



CONVENZIONE PALESTRA FORUM PADOVA 2016-17

Abbiamo stipulato con il Consiglio Direttivo di Forum Associazione Dilettantistica, visti gli obiettivi statuari e le attività istituzionali esercitate dalla ns. associazione, una convenzione per un apposito abbonamento annuale che i nostri soci potranno sottoscrivere nel rispetto delle condizioni e delle modalità riportate nella presente comunicazione.

Tipologia: **abbonamento annuale sport**

Accessi: **massimo tre settimanali**

Fasce orarie: **dalle ore 6,30 alle ore 22,30 di tutti i giorni dal lunedì al venerdì**

Senza limiti di orario il sabato e la domenica

Tariffa riservata: € 580,00

SERVIZI:

- Utilizzo sala pesi e cardiofitness con istruttori comuni a tutti i frequentatori
- Partecipazioni ai corsi di aerobica – tonificazione – utilizzo sauna, zona thermarium e piscina (con esclusione momenti in cui si tengono i corsi in acqua)

INTEGRAZIONE:

Su richiesta per i dipendenti che desiderano includere nell'abbonamento corso acquagym e altri corsi in piscina.

ATTIVAZIONE DELLA CONVENZIONE E CONDIZIONI ESSENZIALI

- **I soci del Cral Araba Fenice dovranno essere già associati a Forum A.S.D. ed in regola con il pagamento della quota associativa di € 60,00 annuali o pagare la quota alla reception di Forum.**
- **Richiedere alla segreteria del Cral Araba Fenice una dichiarazione attestante l'iscrizione al Cral. Solo con tale dichiarazione i soci Cral potranno usufruire delle condizioni della convenzione sottoscritta.**
- La segreteria del Cral rilascerà una dichiarazione attestante l'iscrizione al Circolo Araba Fenice per l'anno 2016-17 con cui il socio si presenterà alla Reception di Forum per l'adesione. **IL PAGAMENTO VERRA' FATTO DIRETTAMENTE DAL SOCIO A FORUM.**
- L segreteria del Cral Araba Fenice invierà via mail a Forum la lista dei soci che avranno richiesto la dichiarazione. La lista sarà aggiornata di volta in volta man mano che nuove richieste perverranno in segreteria Cral.
- **Il termine per ultimo aderire inizialmente alla convenzione è stabilito entro il 30 novembre 2016.**
- La durata è annuale. In nessun caso è previsto il tacito rinnovo.
- L'abbonamento è personale e non cedibile, neanche a familiari che hanno la possibilità a loro volta di iscriversi. Non sono previste sospensioni né conversioni con altri servizi dell'associazione Forum in caso di parziale o totale inutilizzo, qualunque ne sia la causa. In nessun caso è previsto il rimborso.

I soci interessati mandino via mail scannerizzato a cralaraba@gmail.com o via fax allo 049 88252422 il sotto riportato modulo di richiesta dichiarazione iscrizione al Cral Araba Fenice per poter iscriversi alla convenzione Forum

Riferimento: Cral Araba Fenice segreteria cell.

3455787523 mail cralaraba@gmai.com



Araba Fenice Veneto www.cralaraba.com cralaraba@gmail.com fax 049 8252422

MODULO DI ADESIONE A CONVENZIONE
SOCI CRAL ARABA FENICE
CENTRO BENESSERE FORUM ANNO 2016/2017

Il/la sottoscritto/a

In servizio presso

CELL. PER CONTATTI URGENTI

**CHIEDE UNA DICHIARAZIONE ATTESTANTE L'ISCRIZIONE AL
CRAL ARABA FENICE DA SPEDIRE PRESSO:**

CODICE INTERNO UFFICIO/FILIALE

UFFICIO/FILIALE/AGENZIA DI

Data _____

Firma _____





	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SALA MASSIMA		6.30 FUNCTIONAL**			
		7.30 Yvelin			
	13.15 BODYSULPT	13.15 TONE UP	13.00 GAMBE&GLUTEI	13.15 TONE UP	13.15 STEP
	14.00 Sascha	14.15 Cristiana	13.30 UPPER BODY	14.15 Cristiana	14.00 Sascha
	14.00 GLUTEI&ADDOME		14.00 CORE TRAINING		14.00 STRETCHING
	14.30 Sascha		14.30 Sascha		14.30 Sascha
	18.30 CIRCUIT FUNCTIONAL		18.30 GAMBE&GLUTEI	18.30 CIRCUIT FUNCTIONAL	18.15 ZUMBA
	19.15 Nicoletta		19.00 UPPER BODY	19.15 Yvelin	19.15 Marquino
	19.15 BODYSULPT	19.15 CROSS BOXE *	19.30 Sascha	19.15 CROSS BOXE *	
	20.00 Sascha	20.45 Federico	19.30 ZUMBA	20.45 Federico	
20.00 TAI CHI**		20.30 Marquino			
21.00 Claudio					
SALA MOVIDA	9.30 AEROTONE	09.30 WALKING&Cardio*	9.30 ZUMBA	09.30 WALKING&Tone*	9.30 AEROTONE
	10.30 Chiara	10.15 Sascha	10.30 Marquino	10.15 Sascha	10.30 Chiara
		11.00 YOGAFIT *		11.00 PILATES *	
		12.00 Stefania		12.00 Stefania	
	13.15 REBOUNDAIR *	13.15 SPINNING *	13.15 WALKING *	13.15 SPINNING *	
	14.00 Claudia	14.15 Diana	14.00 Claudia	14.15 Diana	
	18.30	18.30 SPINNING Pro*	18.30 KETTLEBELL BASE*	18.30 SPINNING Pro *	
	19.15	19.30 Sascha	19.15 Nicoletta	19.30 Sascha	19.00 SPINNING *
	19.15 SPINNING *	19.30 WALKING&Tone*	19.15 SPINNING *	19.30 WALKING&Cardio*	20.00 Diana
	20.15 Nicoletta	20.30 Sascha	20.15 Nicoletta	20.30 Sascha	
20.15 KETTLEBELL ADVANCED*	20.30 PANCAFIT *				
21.00 Nicoletta	21.00 Sascha				
SALA CALMA		10.15 REBOUND&Tone*		10.15 REBOUND&Drain*	
		11.00 Sascha		11.00 Sascha	
	11.00 PILATES *	11.30 PANCAFIT *		11.30 PANCAFIT *	11.00 YOGAFIT *
	12.00 Vladimir	12.00 Edoardo		12.00 Edoardo	12.00 Stefania
	12.45 YOGAFIT *		12.45 PILATES *		12.45 YOGAFIT *
	13.30 YOGAFIT *		13.30 PILATES *		13.30 YOGAFIT *
	14.15 Vladimir		14.15 Vladimir		14.15 Vladimir
	18.30 REBOUNDAIR *	18.00 PILATES *		18.00 PILATES *	
	19.15 Stefania	19.00 Vladimir		19.00 Vladimir	
	19.15 JAZZ STYLE FIT *	19.00 PILATES *		19.00 PILATES *	19.00 YOGAFIT *
20.00 Stefania	20.00 Vladimir		20.00 Vladimir	20.00 Stefania	
20.00 YOGAFIT *	20.00 PILATES BASIC *		20.00 PILATES BASIC *		
21.00 Stefania	21.00 Vladimir		21.00 Vladimir		

* corso a numero chiuso con ritiro pass in reception

** corso extra abbonamento

Le lezioni potranno subire cambiamenti d'orario

Orari di apertura:

da Lunedì a Venerdì dalle 6.30 alle 22.30

Sabato e Domenica dalle 9.30 alle 19.00