



TREK PORTUGAL SOUTHWEST COAST

ALLA SCOPERTA DELL'ALENTEJO E ALGARVE

Da sabato 17 a sabato 24 giugno 2017

Proponiamo ai soci questo trekking lungo le coste portoghesi dell'Alentejo e dell' Algarve nel **Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina**. Questo parco naturale si estende su 74 788 ha, da Burgau, nell'Algarve, a Sines, nell'Alentejo. Da Cabo de São Vicente a Sines la costa è molto selvaggia. Battute dal vento e dalle onde, le spiagge riparate della Costa vicentina sono formate da grandi falesie di colore grigio, ai piedi delle quali si aprono bellissime spiagge.

I paesaggi dell'entroterra sono collinosi, coperti da distese di eucalipti, pini e agavi, con borghi dalle case bianche che hanno conservato un carattere autentico. Il percorso non presenta particolari difficoltà e ben segnato e per questo non avremo un accompagnatore, ma sarà gestito dal ns. gruppo. Non sono compresi né i pranzi (di solito non li facciamo mai includere) né le cene che faremo seguendo le indicazioni che ci forniranno gli organizzatori (lista con indicazione sui locali dove cenare o pranzare). Avremmo sempre i bagagli trasportati e dei riferimenti in caso di necessità particolari. <http://www.icnf.pt/portal/ap/resource/img/pnsacv/map-pg>

Sabato 17/06/20017.

Partenza da via Transalgardo, 2 a Padova per l'aeroporto Marco Polo di Venezia con volo TAP 863 alle ore 06:05 ed arrivo a Lisbona alle ore 08:05. Transfer in pullman riservato da Lisbona a Vila Nova de Miraflores. **Briefing all'arrivo in hotel con gli organizzatori.**

Arrivando a Vila Nova de Miraflores, situata sulla foce Mira che vale la pena esplorare. Miraflores è una bella città con una splendida vista panoramica sul fiume e l'Oceano Atlantico e un sacco di posti per godersi il meglio della natura. Da qui inizierà il nostro trekking sulla Rota Vicentina. Albergo a Milfontes. Cena e pernottamento.

Domenica 18/06/2017. Da Porto Covo a Vila Nova di Miraflores.

Colazione in hotel e transfer alla partenza del trek a Porto Covo. Per una splendida passeggiata lungo la costa sempre con una straordinaria vista sul mare a partire dal villaggio storico di Porto Covo, passando per la piccola isola chiamata "Ilha do Pessegueiro" con la possibilità di andare in spiaggia o andare un po' verso l'interno dal percorso dune. Troveremo alcune splendide spiagge, alcune di loro deserte per poi arrivare nel porto di pesca nel "zona a nord" di Vila Nova de Milfontes. Albergo: Milfontes. Cena e pernottamento. Distanza giornaliera: 20 km – Tempo ore 06:00.

Lunedì 19/06/2017-Da Vila Nova de Milfontes - Longueira / Almogrove

Colazione in hotel. Facile percorso a piedi lungo la costa tra pinete, dune di sabbia e scogliere. Troveremo alcune spiagge deserte e raggiungeremo un piccolo villaggio di pescatori chiamato Almogrove. Da lì si potrà sostare e pranzare ((pesce è a buon mercato). Dopo il pranzo si proseguirà per 30 minuti a piedi dalla direzione per Longueira dove raggiungeremo un agriturismo dove ceneremo e pernosteremo. Distanza giornaliera: 17 km - Tempo: ore 5:00.

Martedì 20/06/2017. Percorso tra – Almogrove a Zambujeira

Percorso che alternerà dune di sabbia a percorsi sopra scogliere in un'area protetta di nidificazione dell'avifauna. Scendendo verso sud al piccolo villaggio di Almogrove lungo la spiaggia, ma si potrà fare una breve deviazione per il piccolo porto di pescatori chiamato "Entrada da Barca" camminando vicino alle scogliere con vista panoramica delle dune. Lungo questo percorso lungo la scogliera si potranno vedere dei luoghi di nidificazione delle cicogne. Attraverso il villaggio di Cavaleiro e passando accanto al bel faro di Capo Sardão da dove raggiungeremo Zambujeira do Mar. Hotel a Zambujeira do Mar, Cena e pernottamento. Distanza giornaliera: 22 km . Tempo ore 06:00.



Mercoledì 21/06/2016. Da Zambujeira a Odeceixe

Il percorso costiero in prossimità delle spiagge localmente famose. Ci porteremo sulla baia di Carvalhal, passato l'ex residenza della famosa cantante "fado" cantante Amalia Rodrigues, passando il ristorante "Sea Azenha" dove si possono gustare un pasto fantastico di frutti di mare (il pergolato si trova a soli 300 metri di distanza dal ristorante). Si susseguiranno viste sulle scogliere e attraverso dei boschetti si raggiungerà il punto panoramico di Ponta Branco. Dopo il pranzo passando la foce del fiume Seixe raggiungeremo Odeceixe il primo paese in Algarve. Albergo a Odeceixe. Cena e pernottato. Distanza giornaliera: 21 km. Tempo: ore 06:00.

Giovedì 22/06/2016. Da Odeceixe a Aljezur.

Da Odeceixe continuiamo a camminare nei pressi della costa sud-occidentale, allontanandoci e avvicinandoci un paio di volte dalle spettacolari scogliere della costa. Rientrando e praterate verso l'interno della regione dell'Algarve raggiungeremo il villaggio moresco di Aljezur. Hotel a Aljezur. Cena pernottato. Distanza giornaliera: 22 km , Tempo: ore 06:00.

Venerdì 23/06/2017: Aljezur e la spiaggia di Arrifana.

Colazione in hotel. In mattinata andremo a visitare ed esplorare la parte vecchia di Aljezur fino alla cima del Castello e nel pomeriggio si verrà portati alla spiaggia di Arrifana. Dalla spiaggia poi si tornerà in taxi all'hotel ad Aljezur. Cena e pernottato ad Aljezur. Distanza giornaliera: 18 km – Tempo: ore 5:00.

Sabato 24/06/2017. Transfer privato da Aljezur a Lisbona. Visita della città. Volo TAP 862 con partenza alle 18:20 ed arrivo alle ore 22:15 a Venezia.

TOUR Durata: 8 giorni, 7 notti e 6 passeggiate. GRADO: facile a moderata
Distanza totale del trekking: 120 km. Gruppo di massimo 16 persone.

Prezzo per persona in camera doppia: € 750,00

Supplemento camera singola: € 170,00

ACCONTO ALLA CONFERMA € 280,00

La quota comprende:

- Volo A/R da Venezia a Lisbona e transfer A/R da Padova a Venezia;
- Transfer da Lisbona a Vila Nova de Milafontes e da Aljezur a Lisbona;
- Briefing in primo albergo al momento della consegna all'arrivo e il pacchetto arrivo;
- 7 notti Bed & Breakfast;
- sistemazione in piccoli alberghi;
- Una mappa 1: 55 000 e una Guida in Inglese, Tedesco o francese per camera;
- lista con indicazione dei ristoranti dove pranzare e cenare.
- Trasferimento del 18/05/2017 a Porto Covo
- Trasferimento sera del 23/05/2017 dalla spiaggia di Arrifana a Aljezur;
- Deposito trasferimenti tra strutture;
- Supporto locale (linea telefonica);
- 4x4 veicolo di supporto di emergenza
- dispositivo GPS e file GPX / KMZ su richiesta.

La quota non comprende:

- pranzi e cene, extra di carattere personale.

Per informazioni: Cral Araba Fenice cell. 3455787523 Fabris Ennio uff. 049 6992378

Scadenza opzione voli entro mercoledì 23 novembre 2016



Equipaggiamento: N = necessario - C = consigliato - F = facoltativo

N	Carta d'identità	N	Poncho o mantella	C	Materiale per riparazioni
N	Tesserata Sanitaria	N	Telo mare e costume da bagno	C	Materiale per bucato
N	Scarponi leggeri da trekking	N	Pila frontale e batterie ricambio	C	Salviettine umidificate
N	Zainetto	N	Bastoncini telescopici	C	Coltellino svizzero
N	Giacca a vento leggera	N	Felpa	C	Sacchetti plastica
N	Pantaloni leggeri (corti e lunghi)	N	Scarpe da ginnastica	C	Pronto soccorso personale
N	Scarpe da riposo e calzettoni vari	N	Occhiali da sole e crema solare	F	Macchina fotografica
N	Magliette t-short varie	N	Berretto da sole	F	Telecamera
N	Ciabatte doccia	N	Burro cacao	F	Block-notes, matita e penna
N	Biancheria personale	C	Foulard (bandana)	F	Forbicine
N	Materiale per l'igiene personale	C	Tuta da ginnastica o pigiama	F	Tappi per orecchie
N	Ombrello	C	Camicia	F	Fazzoletti in carta

Ricordati: Proteggere gli indumenti di ricambio e tutti gli oggetti che si mettono nello zaino infilandoli prima in sacchetti di plastica. Se si hanno scarponi nuovi, e/o piedi sensibili, applicare prima di iniziare a camminare, un largo cerotto di cotone, in particolare al tallone e alla punta del piede. E' consigliabile usare sempre un buon paio di calze da trekking

ADESIONE AL TREK "PORTUGAL SOUTHWEST COAST"

DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CRAL ARABA FENICE ANCHE VIA FAX 049 8252422

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____

il _____ Documento _____ nr _____ rilasciato

il _____ da _____ telefono casa _____

cellulare per comunicazioni urgenti _____

Aderisce al "Trekking "Parco Naturale Alentejo e Algarve" dal 17 al 24.06.2017 assieme a:

Cognome e nome _____ Residente a _____

Nato/a a _____ il _____ Documento _____

nr _____ rilasciato il _____ da _____

Camera singola Camera doppia doppia letti separati

Note _____

Quota trek € _____ Supplemento singola € _____

Autorizzo l'addebito dell'acconto e del saldo sul C/C _____ c/o ag.fil. MPS _____

_____ codice interno _____

I soci aggregati Fitel non clienti di Banca MPS dovranno bonificare acconto(alla conferma) e saldo a favore Cral Araba Fenice Veneto codice Iban : IT80 S 01030 12159 000001420360 con causale: trekking parco naturale Alentejo Algarve 2017

Data, _____

Firma _____

