scadenza delle adesioni al 21.01.2013 è per poter staccare biglietti aerei in promozione.**

Per eventuali informazioni: Cral Araba Fenice segreteria tel. 345 5787523

Fabris Ennio uff. Banche tel. 049 6992378 dopo orario di lavoro.

SCADENZA ADESIONI 21 GENNAIO 2013



Araba Fenice Veneto - mail cralaraba@gmail.com tel. 345 5787523 fax 049 8252422

Invio tramite **CRAL Araba Fenice Veneto** fax 049 8252422
Adesione AL TREKKING SELVAGGIO BLU' dal 20 AL 27 APRILE 2013

Il/la sottoscritto/a _____ tel. _____

Nato a _____ il _____ residente a _____

Documento d'Identità nr _____ rilasciato da _____

Il _____ Cellulare (per comunicazioni dell'ultima ora) _____

Intende aderire al **trekking Selvaggio Blù dal 20 al 27/04/2013** ed iscrive pure:

Cognome e nome _____ nato a _____

il _____ residente a _____ Documento d'Identità

nr _____ rilasciato da _____ il _____

Problematiche alimentari (celiachia, allergie, intolleranze ecc.)

Note _____

Autorizzo l'addebito della quota del trekking di € _____ e volo € _____

Sul mio c/c presso Banca Antonveneta codice Iban: _____

I soci aggregati Fitel non clienti di Banca Antonveneta dovranno bonificare a favore Cral Araba Fenice Veneto – Padova, codice Iban : IT19 A 05040 12159 00001420363 con causale : trekking Selvaggio Blù 20-27/04/2013.

Data, _____

Firma _____



Cala e aguglia Goloritzè



Cala Luna