



Marmarole- Val d' Oten- Rifugio S. Marco

Domenica 11 Agosto 2013

Ritrovo dei partecipanti: Domenica 11 Agosto alle ore 6,00 presso la ex-sede del circolo in Via Transalgaro 2 a Padova. *Partenza con mezzi propri.*

Percorso stradale: da Padova per autostrada d'Alemagna fino a Pian di Vedoia, quindi Longarone e successivamente la statale per Cortina d'Ampezzo, e giungendo infine a S. Vito di Cadore. Qui ci sposteremo fino al parcheggio auto della stazione a valle della funivia per il Rifugio Scotter-Palatini.

Percorso a piedi: dalla stazione a valle della funivia utilizziamo la stessa per salire al Rifugio Scotter. Biglietto A/R costo 8,00 Euro (solo andata 6,00 Euro). Dal rifugio Scotter per facile sentiero (n° 228), e con moderata salita, perveniamo al Rifugio S. Marco sul Col de Chi de Os. Presso il rifugio S. Marco effettueremo una breve sosta per ammirare il profondo solco della Valle del Boite che taglia il Cadore, poi riprenderemo il sentiero (n° 227) (Alta Via delle Dolomiti n 5) che in circa un ora e mezza e salendo di quota di 180 metri ci porterà prima in Forcella Piccola e poi in breve discesa fino al Rifugio Galassi proprio sotto il ghiacciaio dell'Antelao. Da qui visione sull'Antelao e sulle Marmarole e di fronte il Pelmo. Dal Rifugio Galassi ripercorrendo a ritroso il sentiero n° 227 fino sotto Forcella Scotter Bassa e al bivio dove con ripide serpentine del sentiero n 229 in discesa perverremo al Rifugio Scotter-Palatini. Da quest'ultimo rifugio, si ridiscende a S. Vito di Cadore o per la carrareccia (50 minuti) o con la funivia (se avevamo precedentemente fatto il biglietto A/R e giungeremo alle ns auto. Bicchierata finale in compagnia e ripartenza per Padova.

Dislivello: m 600 in salita e altrettanti in discesa. Sentieri facili e privi di difficoltà.

Tempi di percorrenza: circa cinque ore scarse di percorrenza comprese le soste su facili sentieri e ben segnati.

Vestiario: da media montagna, (tenendo conto della stagione) pile e/o maglione di lana, pedule da montagna con suola ben marcata, ombrellino pieghevole e K-Way.

Si pranza al sacco. Possibilità di ristoro nei vari rifugi. Trasferimenti: con mezzi propri.

Termine ultimo per le adesioni entro il 7 Agosto 2013.

Per informazioni: segreteria Araba Fenice tel. 345-5787523 e/o Gianni Sclip cell. 328-0260811.

Il/la sottoscritto/amatr. in forza presso

ag/fil/ uff. intende partecipare alla gita di Domenica 11 Agosto a "Marmarole- Val d' Oten-

Rif. S. Marco" assieme ai seguenti soci famigliari/Soci FITEL

Per comunicazioni dell'ultimo minuto tel.....

Data

Firma