



Trekking NEBRODI e MADONIE

Traversata monti Nebrodi e Madonie, fino a Cefalù

Trekking senza zaino pesante in spalla sulle Vette siciliane

da sabato 22 a sabato 29 giugno 2013

Nebrodi: 4 agosto 1993 la data di istituzione del Parco Naturale Regionale dei Nebrodi, 85.600 ettari di area protetta è l'estensione. Una la Regione: Sicilia; 3 le Provincie: Messina, Catania e Enna. 21 i Comuni (Bronte con i suoi 19.800 abitanti, il più popoloso). 1847 mt. monte Soro, cima più elevata. 70 km. è l'andamento orografico. Se ancora immaginate una Sicilia arida ed arsa di sole, è solo perché non conoscete ancora i Nebrodi: fitti boschi (leccio, sughera, rovere, cerro, aceri, frassini, faggi, etc.); verdi pascoli d'alta quota, silenziosi laghi e fluenti torrenti. Anche per questo gli arabi definirono questi monti: " un'isola nell'isola". L'andamento orografico è caratterizzato dalla dolcezza dei rilievi, dovuta alla presenza di estesi banchi di rocce argilloso-arenacee: le cime presentano fianchi arrotondati con estese terrazze sommitali e si aprono in ampie vallate solcate da innumerevoli fiumare che sfociano nel Mar Tirreno. Laddove, però, predominano gli affioramenti calcari, il paesaggio assume aspetti dolomitici, con profili irregolari e forme aspre e fessurate. E' questo il caso di Monte San Fratello (716 metri s.l.m.) e, soprattutto, delle Rocche del Crasto (1315 metri s.l.m.). La presenza dell'uomo sui Nebrodi è documentata sin dalle poche più remote. In particolare, sul Monte Scurzi sono stati individuati livelli di età pregreca e greco-arcaica. E della civiltà sicana parla la leggenda: la mitica Krastos (sita sulle odierne Rocche del Crasto, per l'appunto), da cui discenderebbe l'attuale Longi. Al 447 a.C. risale la fondazione di Kalé Acté (Caronia), ad opera del condottiero siculo Ducezio. L'ellenizzazione dell'isola (VIII-III secolo a.C.) comportò, anche sui Nebrodi, la nascita, spesso la rifondazione, di numerosi centri: Randakés (Randazzo), Apollonia (S. Fratello), Amestratos (Mistretta), Alontion (S. Marco d'Alunzio).

Madonie: 9 novembre 1989 la data di istituzione del Parco Naturale Regionale delle Madonie; 39.679 gli ettari di area protetta è l'estensione. Il 2% della superficie dell'isola. Una la Regione: Sicilia; una la Provincia: Palermo; 13 i Comuni: Caltavuturo, Castelbuono, Castellana Sicula, Cefalù, Collesano, Geraci Siculo, Gratteri, Isnello, Petralia Soprana, Petralia Sottana, Polizzi Generosa, Pollina, S. Mauro Castelverde, Scillato, Sclafani Bagni. 1979 mt. Pizzo Carbonara, la cima più elevata. Ospita oltre la metà delle 2.600 specie presenti in Sicilia e circa 150 dei 200 endemismi. La fauna è caratterizzata dal 65% degli uccelli nidificatori e da tutti i mammiferi presenti in Sicilia. Si trovano le più antiche rocce di Sicilia, lo documentano i numerosissimi fossili che si rinvencono nelle zone calcaree della catena montuosa. Le vette, Pizzo Carbonara (1979 m.), Monte San Salvatore (1912 m.), Monte Ferro (1906 m.) Monte Ouacella (1869 m.), Monte dei Cervi (1656 m.), presentano ognuna un'aspetto diverso: tondeggianti o aguzze, coperte di vegetazioni o spoglie, disegnano valli, pianori, altipiani, dirupi e dorsali dolcemente ondulati. L'area madonita presenta tre zone distinte: la fascia costiera del versante settentrionale, protetta dai venti africani in cui si trovano i più fitti boschi, gli uliveti secolari, i sughereti, i castagneti, i frassini da manna, i querceti a roverella e nuclei da agrifoglio di Piano Pomo. La vasta catena montuosa conserva invece il manto boschivo di leccio e faggio e presenta numerosissime specie endemiche tra le quali L'Abies Nebrodensis, relitto di antiche glaciazioni. Il versante meridionale assolato e spoglio o verdeggianti e mite nel susseguirsi mutevole delle stagioni è "L'aspetto della vera Sicilia; ma è anche un dolce susseguirsi di dorsali montani e collinosi tutti coltivati a frumento e ad orzo". Fin dalle epoche più remote, l'uomo ha lasciato su queste montagne, i segni della sua presenza confermati dai rinvenimenti nella grotta del Vecchiuzzo vicino a Petralia Sottana, in alcune grotte e abissi nei pressi di Isnello e Gratteri e dai reperti pre-ellenici della Rocca, il promontorio che domina Cefalù e la sua bella cattedrale normanna.

Sabato 22/06/2013 Monti Peloritani monte Dinnamare – Longi. Partenza con pullman riservato alle ore 5.15 da via Transalgaro 2 a Padova per l'aeroporto di Venezia. Volo Venezia – Catania partente alle ore 07.00 e con arrivo alle ore 08.40. Incontro con le ns. Guide e trasferimento con pullman a Rometta (ME). Rometta (mt. 590) / cresta dei Peloritani (1000 mt) / monte Dinnamare (mt.1127). Dalla cima del Dinnamare si domina un panorama spettacolare: sull'Etna, l'Aspromonte,



Araba Fenice Veneto www.cralaraba.com - cralaraba@gmail.com



NATURALITER

TRIKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

la costa calabrese, le isole Eolie e lo stretto di Messina, uno dei luoghi più affascinanti del Mediterraneo. Difficoltà: E, durate 5 h. Successivamente trasferimento di 60 minuti a Longi sui monti Nebrodi. Sistemazione in appartamenti situati in centro storico. visita al Museo Naturalistico "La Pedagna". Cena e pernottamento a Longi.

Domenica 23/06/2013: Monti ed ospitalità dei Nebrodi. Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Breve transfert. Trek: Longi (m 612) /Rocca che Parla (m 1253)/Rocca Calanna (m 1052)/Valle Calanna/ Alcara Li Fusi (m 398). Difficoltà: E; durata: 6h ca. (soste comprese). Transfer con pulmini ad Alcara Li Fusi per visita ad un'antica fontana. Successivamente, trasferimento a Longi. Cena e pernottamento a Longi.

Lunedì 24/06/2013: Attraversata, tra borghi e ambienti "tipici siciliani", dai Nebrodi alle Madonie. Breakfast e consegna del pranzo al sacco Transfer da Longi (Nebrodi) alle Madonie con soste turistiche a: Santo Stefano di Camastra (centro internazionale di produzione di ceramiche pregiate); e a Sperlinga per visita del Castello. Proseguimento del transfert a Petralia Soprana per visita turistica. Successivamente transfert a Contrada Pomieri, nel cuore delle Madonie, per sistemazione all' Hotel Pomieri a conduzione familiare. Cena e pernottamento in Hotel.

Martedì 25/06/2013: Montagne e borghi delle Madonie. Breakfast e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento in 30' a località Piano Battaglia. Trek: P.Battaglia (mt.1600); P.zo Carbonara(mt.1969); P.zo Costio (mt. 1826); C.zzo Luminario (mt. 1512); Piano Pomo (agrifogli giganti) (mt. 1350); Piano Sempria (mt 1192); durata: 7h ca. (soste comprese). Transfer Castelbuono e visita al centro storico. Rientro sulle Madonie per la cena e il pernottamento all'hotel Pomieri..

Mercoledì 26/06/2013: Panorami e praterie. Breakfast e consegna del pranzo al sacco. . Trasferimento in 30' a località Piano Battaglia Trek: P.Battaglia (mt.1600);Sella M.Ferro (mt.1750);Pizzo Stefano (mt.1568);C.le Faguarè (mt.1407); Piano Battaglia. Difficoltà: E; durata: 7h ca. (soste comprese). Transfer per la cena e il pernottamento in hotel.

Giovedì 27/06/2013: Monte San Salvatore. Breakfast e consegna del pranzo al sacco. Transfer fino a Contrada Pomieri per inizio della traversata del Monte S.Salvatore. Trek: Piano Pomieri (mt.1330) ,M. S. Salvatore (mt.1912),Cresta Ovest (mt1837),Piano Noce (mt.1250). durata: 6h ca. (soste comprese). Trasferimento a Cefalù per sistemazione in albergo ***. Cena in ristorante al centro del paese. Pernottamento all'hotel Costa Verde a Cefalù.

Venerdì 28/06/2019: : Cefalù.

Breakfast. Transfer a Cefalù. Visita della Cattedrale, centro storico e breve escursione al Castello di Cefalù. Pranzo libero. Pomeriggio libero con possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento all'hotel Costa Verde a Cefalù.

Sabato 29/06/2013: : Cefalù – Palermo – Padova. Breakfast. Tempo a disposizione e partenza per l'aeroporto di Palermo. Volo Palermo – Venezia partente alle ore 12.20 con arrivo alle ore 13.55. Rientro a Padova con pullman riservato

Trekking con posti disponibili massimi nr. 25.

Quota individuale di partecipazione:

Soci dip./pens. Banca € 820,00 Soci Cral Fitel € 850,00

Supplemento singola (camere limitate) € 15,00 al giorno. (per totale € 105,00)

Acconto pari ad € 200,00 da versare al momento della conferma del trekking

La quota comprende: transfer da/per aeroporto, volo aereo A/R Venezia – Catania e Palermo-Venezia, tutti i transfer locali, vitto (colazioni,pranzi al sacco e cene) a partire dalla cena del 1° giorno



Araba Fenice Veneto www.cralaraba.com - cralaraba@gmail.com



NATURALITER

TRIKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

fino al breakfast dell'ultimo giorno, escluso il pranzo a Cefalù. Alloggio. In case dell'Ospitalità diffusa a Longi con camere doppie e triple, servizi annessi e dotazione di lenzuola e coperte; Hotel sulle Madonie e a Cefalù. Guida naturalistica ed escursionistica siciliana; accompagnatore Naturaliter. Assicurazione infortuni.

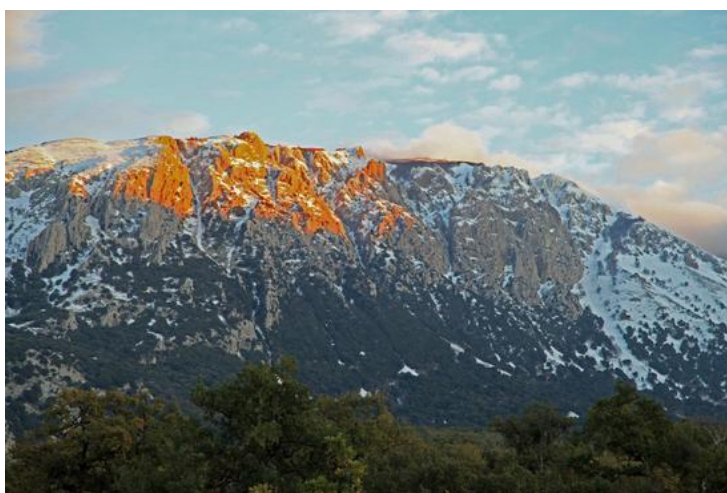
La quota non comprende: Pranzo a Cefalù del 7° giorno, consumazioni a bar e pasticcerie; ticket ingresso a musei ed aree archeologiche o vari siti turistici e tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; bastoni da trekking, zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia, costume e quanto necessario per bagni al Mare.

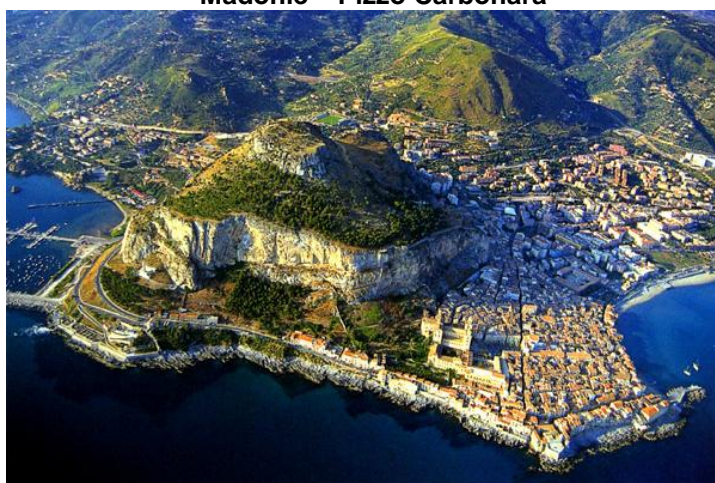
Per informazioni: Cral Araba Fenice cell. 3455787523 Fabris Ennio cell. 3407181391

Organizzazione : Naturaliter Piccola società cooperativa – Reggio Calabria

SCADENZA ADESIONI 28 MARZO 2013



Madonie – Pizzo Carbonara



Cefalù



Araba Fenice Veneto www.cralaraba.com - cralaraba@gmail.com



NATURALITER

TRIKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Modulo di adesione trekking Nebrodi e Madonie

DA INVIARE ALLA SEGRETERIA DEL CRAL ARABA FENICE
ANCHE A MEZZO FAX 049 8252422

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____

il _____ Documento _____ nr _____ rilasciato

il _____ da _____ telefono casa _____

Codice fiscale _____ cellulare per comunicazioni urgenti _____

Aderisce al "Trekking Nebrodi e Madonie" dal 22 al 29.06.2013 assieme a:

Cognome e nome _____ Residente a _____

Nato/a a _____ il _____ Documento _____

nr _____ rilasciato il _____ da _____

codice fiscale _____

Cognome e nome _____ Residente a _____

Nato/a a _____ il _____ Documento _____

nr _____ rilasciato il _____ da _____

codice fiscale _____

Camera singola Camera matrimoniale doppia letti separati Camera tripla

Menù vegetariano) Problematiche alimentari (celiachia, allergie, intolleranze)

Note _____

Quota trek € _____ Supplemento singola € _____

Autorizzo l'addebito dell'acconto di € _____ e del saldo di € _____

Sul mio c/c presso Banca Antonveneta codice Iban: _____

**I soci aggregati Fitel non clienti di Banca Antonveneta dovranno bonificare a favore
Cral Araba Fenice Veneto – Padova, codice Iban : IT19 A 05040 12159 000001420363
con causale: trekking Nebrodi e Madonie 22-29.06.2013.**

Data, _____

Firma _____