



# PALE DI SAN MARTINO

Passo Rolle, Val Venegia, Rifugio Mulaz

**Domenica 29 Giugno 2014**

**Ritrovo dei partecipanti:** alle ore 6,30 di domenica 29 Giugno 2014, presso la ex-sede del circolo Araba Fenice in Via Transalgaro 2 a Padova. Transfert con mezzi propri.

**Percorso stradale:** da Padova per Cittadella, e per statale Valsugana, giungeremo fino a Arten. Qui devieremo a sinistra per Fonzaso e percorrendo la Val Cismon passando per i paesi di Imer, Mezzano, Fiera di Primiero, giungendo a S. Martino di Castrozza. Breve sosta bar, quindi proseguimento per Passo Rolle, dove parcheggeremo le nostre auto.

**Percorso montano:** dal parcheggio del Passo Rolle, (m. 1970 slm) per sentiero n° 710, in prima parte una larga carrabile, ci dirigiamo verso il Rifugio Capanna Cervino (m. 2062) e circa dopo 300 metri, subito dopo un ampio curvone, prendiamo la deviazione per la cima del Monte Castellaz. Dal bivio per la cima (che non saliremo) scendiamo gradatamente verso la Val Venegia dove incrociata la carrabile di fondo valle, sempre per sentiero n° 710, iniziamo a salire verso il Rifugio Volpi di Misurata al Mulaz (m. 2571). Circa 3 ore.

Qui al rifugio sosta pranzo al sacco, (si può pranzare anche del rifugio). Ampie vedute sulle pareti nord delle Pale di S. Martino, con le Cime di Focobon, il Campanile di Valgrande, la Cima dei Bureloni, e la Cima della Vezzana. Dopo la sosta pranzo, si riprende lo stesso sentiero 710 in discesa e dopo i vari zig-zag, giunti al bivio sotto le sorgenti del Travignolo, prenderemo la scorciatoia, che ci porta in circa un'ora al passo della Costazza dove c'è la Baita Segantini. Dalla Baita Segantini, in circa 20 minuti, giungeremo poi alla Capanna Cervino e in breve al Passo Rolle dove abbiamo lasciato le nostre auto.

Gita discretamente impegnativa, con circa 500 metri di discesa e 650 metri di salita. Ottime vedute dal Rif. Volpi, su Pale di S. Martino e Marmolada.

**Tempi: passo Rolle – passo della Costazza – rifugio Mulaz ore 3,00. Rif. Mulaz – passo Costazza – passo Rolle ore 1.30.**

**Abbigliamento da media montagna. Giacca a vento o giacca di pile, pedule da trekking. Pranzo al sacco con possibilità di ristoro al Rif. Volpi al Mulaz**

**Per informazioni Gianni Scip cell. 328-0260811**

**Termine ultimo per le iscrizioni mercoledì 25 giugno 2014.**

Il/la sottoscritto/a .....matr. .... in forza presso la fil/ag/uff..

.....Pensionato/FITEL..... intende partecipare alla gita al Passo Rolle,

Val Venegia del 29 giugno 2014 assieme ai famigliari/soci/soci FITEL .....

Per comunicazioni dell'ultimo minuto lascia il seguente recapito telefonico .....

Data .....

Firma .....