



Araba Fenice Veneto cell.3455787523 fax 0498252422 www.cralaraba.com

**6° edizione della CIASPOLISSIMA a VALBRUNA (UD)
8° Campionato Italiano Interbancario /Assicurativo
di Corsa su Racchette da Neve
Domenica 26 gennaio 2014**

Proponiamo ai soci che praticano le corse con ciaspole competitive la partecipazione come gruppo Cral Araba Fenice all'ottavo campionato interbancario di corsa con racchette da neve previsto per domenica 26 gennaio 2014 a Valbruna (Udine).

In base alle adesioni tra chi sceglierà la corsa competitiva e chi quelle non competitive il CRAL organizzerà il noleggio di pullman da Padova per il trasporto dei partecipanti, via autostrada Venezia Gonars Udine Valbruna, con partenza da via Transalgaro 2 alle ore 06.00 di domenica 26 gennaio 2014 (possibilità di raccogliere lungo il percorso autostradale eventuali colleghi).

Il campionato è organizzato dal CNS Libertas, ASD Barizza Sport, la sezione Ciaspole del Circolo Dipendenti della Cassa di Risparmio di Venezia in collaborazione con ASD Lussarissimo organizzano, nel contesto della 6° edizione della Ciaspolissima a Valbruna (UD) 26 gennaio 2014

Programma domenica 26.01.2014 Corsa con le ciaspole e raduno di dog trekking:
dalle 9:00 alle 10:30, presso l'hotel ristorante Renzo a Valbruna, iscrizioni e noleggio ciaspole.

ore 10:45 partenza gara competitiva, 10km. A seguire partenza dog trekking e corsa non competitiva, 5 km.

La gara si svolgerà a Valbruna (UD) nel contesto della sesta edizione della Ciaspolissima con partenza ed arrivo presso l'hotel ristorante Renzo su un percorso tecnico ondulato, agibile a tutti, di neve battuta meccanicamente di 10 km per le categorie maschili e femminili.

Alla gara, potranno partecipare tutti i dipendenti bancari ed assicurativi e loro familiari, in servizio a tutto il 31 Dicembre 2013 o in quiescenza, purché in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica di cui il D.M. 18.02.82 e/o tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva, comprovante l'idoneità fisica all'attività agonistica. **Attrezzatura tecnica:** gli atleti potranno utilizzare le racchette da neve regolamentari. Non è consentito l'utilizzo di bastoncini. Gli atleti dovranno gareggiare calzando sempre ambedue le racchette, in caso contrario è prevista la squalifica.

Per chi non volesse partecipare alla gara competitiva, sarà anche possibile partecipare ad una marcia non competitiva di circa 5 km o alla "dog trekking, che partiranno pochi minuti dopo la corsa competitiva. Il regolamento della gara, che fornisce i dettagli per la logistica e per l'eventuale noleggio delle ciaspole, è quello ufficiale previsto per la 6° edizione della Ciaspolissima pubblicato nel sito: www.lussarissimo.com

Costo (iscrizione gare e trasporto pullman) :

€ 20,00 iscrizione corsa competitiva € 15,00 iscrizione non competitiva o dog trekking.

Noleggio ciaspole € 5,00. Pranzo libero. Al rientro possibilità, come da consolidata tradizione, di fermarsi a mangiare "il polletto" a Resiutta.

Per informazioni: Cral Araba Fenice segreteria o Fagotto Ezio fil. MPS di Caorle

o Fabris Ennio Ufficio Banche tel. 049 6992378

SCADENZA ADESIONI 10 GENNAIO 2014



Araba Fenice Veneto cell.3455787523 fax 0498252422 www.cralaraba.com

Alla segreteria Cral Araba Fenice fax 049 8252422

ADESIONE Alla "CIASPOLISSIMA DI VALBRUNA"

Il/la sottoscritto/a _____ nato a _____

il _____ residente a _____

Ufficio / Agenzia _____ tel _____

telefono di casa o cellulare(per comunicazioni dell'ultima ora) _____

Intende aderire alla "Ciaspolissima di Valbruna" del 26.01.2014 ed scrive anche:

Cognome e nome _____ nato a _____

il _____ residente a _____

Cognome e nome _____ nato a _____

il _____ residente a _____

8° campionato interbancario racchette da neve 6^ ciaspolissima Valbruna

Dog trekking Noleggio ciaspole

Autorizzo l'addebito di € _____ codice iban _____

I soci Fitel non clienti di banca Antonveneta dovranno pagare con bonifico bancario a fav. Cral Araba Fenice codice iban IT80S 01030 12159 000001420360. Causale: Ciaspolissima

Data _____

Firma _____