



Cral Araba Fenice Veneto



GIOVANE  
MONTAGNA



## ESCURSIONI E TEATRO IN UMBRIA

LAGO TRASIMENO-TODI - MONTE CASTELLO VIBIO-TREVI-CARSULAE-NARNI  
DAL 25 AL 27 APRILE 2014

Organizziamo assieme all'associazione Giovane Montagna di Padova ed alla Commissione Naturalistica del CAI Padova un week-end lungo in Umbria. Visiteremo l'oasi naturalistica La Valle e l'isola Polvese sul lago Trasimeno, il teatro della Concordia a Monte Castello di Vibio, la foresta pietrificata di Dunarobba, il sito archeologico di Carsulae, la Narni sotterranea ed effettueremo la tappa da Poreta a Trevi del Sentiero degli Ulivi tracciato dal Cai Spoleto e tempo permettendo Todi by night.

### Programma di massima

**Venerdì 25.04.2014:** partenza da Padova con pullman riservato alle ore 6,00 da piazza Azzurri d'Italia (San Carlo Arcella), trasferimento e partenza da via Tirana 15 alle ore 06.15 per l'Umbria.

Percorso autostradale per Bologna, Firenze, Bettole Val di Chiana. Sosta in corso di viaggio. Da qui proseguiamo per Castiglione del Lago e **San Savino** raggiungendo l'**oasi naturalistica La Valle** [www.oasinaturalisticalavalle.it](http://www.oasinaturalisticalavalle.it) con arrivo previsto per le ore 11.15-11-30. Visita guidata dell'oasi: **presentazione del lago e delle caratteristiche peculiari dell'oasi, visita dell'emissario moderno e medioevale del lago, birdwatching dal pontile dell'oasi (lungo 500 metri) con uso di binocolo fornito dalla struttura, partecipazione all'inanellamento scientifico degli uccelli, visita al giardino delle ninfee. Pranzo a sacco in corso di visita.** Al termine della visita verso le ore 14.00 ci spostiamo con il pullman a **San Feliciano** (1,5 km) per imbarcarci sul traghetto che ci porterà **sull'isola Polvese**. [www.polvese.it](http://www.polvese.it) Qui incontreremo le guide per la visita dell'isola: **Castello, chiesa di San Giuliano, piscina del Porcinai, monastero e chiesa di San Secondo, Belvedere, Leccetta di San Leonardo, Cannetto e viale dei pioppi.** Al termine della visita ci imbarcheremo sul traghetto per il ritorno a San Feliciano dove con il ns. pullman ripartiremo per **Monte Castello di Vibio** dove visiteremo il **Teatro della Concordia** [www.teatropiccolo.it](http://www.teatropiccolo.it). Terminata la visita ripartiremo col pullman per **Todi** dove raggiungeremo l'**hotel Tuder** in via maestà dei Lombardi 13. [www.hoteltuder.com](http://www.hoteltuder.com) Cena e pernotta in hotel. Dopo cena escursione by night facoltativa nel centro di Todi.

**Sabato 26.04.2014:** Colazione in hotel. Partenza con il pullman per le ore 08.30 via Spoleto per Poreta.

**Escursione sulla tappa del sentiero degli Ulivi da Poreta a Trevi. Difficoltà E. Dislivello in salita mt. 550 ed in discesa mt. 350. Tempi ore 5,30. Km. 13,500.** Dal **castello di Poreta** si scende al borgo e prendendo a destra verso nord si va ad incrociare la provinciale che si percorre brevemente per lasciarla seguendo una sterrata che attraverso un percorso tra gli ulivi porta alla località **Lenano**. Poco oltre, su breve tratto su strada asfaltata, si raggiunge il **castello di Campello Alto**. Dalla piazzetta del castello splendida vista sulla vallata Spoletina. Ore 1.30. Dal castello si torna per 100 mt. sui ns passi e costeggiandone la mura si raggiunge un'edicola da dove si imbecca sul versante ovest un sentiero che con alcuni tornanti ed una lunga diagonale in ripida discesa porta all'abitato di **Ravale**. Giunti nei pressi della chiesa di S. Maria si va a destra, per strada asfaltata, e si raggiunge prima una fonte e poi la chiesetta di San Francesco. Sul retro della chiesetta un sentiero scende ripido alle **Fonti di Clitunno** (ore 0,30 – totale ore 2). Dopo la visita alle Fonti si segue la Statale Flaminia per 15 minuti e si raggiunge il **Tempietto di Clitunno**. Visitato il tempietto si torna leggermente indietro ad un incrocio per attraversare la statale e raggiungere prima il borgo di **Pissignano** e poi il **suo Castello**. (ore 0.45 – totale ore 2.45). **Pausa pranzo a sacco.** Alla torre di vertice del Castello il sentiero riprende in ripida salita tra gli ulivi, verso il soprastante Convento di clausura circondato da alte mura. A sinistra del convento una larga sterrata porta in discesa verso l'abitato di **Pigge**. Per strada si riprende a salire puntando all'aguzzo campanile della **chiesa di Sant'Arcangelo** (ore 1.15 – totale ore 4). Da qui si prosegue prima in piano poi in discesa fino ad una curva a gomito dove, sempre in discesa, si prosegue per breve tratto fino ad uno slargo (continuando in discesa da qui si può raggiungere l'abbazia di San Pietro a Bovara). Dallo slargo inizia sulla destra un comodo sentiero che ripercorre i vecchio acquedotto romano. Qui il percorso tra gli ulivi è splendido ed antico e prosegue in quota fino alle porte di Trevi. Oltrepasato un secondo caseggiato si incrocia la strada asfaltata che sale dalla vallata e dalla chiesa della Madonna delle Lacrime. Proseguendo in lieve salita e poi svoltando a sinistra si entra in **Trevi**. (ore 1.30 – totale ore 5.30). Visita del centro storico per poi raggiungere il ns pullman per il rientro a Todi con visita sul percorso della **chiesa della Madonna delle Lacrime** (affreschi dell'Epifania e di S. Pietro e S. Paolo del Perugino). Giunti in hotel a **Todi** tempo libero e cena alle ore 19.15. Dopo cena partenza in pullman alle ore 20.30 per **Monte Castello di Vibio** per assistere alla commedia **Pigmalione di George Bernard Shaw** della compagnia Al Castello con regia di Claudio Pesaresi. Con "Pigmalione" i sentimenti ed i rapporti umani



Cral Araba Fenice Veneto



GIOVANE  
MONTAGNA



vanno in scena. Un'opera dove i temi trattati sono sviluppati con il tono della commedia e dell'umorismo che implica la risata, ma subito dopo indice alla riflessione. Shaw crea il testo traendo spunto dal mito greco dell'antichità classica dello scultore Pigmalione che si innamora a tal punto di Galatea, la statua che egli stesso aveva realizzato, da implorare Afrodite di trasformarla in essere umano per poterla sposare. La trama è notissima grazie al film musicale "My Fair Lady"; un eccentrico professore di fonetica accetta di trasformare una rozza fioraia in una dama di classe, scommettendo che riuscirà a farla scambiare per una duchessa al ricevimento dell'ambasciata. Shaw mette in particolare evidenza i mali e l'ipocrisia della società dell'epoca, non molto diversi da quelli d'oggi. Il testo teatrale tratta della condizione della donna vittima dell'egoismo e dell'egocentrismo maschile, della sua emancipazione, del ruolo all'interno della società e mette in evidenza le problematiche collegate all'inserimento dei giovani nel mondo del lavoro. Nella messa in scena il regista Claudio Pesaresi ha voluto evitare di mettere in bocca alla fioraia un dialetto ben definito ed ha preferito usare un linguaggio praticamente "inventato" che riecheggia vagamente alcuni dialetti del nord Italia più vicini al cockney inglese, in quanto di matrice latino-celtica. Rientro e pernottato in hotel a Todi.

**Domenica 27 aprile 2014:** Colazione in hotel e partenza alle ore 08.45 in pullman per **Dunarobba** visiteremo la **Foresta Pietrificata**. [www.forestafossile.it](http://www.forestafossile.it) La foresta venne rinvenuta negli anni '70 nello scavo di una cava d'argilla per la fabbrica di mattoni. Vennero alla luce una cinquantina di tronchi di gigantesche conifere del periodo geologico del Pliocene fra i 3 e i 2 milioni di anni fa. La visita è guidata da personale interno qualificato. Al termine della visita ripartiremo con il nostro pullman per raggiungere l'area archeologica di Carsulae a 3 km da San Gemini Fonti. **Carsulae** città romana sulla Flaminia tra Narni e Massa Martana si formò intorno al III secolo A.C., ma pianificata urbanisticamente in età augustea. Decadde a seguito delle invasioni barbariche e rimase solo sede di una comunità religiosa. Nel XV secolo la famiglia Cesi proprietaria del luogo effettuò ricerche nel sito per recuperare materiali archeologici da abbellire la loro collezione privata. Sono negli anni '50 del '900 vennero fatti scavi sistemati ed organici. [www.carsulae.it](http://www.carsulae.it) Visita guidata alla chiesetta di San Damiano, il Foro, i Sepolcri monumentali ed il Teatro. Da Carsulae ci potremo a **Narni** per il pranzo a sacco. Nel pomeriggio alle ore 14.30 e 14.45 in due gruppi visiteremo **la Narni sotterranea**. [www.narnisotterranea.it](http://www.narnisotterranea.it) Visiteremo accedendo dall'antica chiesa affrescata di San Domenico del XII° secolo da dove passeremo in un locale con un'antica cisterna romana, probabile resto di una domus. Seguendo un cunicolo si raggiungerà in una sala che fu sede del tribunale dell'Inquisizione e all'adiacente cella dove sono stati ritrovati dei graffiti alcuni dei quali con simboli alchemico massonici. Si passerà poi alla cripta del XII° secolo ed all'abside dell'antica chiesa di Santa Maria Maggiore, un tempo cattedrale di Narni dove vedremo un mosaico bizantino del VI° secolo D.C. Al termine della visita verso le ore 16.30 col pullman lasceremo Narni per raggiungere l'autostrada ad Orte. Rientro a Padova, soste lungo il percorso, con arrivo in tarda serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci dip.ti/pensionati Banca con 50 pax € 170,00 - Soci aggregati FITEL/CAI/G.M.PD € 200,00**

**Riduzione quota per chi va su Terzo letto: € 20,00**

**SERVIZI COMPRESI:** viaggio in autopullman riservato G.T., sistemazione in hotel 3 \* in camere doppie con servizi con trattamento di mezza pensione, visite come da programma, ingressi inclusi con guide turistiche locali, ingresso spettacolo serale al Teatro della Concordia, accompagnamento nelle escursioni..

**SERVIZI NON COMPRESI:** i pranzi di tutti i tre giorni, extra e spese personali in genere tutto quanto non indicato nella voce servizi compresi.

**Per informazioni: Segreteria Cral Araba Fenice mail [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) - cell.3455787523**

**Fabris Ennio uff. Banche tel. 0406992378 (dopo orario di lavoro).**

**SCADENZA ADESIONI IL 31 GENNAIO 2014**  
**DA INVIARE ANCHE A MEZZO FAX 049 8252422**



Cral Araba Fenice Veneto



GIOVANE MONTAGNA



## SCHEDA DI ADESIONE DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CRAL

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ tel ufficio/casa \_\_\_\_\_

Ufficio/agenzia \_\_\_\_\_ Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Documento d'Identità nr \_\_\_\_\_

rilasciato da \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

telefono di casa o cellulare (per comunicazioni dell'ultima ora) \_\_\_\_\_

**intende aderire alle Escursioni e teatro in Umbria dal 25 al 27/04/2014 ed iscrive pure:**

Cognome e nome \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_ Documento d'Identità

nr \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cognome e nome \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_ Documento d'Identità

nr \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Camera doppia matrimoniale  Camera doppia letti separati  Camera Tripla  menù vegetariano

Autorizzo l'addebito di € \_\_\_\_\_ sul c/c \_\_\_\_\_ c/o Banca Monte Paschi

filiale/agenzia di \_\_\_\_\_ codice interno \_\_\_\_\_

**I soci aggregati Fitel non clienti di Banca Antonveneta dovranno bonificare a favore Cral Araba Fenice Veneto – Padova, codice Iban : IT80 S 01030 12159 000001420360 con causale : Umbria 2014.**

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



Castello di Pissignano



Teatro della Concordia



Narni sotterranea