



Araba Fenice Veneto mail cralaraba@gmail.com fax 04982524224



Marche e Abruzzo

Natura, arte, cultura e sapori tradizionali *Soggiorno e trek nella Riviera delle Palme* DAL 23 AL 30 MAGGIO 2015

Sabato 23 maggio 2015 – I borghi storici del Piceno: Grottammare Alta e Ripatransone

Ritrovo dei partecipanti in Via Transalgaro a Padova alle ore 7,20 di sabato 23 maggio. Ore 7,30 partenza per le Marche, con sosta operativa e arrivo in hotel a San Benedetto per il pranzo. Assegnazione delle camere e nel pomeriggio incontro con la guida per la visita di Grottammare, borgo medievale a picco sul mare: percorrendo le piccole vie si potranno ammirare scorci suggestivi e viste spettacolari come dal portico balconato nella Piazzetta Peretti. Breve trasferimento a Ripatransone, definita il “Belvedere del Piceno” per l’ineguagliabile vista che spazia dai Sibillini al Gran Sasso, dal Monte Conero al Gargano. L’impianto della città è di origine medievale ma attraversando Corso Vittorio Emanuele si potranno ammirare palazzi rinascimentali e barocchi. Il borgo custodisce inoltre una curiosità: il vicolo più stretto d’Italia, solo 38cm nel punto più stretto.



Rientro in hotel, cena e pernottamento

Domenica 24 maggio 2015 – Ascoli Piceno, la città delle Cento Torri e la città segreta. Pranzo a Castel Trosino, il borgo di travertino.



Prima colazione in hotel e trasferimento ad Ascoli Piceno per la visita guidata del centro storico con le sue famose piazze (del Popolo e Arringo), i monumenti (Loggia dei Mercanti, Palazzo dei Capitano, Chiesa di S. Francesco, Duomo). Durante la visita vi consigliamo una piccola sosta presso lo storico Caffè Meletti per assaggiare la loro famosa anisetta.

Breve trasferimento a Castel Trosino per il pranzo in ristorante tipico: un affascinante borgo sorto sopra una rupe di travertino, con caseggiati in pietra locale sapientemente ristrutturati nel rispetto della storia dei riferimenti Longobardi.



Nel pomeriggio si proseguirà con la visita dei luoghi segreti di Ascoli Piceno. Si inizierà con il Forte Malatesta, una delle architetture fortificate rinascimentali più importanti e spettacolari in Italia, che assunse grande importanza durante le guerre intestine tra Ascoli e Fermo sotto la dominazione di Galeotto Malatesta; recentemente ristrutturato e tornato al suo splendore originario, ospita il museo stabile dell’Alto Medioevo. Si proseguirà con il Tempietto di Sant’Emidio alle Grotte, uno stupendo ed unico monumento di arte barocca costruito e realizzato sul luogo delle catacombe ascolane: al suo interno le pareti sono realizzate in pietra all’interno della grotta tufacea. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Lunedì 25 maggio 2015

Prima colazione in hotel. Prima escursione. Partenza con ns pullman da S. Benedetto d. Tronto e arrivo a Campotosto (AQ). A Campotosto vi è il secondo lago artificiale d’Europa per dimensione. Il lago fu ricavato sbarrando con una diga il Rio Fucino e poi usato per scopi idroelettrici. Per quanto riguarda il percorso vi è la possibilità di fare un periplo del lago senza dislivelli per una lunghezza totale di circa 13 km; in alternativa possiamo salire alla vetta del Monte Cardito partendo da Campotosto (m. 1420) con un percorso ad anello raggiungere con 190 metri di dislivello la vetta del Monte Cardito che ci consentirà delle bellissime vedute sui Monti della Laga, sui Monti Sibillini e sul Gran Sasso. Tempo di percorrenza su sentiero escursionistico circa 3 ore e mezza. Per chi non cammina o non se la sente può salire in pullman a S. Benedetto d. Tr. con il resto del gruppo, quindi dopo avere lasciato gli escursionisti, vista la modesta distanza, recarsi a Amatrice (dove è nata l’amatriciana) per visitare la cittadina. (pranzo al sacco anche per questi). Altra opzione per i non camminatori, rimanere in Hotel a S. Benedetto del Tronto e fare pensione completa. Nel tardo pomeriggio, raccolta degli escursionisti trek e rientro in Hotel, cena e pernottamento.



Martedì 26 maggio 2015 – San Benedetto e il suo mercato. Offida e l'antica arte della lavorazione del merletto al tombolo .

Prima colazione in hotel. Inizio mattinata dedicata alla visita libera del mercato di San Benedetto del Trono, uno dei più grandi della zona. Incontro con la guida in tarda mattinata e dopo la visita della parte storica della città, trasferimento a Offida, con pullman noleggiato in loco, per il pranzo in un ristorante tipico che propone la vera cucina tradizionale del Piceno. Nel pomeriggio si proseguirà con la visita del borgo: partendo dalle Mura Castellane si arriverà alla Piazza principale dove si affaccia il Palazzo Comunale del XI sec. e l'ingresso del Teatro Serpente Aureo. A pochi passi la Chiesa della Colleggiata, la Chiesa dell'Addolorata e la Chiesa di Sant'Agostino che racchiude la Cappella del Miracolo Eucaristico. Si arriverà poi al monumento più insigne di Offida: la Chiesa di Santa Maria della Rocca, posta sulla sommità di un dirupo roccioso. Durante la visita guidata si potranno ammirare le signore del paese durante la lavorazione del tipico merletto al tombolo e all'interno delle loro botteghe vedrete esemplari di merletto di ieri e di oggi. Prima di rientrare in hotel, visita ad Acquaviva Picena, suggestivo borgo medievale dominato da un'imponente fortezza. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Mercoledì 27 maggio 2015 – Escursione sul Gran Sasso d'Italia.

Prima colazione in hotel. Partenza con Ns pullman per il Gran Sasso d'Italia. Per i non escursionisti, possibilità di rimanere a S. Benedetto del Tronto, e fare pensione completa, oppure salire con gli escursionisti in pullman ed arrivare fino a Campo Imperatore al cospetto del maestoso Corno Grande del Gran Sasso. Con la guida escursionistica faremo un sentiero non difficile nei pressi di Campo Imperatore, pranzo al sacco fornito dall'Hotel, per gli escursionisti. Si giungerà con nostro pullman ad Assergi alla stazione di partenza della funivia per Campo Imperatore (m. 2130) e da qui iniziare l'escursione che ci porterà prima al Rifugio Duca degli Abruzzi (m. 2308), quindi dopo essere saliti per la gola della Portella, in leggera discesa giungere al Rifugio Garibaldi (m. 2252) dopo breve sosta si risale per la vetta del Monte Aquila (m. 2483) con grandi vedute su Sibillini, Monti della Laga e Maiella. Quindi per un altro sentiero ridiscendere a Campo Imperatore. Sentiero E, tempo di salita e discesa 4 ore circa. Poi da Campo Imperatore con funivia si ridiscende ad Assergi. Terminata l'escursione rientro a S. Benedetto del Tronto passando per Teramo e Giulianova, dove effettueremo delle veloci visite alle due cittadine. Arrivo in Hotel, cena e pernottamento.

Giovedì 28 maggio 2015 – L'Aquila, la città che rinasce.

Prima colazione in hotel e trasferimento a L'Aquila. Incontro con la guida e visita della città, capoluogo d'Abruzzo, fondata nel Duecento dall'unione dei castelli del territorio e gravemente danneggiata dal sisma del 2009 di 6° Richter. La visita mostrerà, con i limiti imposti da necessità di sicurezza: il Forte Spagnolo (esterno), primaria architettura militare cinquecentesca, nel cui parco è stato collocato il nuovo auditorium progettato da Renzo Piano e realizzato grazie al contributo della provincia di Trento. Si proseguirà poi lungo Corso Vittorio Emanuele e si attraverserà il centro storico; si potranno ammirare la Basilica di S.



Bernardino (esterno), le piazze Palazzo e Duomo – in cui si teneva ogni giorno il mercato cittadino, su cui si affaccia la Chiesa di Santa Maria del Suffragio, la cui cupola spezzata è diventata il simbolo del tragico evento del 2009. Ai margini del centro storico si potrà ammirare la basilica di S. Maria di Collemaggio – il più fulgido esempio delle chiese romaniche d'Abruzzo dal tipico coronamento orizzontale e massimo tempio dell'Ordine dei Celestini e la Fontana delle 99 cannelle, simbolo della città. Breve trasferimento per il pranzo in un ristorante tipico. Nel pomeriggio tempo a disposizione per



visite libere. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 29 maggio 2015 – Norcia – Monti Sibillini

Prima colazione in hotel e trasferimento a Norcia per la visita della città medievale che conserva intatte le sue antiche mura ed è caratterizzata da architetture basse ed eleganti che fanno da contorno alle antiche chiese. Passeggiando alla scoperta del borgo si visiteranno: la Cattedrale di S.ta Maria Argentea, la Basilica di San



Araba Fenice Veneto mail cralaraba@gmail.com fax 04982524224

Benedetto, la bella piazza con il Palazzo Comunale e la "Castellina", il "Tempietto" capolavoro della scultura medievale. Pranzo in un ristorante tipico del centro storico dove si potranno degustare le prelibatezze legate al tartufo nero e ai prodotti della tipica norcineria.

Nel pomeriggio trasferimento a Preci per la visita dell'Abbazia di Sant'Eutizio, uno dei più antichi insediamenti monastici d'Italia. Oltre alla splendida chiesa e al chiostro, si visiterà l'originale Museo della chirurgia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Per i partecipanti al trek pranzo al sacco. Gli escursionisti effettueranno un breve trek sui Monti Sibillini, consistente in un giro ad anello attorno alla Piana di Castelluccio di Norcia, seguendo le pendici del Monte Vettore (m. 2432). Partendo da Castelluccio gireremo in senso antiorario rimanendo pressoché in quota (max dislivello 125 metri) con visuali splendide delle montagne circostanti e gratificando l'occhio con lo spettacolo della "fioritura" rinomata anche in Europa. Tempo di percorrenza meno di 4 ore, con ritorno a Castelluccio. Recupero da parte del ns bus dei trekker e rientro in Hotel cena e pernottamento..

Sabato 30 Maggio 2015 – Loreto e la Basilica della Santa Casa. Parco Nazionale del Conero.

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Loreto, importante luogo di pellegrinaggio, per la visita della splendida Basilica che conserva al suo interno la Santa Casa di Maria. Tempo libero a disposizione per assistere alla SS. Messa. Vi suggeriamo anche la visita al Museo dell'Antico Tesoro dove sono esposte opere d'arte che, nel corso dei secoli, sono state raccolte attorno al Santuario di Loreto come testimonianza della devozione e che custodisce una ricca collezione di maioliche, arazzi, corredi sacri, oltre ad alcune tele di Lorenzo Lotto e agli affreschi del Pomarancio. Pranzo in ristorante nel centro storico. Nel pomeriggio trasferimento a Numana (AN) per visitare la cittadina che assieme a Sirolo fanno parte del Parco Nazionale del Conero. Spettacolari panorami da queste due località. Dopo la visita, partenza per Padova e rientro previsto per le ore 20,00. Fine dei servizi.



Organizzazione tecnica: Cheap Viaggi – Padova.

Per info: Gianni Scip tel 328-0260811 - Segreteria Cral Araba Fenice tel 345-5787523

Costi del soggiorno -Trek

Min. 25 persone partecipanti: Soci Araba Fenice e/o pensionati Banca € 745,00; Soci FITEL € 760,00.

Min. 30 persone partecipanti: Soci Araba Fenice e/o pensionati Banca € 700,00; Soci FITEL € 720,00.

Min. 35 persone partecipanti: Soci Araba Fenice e/o pensionati Banca € 670,00; Soci FITEL € 690,00.

Min. 40 persone partecipanti: Soci Araba Fenice e/o pensionati Banca € 645,00; Soci FITEL € 660,00.

Min. 45 persone partecipanti: Soci Araba Fenice e/o pensionati Banca € 630,00; Soci FITEL € 645,00.

Supplemento camera singola Euro 150,00 per tutto il soggiorno. (solo 2 camere)

Sistemazione presso HOTEL FENIX 3* - San Benedetto del Tronto www.hotelfenix.eu**

Hotel 3* con piscina, gestione familiare, ottima cucina. Camere completamente rinnovate nel 2009, con arredamento moderno e funzionale. Distanza dal centro: circa 4 km.

Il prezzo include:

- Nr 7 pernottamenti con sistemazione presso hotel*** a San Benedetto del Tronto in camera doppia, con trattamento di mezza pensione, bevande incluse (1/2 acqua minerale, 1/4 vino).
- Nr. 3 pranzi in hotel (chi resta in hotel) o al sacco come da programma;
- Nr. 5 pranzi in ristorante, bevande incluse, a Casteltrosino, Offida, vicino L'Aquila, Norcia e Loreto;
- Servizi guida turistica come da programma: 2 mezze giornate a Grottammare/Ripatransone e L'Aquila; 3 intere giornate ad Ascoli Piceno, San Benedetto/Offida, Norcia/Preci;
- Servizi di guida escurs. nei giorni delle escursioni da programma; Campotosto, Gran Sasso e Sibillini.
- Ingressi a Santa Maria della Rocca e Teatro Serpente Aureo a Offida, Museo del Merletto a Offida e Museo dell'Antico Tesoro a Loreto.
- 1 giorno di noleggio Autobus GT 45 posti con autista (Itinerario del 26.05.15: San Benedetto/Offida/Acquaviva Picena).
- Servizio spiaggia completo per tutta la settimana;
- Assicurazione medico-bagaglio.

Il prezzo non include:

- Altri trasferimenti bus; i trasferimenti personali e pranzi all'infuori del programma;
- Pranzi guide/accompagnatori in caso di servizi full day sono a carico del gruppo;
- Tassa di soggiorno a San Benedetto € 1,50 per persona per notte da pagare direttamente in hotel (quotazione 2014 – al momento non ci sono comunicazioni di eventuali variazioni)



Araba Fenice Veneto mail cralaraba@gmail.com fax 04982524224

- Il costo biglietto risalita/discesa funivia Campo Imperatore;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "il costo include".
- **Assicurazione rinuncia viaggio Euro 25,00 a persona (facoltativa).**

Documenti necessari: Carta d'identità in corso di validità. Ev. tessera sanitaria.

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI 15 Marzo 2015

La caparra al momento dell'iscrizione e una volta confermato il viaggio è di Euro 200,00 a persona.

Si prega di segnalare al momento dell'iscrizione eventuali allergie alimentari

DA SPEDIRE A CRAL ARABA FENICE - SEGRETERIA PER L' AGENZIA VIAGGI "CHEAP VIAGGI"

Il sottoscritto _____ In servizio presso _____

o indirizzo se pensionato _____ Telefono uff./casa/cell. _____

Resid. a _____ Tel casa/cell _____

Docum.n. _____ ril .il _____ da _____

aderisce alla proposta/contratto del **Soggiorno Trek Marche-Abruzzo dal 23-30.05.2015** ed iscrive pure:

Sig _____ nato a _____ il _____

Resid. a _____ Tel casa/cell _____

Docum.n. _____ ril .il _____ da _____

Sistemazione in Hotel :

Camera doppia Camera matrimoniale Camera tripla Camera singola doppia letti separati

Dichiara di essere affetto/a : da celiachia intolleranza ai latticini intolleranza ai crostacei]

Esclusivamente menù vegetariano **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO**

Quota trek € _____ Supplemento singola € _____

Autorizzo l'addebito dell'acconto e del saldo sul C/C _____

c/o ag.fil. MPS _____ codice interno _____

I soci aggregati Fitel non clienti di Banca MPS dovranno bonificare acconto(alla conferma) e saldo a favore Cral Araba Fenice Veneto codice Iban : IT80 S 01030 12159 000001420360 con causale: trekking parco Geominerario dell'Iglesiente 2015

Data, _____ Firma _____

Per mio conto e per le persone da me iscritte, autorizzo l'addebito irrevocabile della caparra alla conferma dell'effettuazione del viaggio, quando richiesto dall'Agenzia Viaggi organizzatrice; autorizzo l'addebito irrevocabile del saldo della quota di partecipazione come indicato nel programma, in essere presso MPS.

N.B.: le persone non dipendenti e non clienti banca MPS dovranno bonificare a: " CRAL ARABA FENICE " **Codice IBAN:**

IT IT 80 S 01030 12159 000001420360. Causale: Soggiorno-trekking Marche-Abruzzo 2015.

sono consapevole che la sottoscrizione della presente scheda, mi impegna ed assoggetta alle normative vigenti in materia di Turismo ed ai regolamenti delle Agenzie di Viaggio, Tour Operator e Compagnie di Assicurazione. Ogni eventuale controversia sarà rivolta all'Agenzia Viaggi su indicata che cura l'organizzazione tecnica della proposta iscritta nel contratto che sottoscriverò.

Data, _____ firma per accettazione _____

I DATI DI QUESTO RIQUADRO NON SARANNO DIVULGATI