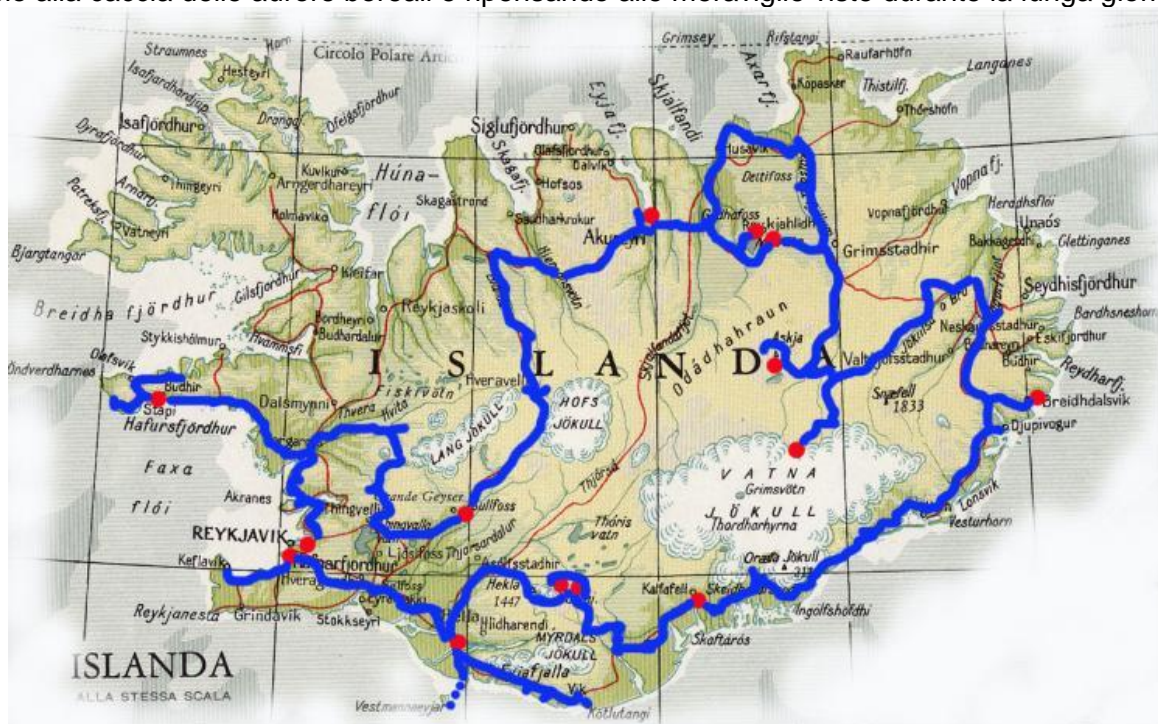




# ISLANDA TERRA DI GENESI – IL GRAN TOUR

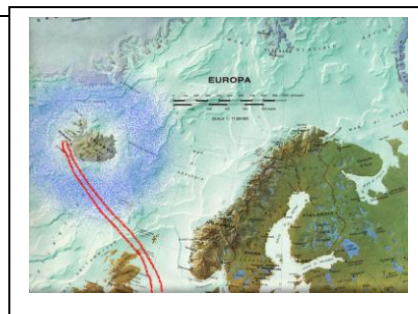
## Dal 19 luglio al 02 agosto 2014

L'Islanda rappresenta un preciso punto di riferimento per chiunque desideri realizzare un'esperienza veramente unica: lande infinite, spoglie, frastagliate o piatte, colorate o scurissime, ghiaccio e fuoco, colori tenui e vivaci, corsi d'acqua purissima o impressionanti cascate, geysir cristallini e fanghi bollenti, cieli bassissimi trafitti dagli arcobaleni, tramonti e albe di fuoco, vulcani maestosi immersi in mari di lava fredda. La formula che propongo, ampiamente comprovata, é frutto di 25 anni di miei viaggi prettamente itineranti e volti a cogliere quanto di più bello queste magnifiche lande offrono. Un territorio che si stà rivelando formidabile per favorire l'esercizio della escursione sotto forma di puro piacere e magnificenza. Gli spostamenti sono realizzati con un super mini-bus quattro ruote motrici, quanto di più "valido" ci si possa immaginare, e rappresenta la modalità più indicata per ammirare paesaggi unici e muoversi su territori poco frequentati, e raggiungere luoghi impensabili. La giornata è intervallata dalle soste per i pasti e lo svolgimento di un ben calibrato programma di visite ed escursioni di varia durata, il tutto sempre con l'ausilio della guida e autista eccellente del nostro fidato mezzo di trasporto. Parchi naturali, sentieri tematici, siti storici, cittadine e piccoli insediamenti, una miscela esclusiva di emozioni che l'Islanda ogni volta ci assicura. A fine giornata, ci rifocilliamo al caldo e socializziamo, magari con bagni caldi, scrutando il cielo alla caccia delle aurore boreali e ripensando alle meraviglie viste durante la lunga giornata.



### PROGRAMMA DI MASSIMA:

- 1°g Sab: dall'Italia (Malpensa) - all'Islanda - Reykjavik
- 2°g.Dom: Reykjavik – partenza Overland - Penisola Snæfellsnes
- 3°g.Lun: Snæfellsnes – altopiani – phingvellir - Geysir
- 4°g.Mar: Geysir – deserto centrale - lande del Nord, Akureyri
- 5°g.Mer: Akureyri – l'area geotermica più attiva, Myvatn
- 6°g.Gio: Myvatn - Dettifoss - Hljodaklettur - Husavik – Myvatn
- 7°g.Ven: Myvatn – deserto, siamo sulla Luna – caldera del Askja
- 8°g.Sab: Askja – deserto, siamo su Marte – Vatnajökull – Kverkfjoll
- 9°g.Dom: Kverkfjoll – deserto, vulcano Herðubreið – Fjordi dell'est - Berunes





**10°g.**Lun: Berunes– iceberg Jokulsarlon - il Parco Naz. più antico, Skaftafell - **kirkjubaejarklaustur**  
**11°g.**Mar: Kirkjubaejarklaustur - **Landmannalaugar** – escursione pomeridiana - **Landmannahellir**  
**12°g.**Mer: Escurs. giornaliera **Laugavegur**, uno dei trek **Più BELLI al MONDO** - **Landmannahellir**  
**13°g.**Gio: Vulcano **Hekla** - **Eyjafjallajokull** - costa sud, **Vik**, faraglioni, caverne, cascate -**Hvolsvollur**  
**14°g.**Ven: **Vita in mare** – traghetto arcipelago **Westmannaeyer** – pura civiltà islandese - **Reykjavik**  
**15°g.**Sab: **Reykjavik** ultimi dettagli pre partenza, trasferimento privato a Keflavik - Italy (**Malpensa**)

## Quota di partecipazione € 2.790,00

### La quota comprende:

- **Super Pensione completa** in strutture ricettive: Casa privata, Ostelli, Chalet e Rifugi Privati,
- **1 Guida Ambientale, cuoco/produttore**, italiano;
- **1 Guida/autista islandese**, fidato e professionale partner locale.
- **Voli aerei DIRETTI da Milano A/R** da(Malpensa) a Keflavik (Reykjavik; operativo volo: (MILAN) MXP - KEF (REYKJAVIK) 14:20 16:45 e KEF MILAN MXP 07:20 13:20
- **Transfer in a/da aeroporto Malpensa**
- **Emissione biglietti aerea**, adeguamento carburante, gestione pratica.
- **Tutti i transfert** aeroporto Città A/R in Islanda
- **Traghetto A/R** arcipelago delle **Westmannaeyer**
- **Intero tour con il miglior veicolo in Islanda, Mini bus/fuori strada 4 x 4 big-foot;**
- **1 Carrello gigante per bagaglio** (in più tutta l'attrezzatura di garanzia per strutture comuni (refettorio, sedie, tavoli, illuminazione, sistema cucina ecc.);
- **Assicurazione medica e bagaglio;**
- le tasse aeroportuali (NON NOTE, stimate attorno a Euro 90,00);

### La quota non comprende:

- gli alcolici; le mance;
- 1 cena (in Reykjavik): del penultimo giorno;
- gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende;
- Polizza annullamento viaggi standard (Columbus Direct) € 80,00
- Polizza annullamento viaggi malattie pregresse (Axa Assistance) € 150,00

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### **Sabato 19/07/2014: dall'Italia (Malpensa) - all'Islanda - Reykjavik**

Partenza alle ore 08.30 da via Transalgaro 2 a Padova con pullman riservato per l'aeroporto di Malpensa. Incontro con le guide alle ore 12.30. Partenza volo diretto previsto per le ore 14.20 con arrivo in Islanda ore 16.45 locali. Arrivo a Keflavik, l'aeroporto internazionale dell'Islanda. Trasferimento di 1 ora verso la capitale Islandese che dista 50 km. Subito l'atmosfera sarà coinvolgente e indefinibile. Lava e muschi a perdita d'occhio e fumarole tutte attorno a noi. In capitale, raggiungiamo la grande casa della nostra guida/autista e ci sistemiamo nelle stanze, relax. Ripartiamo per una visita della capitale e cena. Rientriamo in casa, per il pernottamento.  
*Volo aereo diretto, 3.30h di tempo. 1h di viaggio 100% su strada asfaltata.*

### **Domenica 20/07/2014 Reykjavik – partenza Overland - Penisola Snaefellsnes**

Partenza del GRAN OVERLAN ISLANDA, con prima destinazione la penisola Snaeffellsnes con le sue sabbie d'oro e il vulcano scelto da Jules Verne per la discesa al centro della terra. Sosta pranzo. La costa occidentale dell'Islanda si caratterizza subito per la sua maggiore morfologia frastagliata, offrendo paesaggi molto vari: spiagge di riolite (molto rare), i grandi depositi delle alghe per la bassa marea, il vulcano/ghiacciaio, Snaeffelsjokull sul mare, i faraglioni vulcanici. Raggiungiamo la nostra struttura sulla costa sud della penisola già nel primo pomeriggio. Una volta



Araba Fenice Veneto Email : [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) - fax 0498252422



sistematici proseguiamo la nostra visita ai lembi estremi della caratteristica penisola, sino alla base del vulcano Snaeffelsnes, Rientriamo da questa prima grande e lunga giornata per un meritato riposo e bagni caldi. Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 60% asfaltato e 1-2 ore complessive di escursioni facili con dislivello nullo e terreno principalmente sabbioso.*

### **Lunedì 21/07/2014: Snaefellsness – altopiani – Þingvellir - Geysir**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Si prosegue per la costa nord della penisola che offre subito la surreale visione dell'arcipelago della baia di Breidafjörður, con Faltey l'isola dove il tempo si è fermato. Ci dirigiamo verso l'entroterra per le piane vulcaniche in quota di Keykholt e Hraunfossar, dove visitiamo gli affioramenti geotermici e le grotte di lava. Il paesaggio inizia ad essere quello autentico dell'interno, con deserto freddo, aree vulcaniche scure e texturizzate da piante pioniere. Lagune e cascate ci accompagnano sino al luogo storico per eccellenza dell'Islanda, Þingvellir (prima tipologia di parlamento moderno e spettacolare affioramento della dorsale medio atlantica). Sosta pranzo. Successivamente arriviamo a Geysir per ammirare finalmente le esplosioni del nostro Gheiser islandese. Concludiamo questa ricca giornata con le cascate di Gullfoss, considerate tra le più spettacolari d'Islanda. Ci sistemiamo nell'accogliente e nuova struttura ricettiva di Geysir. Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previste complessivamente 4-5 ore di trasferimento 40% asfaltato e 1-2 ore complessive di escursioni facili su terreno roccioso con dislivello contenuto.*

### **Martedì 22/07/2014: Geysir – deserto centrale - lande del Nord, Akureyri**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Sarà del nostro primo attraversamento delle terre centrali dell'Islanda. Quest'oggi ci "avventuriamo" per il deserto centrale freddo, il più grande d'Europa e tra due grandi ghiacciai per la rinomata pista di Kjölur. Soste vari ci permetteranno di assaporare sempre di più l'effetto dell'isolamento tipico nei grandi spazi. Raggiungiamo all'ora di pranzo Hvelavellir. Qui, ci inoltriamo per una fantastica escursione tra bolle di lava fredda crater provocati dalle bolle di gas magmatico. Possibilità anche di fare un bagno in acqua calda solfurea. Ripartiamo per questa giornata lunga di traversata del deserto per raggiungere la civiltà del Nord. Usciamo dai territori centrali e siamo sulle fertili pianure settentrionali per incontrare anche un clima più stabile e raggiungiamo la seconda città dell'Islanda, Akureyri dopo aver scavalcato i promontori che originano i grandi fiordi del Nord.. Sistemazione in struttura, relax, cena, dopo cena, pernottamento. *Prevediamo totale 6-7 ore di trasferimento, 100% sterrato buono e 2 ore di facili passeggiate con dislivello minimo*

### **Mercoledì 23/07/2014: Akureyri – l'area geotermica più attiva, Myvatn**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a visitare la caratteristica cittadina piena di storia e pescherecci, per poi proseguire alla volta del magnifico lago di Myvatn. Incontriamo prima però le cascate di Godafoss, luogo sacro per la storia delle religioni in Islanda, ma anche rese celebri dal salto in Kajak dell'atleta team NO LIMITS, l'altopiano dei torrenti più pregiati per la pesca al Salmone e in tutta la sua potenza e surrealismo l'area geotermica di Myvatn. In base all'orario e alle condizioni meteo, potremo già fare delle sorprendenti escursioni nell'area. Ci sono lande fiabesche con la foresta vulcanica di Dimmuborgir sino alla cresta panoramica del millenario cratere di Hverjall. La spaccatura vulcanica orizzontale di Vikernes, dove pozze d'acqua bollente testimoniano una vita vulcanica particolarmente recente. Nel tardo pomeriggio, trasferimento alla struttura turistica che ci ospiterà per 2 notti. Relax, piscina, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previsto 4-5 ore di trasferimento 50% sterrato e cammino 2-3 ore, su terreno vario e dislivelli contenuti tra (+150m e -150m).*

### **Giovedì 24/07/2014: Myvatn - Dettifoss - Hljodaklettur - Husavik – Myvatn**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Siamo a metà del nostro tour e oggi onoreremo questo giorno con delle vere e proprie eccellenze naturalistiche. Partiamo per il Nord, iniziando da Bjarnarflagsstöð, noto sito dei fanghi bollenti e soffioni. Raggiungiamo poi





sempre in mini bus la vicina area vulcanica di Krafla, che ospita le eruzioni più recenti in Islanda. Per pista, questa volta, raggiungiamo la cascata di Dettifoss. Un salto spaventoso di 45 metri, del più grande fiume d'Islanda, il Jokulsa. Un vortice di 500m/cubi d'acqua al secondo per una scena probabilmente mai vista. Sosta pranzo e ripartiamo per Hljodaklettar, il parco degli echi e delle sculture enigmatiche di basalto. Si ha difficoltà ad immaginare quale forza possa aver modificato l'assetto geologico di questo immenso Canyon. Nel pomeriggio passiamo da Asbyrgi, una rara e piccola foresta islandese e sostiamo nel caratteristico abitato di Husavik per un caffè. Il paese è noto per aver convertito la iniziale indole alla caccia della balena, all'attuale servizio turistico e di ricerca scientifica, di "whale watching". Rientriamo a Myvatn in struttura, in tempo per un bagno nella locale piscina calda. Completiamo così il periplo penisola Tjornes. Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previsto 5-6 ore di trasferimento 50% sterrato e cammino 3 ore, su terreno vario e dislivelli medi con + 150m complessivi.*

### **Venerdì 25/07/2014: Myvatn – deserto centrale, siamo sulla Luna – caldera del Askja**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Lasciamo definitivamente il clima umido del lago/mare per inoltrarci al centro desertico dell'Islanda che offre un clima più secco e meno pungente. Direzione Sud, verso la terra lunare, con riferimento il vulcano perfetto l'Herðubreid. Un crescendo di lava e pomice, canyon di basalto e dune di sabbia, guadi e il grande fiume Jokulsa ci accompagnano sino alla base della caldera Askja. Sosta pranzo e partenza per una grandiosa escursione al centro della caldera e sino a bagnarsi nelle tiepide acque del vulcano spento Viti. L'ambiente che ci ospita ricorda una vera esplorazione, siamo su una piana lavica di 20km quadrati e tutto intorno a noi una circolare cresta di montagne di lava e riolite. Spaventosi cataclismi susseguitesesi nel passato hanno decretato questa area off limits. Potremo realizzare una splendida escursione che ci condurrà direttamente al Rifugio alla base della caldera. Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previsto 3-4 ore di trasferimento 100% sterrato e cammino 3 ore, su terreno vario e dislivelli minimi di +200m complessivi. Rifugio con camerate multiple private, bagni e docce in comune.*

### **Sabato 26/07/2014: Askja – deserto centrale, siamo su Marte – Vatnajokull – Kverkfjoll.**

Sveglia, colazione e preparazione bagagli. Lasciamo definitivamente l'impressionanti bastioni della caldera Askja per inoltrarci ancora di più al centro dell'Islanda con destinazione il più grande ghiacciaio d'Europa, il Vatnajokull. Direzione Sud, verso il grande deserto, verso la terra di Marte, con fedele sentinella il vulcano perfetto l'Herðubreid. Una pista sempre più impegnativa ma esaltante, dove tormento e forti escursioni termiche, ghiacciai ed esondazioni del potente fiume Jokulsa, han plasmato queste lande in ogni loro parte, lo spettacolo è grandioso, e ci accompagna sino a Kverkfjoll, dove ci sistemiamo all'interno del suo accogliente rifugio. Sosta pranzo e partenza per una grandiosa escursione sino alle pendici del ghiacciaio. Siamo suggestionati, come se fossimo cronisti di un documentario naturalistico, raggiungiamo dei punti panoramici inimmaginabili e tutto attorno a noi, testimonia una tormentata storia geologica possibile e impossibile, che pochi luoghi al mondo offrono così assieme : vulcani, morene, canyon, sifoni, ghiacciai, montagne, deserto, ecc....terra viva e attiva. Passeggiamo volendo, anche sul ghiacciaio, in piena sicurezza e in circondati da scenari irreali. Rientriamo a tardo pomeriggio al caldo rifugio di Kverkfjoll, per un meritato Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previsto 2-3 ore di trasferimento 100% sterrato e cammino 3 ore, su terreno vario e dislivelli medi di +300m complessivi. Camere multiple private, bagni e docce in comune.*

### **Domenica 27/07/2014: Kverkfjoll – deserto centrale, vulcano perfetto Herðubreid – Fjordi dell'est - Berunes .**

Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Questa giornata rimarrà a lungo nella nostra memoria, ci attende un'escursione desertica senza eguali. Con il nostro super fuoristrada, Lambiamo le gelide acque del grande fiume Jokulsa, per la seconda volta lasciamo il centro dell'Islanda, con destinazione questa volta la costa dei grandi fiordi dell'est. Fiumi, laghi, muraglie di basalto, dune di sabbia scurissima, depositi di pomice, piante pioniere che ci circondano a perdita d'occhio. E' un poco come uscire dall'isolamento che



affascina, ma anche inquieta. Una zona che purtroppo sappiamo che lentamente sparirà in parte per far spazio alle acque di un invasivo artificiale. Un criticatissimo progetto per altre centrali idroelettriche, come ovunque, anche qui il Dio denaro ha fatto breccia. Ci concediamo diverse soste per contemplare il paesaggio da altro pianeta e donarci una ambita passeggiata in completa solitudine. Sosta pranzo e via per gli ultimi altopiani con i primi gabbiani che si affacciano timidamente sul nostro tragitto, il segnale è chiaro siamo fuori dal deserto e la tiepida costa atlantica ci accoglie. Nel tardo pomeriggio siamo fronte mare nella deliziosa fattoria di Berunes. Sistemazione in struttura ricettiva. Relax, cena, dopo cena e pernottamento.

*Previsto 5 ore di trasferimento 70% sterrato e cammino 2 ore, terreno vario e dislivelli assente.*

**Lunedì 28/07/2014: Berunes – iceberg Jokulsarlon - il Parco Naz. più antico, Skaftafell – kirkjubaejarklaustur.** Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Si prosegue il nostro tour costeggiando la splendida costa del sud. Caratteristiche sono tutte le fattorie che si industrializzano in ugual misura sia con l'agricoltura, sia con la pesca. La strada principale la "ring Road" è veloce e silenziosa. Giungiamo ad un'attrattiva naturalistica unica nel suo genere, sia in Islanda, sia in Europa. Jokulsarlon, una lingua glaciale del Vatnajokull che lambiva la costa marina, ha iniziato 30 anni fa un lento e inesorabile regresso. Lo spettacolo che si offre al visitatore è indescrivibile per bellezza e sconcertante. Una laguna collegata al mare, ospita immensi e colorati iceberg che galleggiano tranquillamente davanti ai nostri occhi. Forme e dimensioni di ogni genere e trasparenze celesti creano una scenografia che mette a dura prova la nostra emotività. L'avifauna è particolarmente attiva, le foche fanno capolino e tutto è semplicemente magnifico. Possibilità di navigazione e sosta pranzo. Subito dopo ci spostiamo al più antico Parco naturale dell'Islanda, Skaftafell. Ad attenderci enormi lingue di ghiaccio che lambiscono il bosco, altopiani ricolmi di angeliche e soprattutto la cascata "perfetta" delle canne d'organo di basalto, Svartifoss. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo kirkjubaejarklaustur e la accoglienti Chalet privati, posti a vista mare, per un meritato riposo. Cena e dopo cena nelle vasche d'acqua calda, pernottamento.

*Previsto 3 ore di trasferimento 0% sterrato e cammino 2 ore, su terreno vario e dislivelli assente.*

**Martedì 29/07/2014: Kirkjubaejarklaustur - Landmannalaugar – escursione pomeridiana – Landmannahellir.** Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Visitiamo da prima Kirkjubaejarklaustur, che ospita un pavimento di basalto completamente levigato dall'ultima glaciazione. Ci spostiamo nell'insolito Canyon di Fjarroargljufur che affascina per le dimensioni e le pareti lisce. Dopodichè via per pista verso l'interno per una delle giornate a più alti contenuti del tour. Raggiungiamo uno dei territori più riprodotto sui libri fotografici e cartoline, è la zona geotermica più vasta d'Islanda che come pochi altri luoghi sulla terra, incanta per la suo paesaggio inverosimile. Morfologie plasmate dai ghiacciai, affioramenti colorati dei minerali, nevai perenni, bocche fumanti e sorgenti bollenti animano queste lande meravigliose. Sosta pranzo. Il pomeriggio sarà dedicato ad una escursione spettacolare che ci condurrà per creste e vette offrendoci visioni superlative sulle terre della riserva naturale di Fjallabak. A fine escursione, ci rilassiamo nelle calde acque del locale torrente che ci riserva paradisiaci sensazioni. Raggiungiamo nel tardo pomeriggio la località di Landmannahellir per la sistemazione in struttura ricettiva. Cena, e pernottamento.

*Previste complessivamente 3-4 ore di trasferimento 30% asfaltato e 3-4 ore complessive di escursioni mediamente impegnativo su terreno roccioso con dislivello + 200m*

**Mercoledì 30/07/2014: Laugavegur, uno dei trek più belli al mondo - Landmannahellir** Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Sarà una delle giornate più memorabile del nostro tour, un'escursione giornaliera ma semplice seguendo il tracciato più manifesto di uno dei trekking più belli al mondo (*fonte National Geographic*). E' difficile immaginarsi quello che vi aspetta, anche se il giorno prima abbiamo già avuto un "assaggio", oggi sarà l'incanto a dominare. Grotte di ghiaccio, piane laviche, torrenti fumanti, colline di rioliti coloratissime, deserti di ossidiana, bordature di muschi fluorescenti, ecc si susseguono in continuazione e rendono questa escursione giornaliera veramente unica. Sul percorso il rifugio Hrafninnusker a 1100 m



slm, per la nostra sosta, l'unica struttura in una giornata da sogno. Siamo spettatori di panorami infiniti e potenti....ma già l'aria solfurea delle acque calde ci raggiunge, così che quasi all'improvviso la luce all'orizzonte verso Nord si fa intensa e infinita....intravediamo le pianure alluvionali di Landmannalaugar. Arriviamo nel tardo pomeriggio dopo aver camminato nel paradiso della geologia...agli albori della genesi terrestre e per un altro meritato bagno caldo. Ci trasferiamo alla struttura di Landmannahellir in tragitto coccolati da meravigliose sensazioni e rilassati dopo il bagno caldo per un meritatissimo riposo. Relax, cena, dopo cena e pernottamento. *Trasferimento di 1,30h pista 100% sterrato. Escursione 5 h, sentiero vario e dislivelli (+450m e -550m).*

**Giovedì 31/07/2014:** Vulcano **Hekla - Eyjafjallajokull** - costa sud, **Vik**, faraglioni, caverne, cascate –**Hvolsvollur**. Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. Si lascia definitivamente questa meravigliosa regione per la pista che ci condurrà a sud verso la costa Sud. Pian piano ci districchiamo nella "foresta" lavica dello spettrale e temuto vulcano dell'HEKLA. Il paesaggio che ci circonda è grandioso e profondo, dolce e violento, forte e delicato. E' l'Islanda vuota e piena, è il freddo e il caldo, è il territorio dove la mente si perde e si ritrova. Avremo delle magnifiche sensazioni di silenzio e pace, un intimo invito all'introspezione. Proseguiamo poi sempre verso sud/est sino a **Hvolsvollur**, per una prima sistemazione dei bagagli nelle strutture ricettive, e poi via verso la città più a sud dell'Islanda insulare, cioè **Vik**. Qui le attrattive sono molteplici e tutte imperdibili. Il promontorio con l'immenso arco naturale di Reynishverfi dalla cui sommità si gode un panorama inimmaginabile e l'incontro con i pulcinella di mare è garantito. Poi abbiamo Dyrholaey con la sua caverna di basalto e i faraglioni, che esaltano lo spettacolo dell'oceano nero dell'Atlantico. Infine le molteplici spiagge nere che ospitano la nostra passeggiata "sonora". Siamo già ben appagati dalle meraviglie, e non ci immaginiamo ancora "il colpo di grazia" emozionale che ci riserverà la vista della cascata di Seljalandsfoss che ha un percorso dietro il salto d'acqua. Nel tardo pomeriggio è l'ora ideale per inquadrarla con le nostre macchine fotografiche...il sole rosso del tramonto le rende massimo merito e colore per renderla ancora più incredibile. Raggiungiamo finalmente la struttura che ci ospita, a vista davanti a noi l'arcipelago delle Westmannaeyjar. Relax, cena e pernottamento. *Previsto 4 ore di trasferimento 50% sterrato e cammino 4 ore, su terreno vario e dislivelli quasi assenti.*

**Venerdì 01/08/2014:** **Vita in mare** – traghetto arcipelago **Westmannaeyar** – pura civiltà islandese – **Reykjavik**. Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire. E' l'ultimo giorno del nostro "Overland Iceland", che ci donerà quest'oggi una particolare ciliegina. In 50 minuti di traghetto, dalla costa sud, raggiungiamo l'arcipelago delle isole Westmannaeyar, splendida realtà naturalistica ed etnica islandese. Visiteremo l'isola maggiore e le numerose colonie dell'avifauna: Pulcinella di mare, Urie, Gabbiani Reali, Sterne; Stercorari, ecc. ecc. Risaliamo per i suoi maggiori vulcani dalla cui sommità si gode di un panorama mozzafiato. Siamo immersi in un giovane paradiso geologico vulcanologico. Si potrà realizzare la circumnavigazione della isola maggiore, per meglio visualizzare i giovani fenomeni naturali. Si respira a pieno la vita di mare e isolana, si conosce una civiltà forte e orgogliosa. Tutto si muove unicamente attorno alla pesca e in questa isola c'è il reddito economico più alto d'Islanda. Nel tardo pomeriggio rientriamo in struttura, relax. Ci ritroviamo in serata tutti per una cena assieme e l'ultima notte di divertimento nei locali della capitale. *Previsto 2 ore di trasferimento 0% sterrato e cammino 4 ore, su terreno vario e dislivelli medi.*

**Sabato 02/08/2014:** **Reykjavik** ultimi dettagli pre partenza, trasferimento privato a Keflavik - Italia (**Malpensa**). Sveglia e colazione e con i tempi giusti ci prepariamo a ripartire per destinazione l'aeroporto. Il volo è mattutino e questo ci permetterà di raggiungere l'Italia in un orario più che conveniente. Rientro a Padova con pullman riservato. *Previsto 1ora di trasferimento 0% asfalto e cammino 2 ore, su terreno vario e dislivelli quasi assenti.*

**La formula di viaggio** è itinerante e quasi ogni giorno si cambia località come un vero overland, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata. Da quelle più brevi di poche decine di minuti, alle medie di 2/3 ore, sino alla intera giornata. I dislivelli



sono contenuti e alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato, ed il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia. Il programma offre comunque sempre delle valide alternative per chiunque desideri non partecipare all'escursione integralmente.

**Bisogna comprendere che** solitamente tutti i partecipanti restano uniti nel gruppo anche perché l'esperienza di guida mi permette di calibrare un giusto passo e ritmo della logistica, per tutte le esigenze. Ci tengo a precisare che al seguito è solo per totale garanzia, abbiamo sempre una attrezzatura completa da cucina, per assicurare il servizio e la nostra professionalità.

**Infine, ai partecipanti in sequenza alternata, è richiesta una piccola collaborazione con lo staff in cucina, per la preparazione e la pulizia, che assume la veste di una gradita forma di socializzazione e coinvolgimento dei singoli partecipanti al viaggio.**

**L'escursioni giornaliera** si prevede come da programma 1 giornata intera dedicata ad una escursione ad anello, presso l'area di fama internazionale Landmannalaugar. L'escursione è condotta dalla guida al seguito del tour. Le difficoltà delle escursioni sono principalmente, se non unicamente, meteorologiche. Non presenta infatti difficoltà oggettive, ma la latitudine e la quota in cui si svolge il percorso è soggetta ad un'alta variabile meteorologica. Ciò significa: possibilità improvvise di essere avvolti dalla nebbia, piogge con vento freddo. Ma c'è comunque un buon 50% di possibilità di essere deliziati da una giornata soleggiata. Considerate che verrà svolta la più esaltante tappa di uno dei 5 più bei trekking al mondo: Il Laugavegur.

**I pernottamenti sono** tutti in strutture ricettive essenziali ma di ottima qualità e igiene, tipici dei paesi nordici. Le tipologie delle strutture sono: Chalet privati, Ostello/Albergo e Rifugi. E le camere sono a sola disposizione del nostro gruppo e ospitano minimo 2 e massimo 4 letti, (6 letti nel caso dei rifugi). La camera offre letti composti da materasso, coprimaterasso e a volte la coperta, necessario comunque il proprio sacco a pelo. Nel programma ci saranno 4 pernottamenti in rifugio, che prevedono uno o due camerate, però riservate al mio gruppo. I servizi igienici e docce (nei rifugi sono a pagamento), sono sempre in comune con altri ospiti della struttura e fuori dalla camera. Nei rifugi fuori dalla struttura (salvo toilette interna per la notte).

**Il clima che incontreremo:** Il clima si può paragonare alla primissima primavera nell'Italia del Centro-Nord con una temperatura media di 12°. Dai 20° sulla costa con cielo sereno e soleggiato, si può scendere anche ai 0°/4° all'interno, dove il clima è più continentale. La presenza del vento è quasi una costante e a volte soffia anche forte. La pioggia, il vero "guasta feste" è spesso da mettersi in conto, viene e va via molto velocemente, ma comunque quasi sempre in forma di fine pioggerella. L'ambiente è magnifico sicuramente unico nel suo genere e viaggiando all'interno di un veicolo, non si hanno problemi né di percorribilità delle strade, né di riparo. Comunque consigliamo di seguire le precise indicazioni che forniamo sull'equipaggiamento personale, per evitare eventuali inconvenienti.

**La Cucina.....è proprio il caso di dire che è.....nostro paitto piatto forte!!:**

La gastronomia italo – islandese proposta durante questo tour è il mio orgoglio, con porzioni abbondanti e varie, con menù composto da un primo (risotti, minestrone, pastasciutta, creme ), un secondo (carne di agnello, maiale, manzo oppure pesce come salmone, merluzzo, trota, oppure formaggi assortiti) contorni caldi e freddi, frutta varia e dolcetti con tisana finale. Il tutto proteso ad assecondare per quanto possibile le singole esigenze e gusti. Le Colazioni e cene sono calde e sempre servite al coperto in struttura, comodamente seduti. Il pranzo è servito in piedi e all'aperto in formula buffè e semi freddo, o con cestino al seguito, quando svolgiamo l'escursione giornaliera. Il buffè presenta affettati, verdure fresche, formaggi, frutta, pesce, creme calde, dolci e bevande calde. Non mancheranno durante il giorno degli spuntini di salati e dolcetti. I pranzi essendo serviti all'aperto, in caso di mal tempo persistente, la staff provvederà a rintracciare una struttura al chiuso richiedendo la ripartizione alle spese con costo minimo ai singoli partecipanti.

**Approfondimenti :** La Cucina Islandese, utilizza come prodotti principali il pesce (frutti di mare, aragoste, gamberoni, calamari, cozze, salmone, trote, merluzzo, sogliole, rombi, tonno, aringhe, squalo), la carne (agnello, vitello e selvaggina (anatra e renna), gli ortaggi e le verdure. Il pesce





viene preparato in numerosi modi, generalmente affumicato, bollito, essiccato, crudo e cotto. La carne invece è di solito servita affumicata, in umido o cotta al forno. Ottimi i formaggi, che vengono prodotti ispirandosi a varietà olandesi e francesi, mentre il latte islandese ha la consistenza e il sapore della panna. Molto particolare è lo *skyri* (una crema di formaggio molto densa, aromatizzata alla frutta o zuccherata, simile allo yogurt), numerosi sono poi tipi di formaggini, detti *smjorosturs*, ai gamberetti, ai funghi ecc. La cucina islandese ha tra i suoi piatti tipici l'*hangikjot* (agnello affumicato), il *Surmatur* (frattaglie di agnello, balena o foca conservate nel latte acido), l'*harðifiskur* (fettine di pesce essiccate da consumare col burro), il *lax* (salmone affumicato), il *porskur* (merluzzo), il *flatkokur* (pane abbrustolito alla griglia) e il *laufabrauð* (pane fritto). Tra i piatti strani e particolari dell'Islanda troviamo il *Sursadhir hrutspungar* (testicoli di agnello), l'*Hakarl* (carne di squalo fatta stagionare sotto terra per molti mesi), lo *svið* (testa di pecora bollita o fresca), il *blóðmör* (insaccato di sangue di pecora avvolto in grasso di rognone). Tra i dolci, il *rugbraud* (pan di spezie nero al sapore di liquirizia), la cioccolata islandese, la liquirizia, le pastiglie *Ópal* e lo *snúður* (pasta coperta di glassa). Tra le bevande lo *Jóla Öl* (malto misto ad aranciata), tra i superalcolici il *brenivin* (vino bruciato o morte nera, ricavato da un distillato di patate) e la *vodka*. Il caffè è la bevanda nazionale islandese assieme alla birra chiara.

## **COSA METTERE NELLA “VALIGIA” TOUR ISLANDA 15 GIORNI**

### **Biancheria intima:**

- n° a piacere di mutande (possibilità di farsi il bucato per l'intimo durante il tour);
- n° 3 magliette a pelle (filo di scozia o tessuti drenanti e/o termici anche a collo alto);
- n° 2 calze medio/leggere da riposo (cotone spugna);
- n° 3 calzettoni specifici per l'escursionismo (rinforzi e strati raddoppiati);
- n° 1 calzamaglia per chi é freddoloso;
- n° 1 costume da bagno (piscine artificiali o naturali);
- n°1 cuffia da piscina, non più richiesta però nelle piscine islandesi;
- n° 1 pigiama (in pile o cotone).

### **Capi alti:**

- n° 2 maglia/camicia, a maniche lunghe (cotone, felpatino pile anche a collo alto);
- n° 1 maglione (di pile é meglio);
- n.°1 gilette (tessuto caldo)
- n° 1 buona, forte giacca impermeabile NON IMBOTTITA (con membrana traspirante tipo goretex) n° 1 cappellino per il freddo (meglio in pile);
- n° 1 cappellino per il sole;
- n° 1 paio di guanti leggeri (lana o pile);

### **Capi bassi:**

- n°1 pantalone da viaggio (comodo);
- n°2 pantaloni adatti all'escursionismo (comodi, elasticizzati é meglio, idrorepellenti, resistenti, funzionali, antivento, NO jeans o cotone (troppo vulnerabili alla pioggia);
- n°1 pantalone adatti alla camminata sportiva;
- n°1 soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).

### **Calzature:**

- n°1 paio scarpe comode e leggere da viaggio/riposo;
- n°1 paio scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola
- n°1 paio di ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali);

### **Pulizia personale:**

- n°1 asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per le docce e i bagni;
- n°1 asciugamano medio/piccolo;
- kit pulizia personale (spazzolino, sapone, shampoo, crema per le mani, ecc; ecc.);
- kit farmacia personale (cassetta del pronto soccorso farmaco personale).





Araba Fenice Veneto Email : [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) - fax 0498252422



**Altro:**

- n°1 **sacco a pelo** (tipo mezza stagione, meglio in materiale sintetico che in piuma d'oca);
- n°1 occhiali da sole;
- n°1 binocolo tascabile;
- n°1 borraccia thermos (in metallo é meglio, da litri 1);
- n°1 luce tascabile, sempre utile;

**FACOLTATIVO in base alle proprie abitudini o comodità**

- Macchina fotografica analogica o digitale con ricarica batterie (le prese sono simili alle nostre ma la ricarica NEI 4 complessivi PERNOTTAMENTI NEI Rifugi non è assicurata ogni sera. Gli spinotti elettrici sono identici a quelli nostri in Italia, al massimo un adattatore per le spine tedesche.
- Coppia bastoncini da escursionismo, quelli telescopici.
- n°1 ghette leggere (anti pioggia e se possibile che coprano parte delle scarpa).

**IL BAGAGLIO max 20KG:**

- n° 1 borsone grande ad uso container (60/70 litri); POSSIBILMENTE MORBIDO
- n°1 zaino da escursionismo giornaliero, 25/45 litri. Che sarà durante il viaggio aereo il vostro bagaglio a mano e anche lo zaino per le escursioni giornaliere.

**INFO: segreteria Cral Araba Fenice cell. 345 5787523 - FABRIS ENNIO UFF. 049 6992378**

**ORGANIZZAZIONE TECNICA: Agenzia viaggi NATURAVIAGGI di Livorno**

## **SCADENZA ADESIONI IL 17 MARZO 2014**





Araba Fenice Veneto Email : cralaraba@gmail.com - fax 0498252422



## Scheda di adesione da inviare entro 17 MARZO 2014

### PER IL TOUR OPERATOR: NATOURS – LIVORNO

#### ADESIONE AL TOUR "ISLANDA TERRA DI GENESI" 19.07 – 02.08.2014

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Tel. Abit/cell. \_\_\_\_\_

Resid. a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

aderisce alla proposta/contratto del viaggio " IRLANDA TERRA DI GENESI " proposto dall'agenzia viaggi NATURAVIAGGI - LIVORNO ed iscrive pure:

Il/la Sig./ra \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Tel. Abit/cell. \_\_\_\_\_

Resid. a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

- polizza annullamento Columbus( standard)
- polizza annullamento Axa ( malattie pregresse)

#### Firma per sottoscrizione ed accettazione condizioni contrattuali

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Per mio conto e per le persone da me iscritte, autorizzo l'addebito irrevocabile della caparra del 20% alla conferma dell'effettuazione del viaggio, quando richiesto dall'Agenzia Viaggi organizzatrice; autorizzo l'addebito irrevocabile del saldo della quota di partecipazione come indicato nel programma,

nel C/C \_\_\_\_\_ in essere presso la BANCA MPS,

filiale di \_\_\_\_\_ COD. \_\_\_\_\_.

N.B.: le persone non dipendenti e non clienti BANCA MPS - dovranno effettuare i versamenti tramite bonifico bancario a: " CRAL ARABA FENICE VENETO CRAL " Iban IT 80 S 01030 12159 000001420360

Sono consapevole che la sottoscrizione della presente scheda, mi impegna ed assoggetta alle normative vigenti in materia di Turismo ed ai regolamenti delle Agenzie di Viaggio, Tour Operator e Compagnie di Assicurazione. Ogni eventuale controversia sarà rivolta all'Agenzia Viaggi su indicata che cura l'organizzazione tecnica della proposta iscritta nel contratto che sottoscriverò.

Data, \_\_\_\_\_ firma per accettazione \_\_\_\_\_

I DATI DI QUESTO RIQUADRO NON SARANNO DIVULGATI