



Araba Fenice Veneto [www.cralaraba.com](http://www.cralaraba.com) - [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) fax 049 8252422

## TREKKING MACEDONIA E ALBANIA DAL 26 AGOSTO AL 03 SETTEMBRE 2017

Proponiamo un trekking escursionistico - culturale tra Macedonia ed Albania nei parchi attorno ai laghi di Ocrida e Prespa alle cime Magar, del Pelister e del Grammos passando dal Permet e da Girocastro per Durazzo e Tirana. Visiteremo Ocrida detta "la perla dei Balcani", i siti archeologici di Selca, Bitola e Antigonea. Passando da Korca visiteremo i monasteri e le chiese di Voskipoja, Vithkuq e Ardenica. Escursione nel Permet nella valle di Zagoria. I percorsi non presentano difficoltà particolari in montagna. Ci saranno delle giornate dedicate alla visita di località archeologiche o architettonicamente particolari.

### **Sabato 26/08/2017: Padova - Venezia – Tirane – Selca – Lin – Pogradec**

Partenza da via Transalgardo 2 a Padova sabato 26 agosto 2017 alle ore 6,30 con pullman riservato per l'aeroporto di Venezia. **Volo Venezia – Tirana BV 2249 con partenza alle ore 09:35 ed arrivo alle ore 11.05.** Ritiro bagagli e incontro con la guida alpina che ci accompagnerà nel trekking. Trasferimento dal aeroporto fino a **Selca e Poshime**, Qui **visiteremo il sito archeologico** con le tombe monumentali risalenti all'epoca degli antichi Illiri. Terminata la visita scenderemo a **Lin**, unica penisola Albanese sul lago di Ocrida. **Visita del villaggio dei pescatori e delle vicine rovine di una basilica bizantina con mosaici.** Successivo trasferimento a **Pogradec**. Cena e pernottamento in hotel.

### **Domenica 27/08/2017: Monastero di Sveti Naum – monte Magaro – Ocrida.**

Dopo la colazione si parte da Pogradec e si passa la frontiera entrando in Macedonia nel parco nazionale di Golocika. La prima sosta sarà per la **visita del monastero di Sveti Naum** (XVI secolo) sulle sponde del lago di Ocrida. La chiesa originaria fu costruita da San Naum nel IX secolo e dedicata a San Michele Arcangelo. Qui troveremo una delle più belle iconostasi con placatura in oro del 1711 mentre gli affreschi risalgono al 1806. Terminata la visita ci spostiamo con il pullman per **l'escursione sul monte Magaro mt. 2.255.** Il massiccio sovrasta il lago e la città di Ocrida ad ovest e la città di Resen ed il lago di Prespa ad est. Il percorso è all'interno al Parco nazionale della Galicica. Sarà un percorso ad anello con salita sulla vetta panoramica e che riserverà altrettanti bei panorami lungo il percorso sui due laghi. **Lunghezza 8,5 km. Dislivello mt. 700 Difficoltà E. Tempo ore 3:30.** Ritornati al pullman raggiungiamo l'hotel nella città di **Ocrida**. Tempo libero. Cena e pernottamento.

### **Lunedì 28/08/2017: Ocrida e Bitola.**

Dopo la colazione si parte per la **visita della città di Ocrida, detta "la perla dei balcani", patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO.** La città vecchia è oggi meta turistica di maggior richiamo in Macedonia, Oltre per il lago Ocrida è molto famosa per le sue antiche chiese e monasteri dove i Santi Clemente e Naum (allievi di Cirillo e Metodio) scrissero le loro dottrine e idearono l'alfabeto cirillico oggi usato in parecchie nazioni slave. L'entrata a questi edifici religiosi è a pagamento. Inizieremo al visita dalla porta inferiore delle mura cittadine dove troveremo **le due chiesette di Sveti Bogorodica Bolnicka e Sveti Nikola Bolnicki** che ai tempo della peste fungevano da ospedale della città e sono decorate con pregevoli affreschi. Proseguiremo per la **visita della chiesa di Santa Sofia**, che è la cattedrale e la sede dell'arcivescovo ortodosso di Ocrida. La chiesa attuale fu costruita nel 1035 dall'arcivescovo Lav sopra una preesistente basilica di epoca tardo romana. Il portale laterale fu aggiunto in epoca ottomana quando la chiesa fu trasformata in moschea. L'interno è decorato con numerosi affreschi dell' XI secolo molto ben conservati. Tra tutti quello con gli angeli che si genuflettono davanti alla Madonna. Gli altari laterali di destra sono decorati con ritratti dei Patriarchi di Costantinopoli, di Antiochia, di Gerusalemme e di vari Papi. A sinistra spicca l'affresco che ricorda il martirio dei 40 soldati romani che non vollero abiurare alla loro fede- tema scarsamente rappresentato nell'iconografia cristiana. La piccola piazza antistante alla Cattedrale corrisponde all'antico foro romano. Da qui saliremo lungo kle



Araba Fenice Veneto [www.cralaraba.com](http://www.cralaraba.com) - [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) fax 049 8252422

vie a raggiungere la straordinaria **chiesetta di San Giovanni Kaneo** del XIII secolo posta sulle rupi che dominano il lago. Anche troveremo degli affreschi ben conservati in quanto furono coperti da uno strato di intonaco bianco nel periodo in cui fu una moschea. Da qui saliremo nel parco a **raggiungere la chiesa di San Clemente** di recente costruzione, ma che ha accanto i resti della **più antica chiesa di Ocrida** del IV secolo sempre dedicata a San Clemente e sempre vicino a questa **i resti di una basilica del V° secolo d.C.** coperta da una struttura poggiate su pilastri a protezione di elaborati mosaici pavimentali. Raggiunto l'esterno del **castello di Car Samoil (zar Samuele)** dalle mura torri merlate scendiamo verso al sottostante **Anfiteatro Romano** dell'inizio del I secolo d.C. Ora viene nuovamente utilizzato per gli spettacoli del festival estivo. Raggiunta la porta superiore troveremo un'altra **chiesetta dedicata a San Clemente del XIII secolo** con l'interno affrescato da raffigurazioni tratte dalla bibbia. Scenderemo poi nel **vecchio Bazar** per poi ritornare al ns. pullman per **il trasferimento a Bitola** dove visiteremo il **sito archeologico di Heraclea Lyncestis**. Heraclea fu una delle città più importanti dell'antica Macedonia Fondata nel IV secolo a.C. da Filippo II di Macedonia e conquistata due secoli dopo dai Romani. Divenne un'importante stazione sulla via Egnatia che collegava i porti dell' Adriatico con Bisanzio. L'immagine urbana di Eraclea e il suo sviluppo è Ellenico, Romano e paleocristiano, oltre ai numerosi reperti scoperti finora, Eraclea è famosa per i suoi mosaici pavimentali che risalgono al IV secolo. Proseguiremo con la visita del **vecchio Bazar** ai 6000 negozi in rappresentanza di una settantina di arti e mestieri diversi, **la torre dell'Orologio** e **la chiesa di San Dimitri** abbellita da affreschi di pregevole fattura. Cena e pernottato in hotel.

#### **Martedì 29/08/20017: Monte Pelister – lago di Prespa – Korca.**

Dopo la colazione trasferimento da Bitola per il **Parco Nazionale del Pelister**. Il Pelister è il più antico Parco della Macedonia, istituito nel 1948, abbraccia 12500 ettari di pineta e la grande cupola granitica del monte Pelister alto 2601 mt ed è noto anche per i suoi due laghi di montagna chiamati Pelistere Eyes. Raggiungiamo il villaggio di Nizhepole mt. 1050 proseguiamo per un km e mezzo ed iniziamo l'escursione seguendo un ben segnalato Che ci porterà al rifugio presso il lago Golemo mt., 2218 dove si proseguirà in gran parte su strada sterrata sino in vetta al monte Pelister mt. 2601. Si ritorna per lo stesso itinerario e con il pullman scendiamo a Bitola da dove ci trasferiamo a Korca via lago di Prespa. **Variante : Kopanki, Jorgov Kamen e Crveni Steni lungo il percorso storico del parco e luogo dove nel 1917 si scontrarono le truppe francesi con quelle Bulgare.. Difficoltà: E Dislivello 1600 mt. Tempi ore 6:30. Percorso variante: difficoltà E Dislivello mt. 400 Tempi ore 4 .** Rientro a Bitola in hotel. Cena e pernottato.

#### **Mercoledì 30/08/2017: Bitola – Liqenas - Korca – Voskopoja – Vithkuq.**

Dopo la colazione si parte per il lago di Prespa e il rientro in Albania. Ci fermiamo al villaggio di Liqenas dove in barca traverseremo il lago per raggiungere l'isoletta di Maligrad e per visitare la chiesa di Santa Maria con i suoi preziosi affreschi. Ritornati a Liqenas proseguiamo per Korca. Qui visiteremo il **museo di arte medioevale** che possiede la più importante collezione di icone, circa 6000, di tutta l'Albania. Il museo dà onore alla scuola di Berati del XVI e XVII secolo e del suo pittore Onufri. Troveremo opere anche della scuola di Korca e dei fratelli Zografi, ma anche opere di Simone d'Ardenica e di Costantino Jeromonarku ed altri artisti. Nel museo sono esposti anche oggetti di culto particolari come un'iconostasi del X° secolo realizzata dallo scultore Dhimiter. Al termine proseguiremo per la visita del **vecchio Bazar** dove si sono ben conservati un paio di **han ottomani** (caravanserragli). Lasciamo Korca per raggiungere **Voskopoja** che era il principale centro culturale degli Arumeni, popolazione di lingua romanza affine al Rumeno e un importante centro commerciale prima del saccheggio di Ali Pascia Tepelena nel 1788. Di questo periodo di splendore rimangono le otto delle 20 **chiese** tra cui quelle **di San Nicola, San Michele e Sant'Atanasio** dagli interni affrescati e dalle icone dei fratelli Zografi di Korca. Fuori del centro poi visiteremo il **monastero di San Prohdomi** (San Giovanni Battista) per trasferirci a **Vithkuq** dove visiteremo il **monastero di San Pietro** e **le chiese di San Giorgio e San Michele**. Da Vithkuq col pullman ritorniamo a Korca. Cena e pernottato in hotel.



**Giovedì 31/08/2017 : Korca – Erseke - Monte Grammos – Erseke.**

Dopo la colazione si parte da Korca per Ersejke per l'escursione sul **monte Grammos mt. 2525**. Da Erseke raggiungiamo il **villaggio di Starje** da dove inizieremo l'escursione verso il monte Grammos, la montagna più alta del Su dell'Albania, L'escursione alla vetta è facile con una dolce salita su mulattiere e prati sul lato sinistro della valle che sale dal villaggio di Starje. Raggiunto un alpeggio con una baita di pastori proseguiamo andando raggiungere la cresta che ci porterà sulla vetta. Discesa per lo stesso percorso C'è la possibilità di salire in cima anche a dorso di mulo. **Difficoltà: E – facile. Dislivello salita/discesa mt. 1200. Tempo ore 7:00.** Scesi a Starje e dopo una sosta partenza con il pullman per **Permet**. Cena e pernottamento in hotel a **Permet**.

**Venerdì 01/09/2017: Permet - Kosina - Kelcyra - Peshtan - Antigonea - Argirocastro.**

Dopo colazione si parte da Permet per Kosina per la visita della Chiesa Kisha e Shen Mesise – Santa Maria. Dopo la visita ci spostiamo a Kelcyra . Raggiunta la gola di Kelcyra sul torrente Vjosa facciamo un'escursione nella valle di Zagoria. Il sentiero inizia sul fiume Vjosa, vicino a dei ristoranti, si passa il ponte e si segue sulla destra lungo il fiume per poi inoltrarsi nella valle di Zagoria. Si risale nel bosco ripassando il Vjosa portandoci a raggiungere il villaggio di Peshtan dove termina l'escursione. Qui con il pullman ci spostiamo a visitare il sito **archeologico di Antigonea**. Antigonea fu fondata dai Molossi, nel territorio della Caonia, in onore ad Antigone moglie del re d'Epiro. Durante la guerra contro Perseo i Romani la sottomiserono. Gli scavi hanno rivelato alcune torri e alcune porte d'entrata di finissima arte e sono stati ritrovati edifici di carattere pubblico. La forma della città e la sua suddivisione regolare lasciano supporre che fu interamente costruita seguendo un preciso piano urbanistico. Al termine della visita ci spostiamo ad **Argirocastro**. Check-in in hotel e tempo libero. Cena e pernottamento in hotel ad Argirocastro.

**Difficoltà: E – facile. Dislivello salita mt. 300. Tempo ore 3:00**

**Sabato 02/09/2017: Argirocastro – Fier – monastero di Ardenica- Durazzo – Tirana.**

Dopo la colazione si parte in pullman per Durazzo e Tirana passando per Tepeleni, Fier e Lushnje. Visita al monastero di Ardenica che perfettamente restaurato costituisce uno dei più bei monumenti ortodossi in Albania. Il monastero fu fondato dall'imperatore bizantino Andronico II Paleologo nel 1282 dopo la vittoria contro gli Angioini nell'assedio di Berati, anche se alcune parti e la cappella della Santa Trinità risalgono al X° secolo. Il monastero ha una architettura bizantino ortodossa con caratteristiche romaniche e si compone della chiesa di Santa Maria, della cappella della Santa Trinità, di un mulino e fienile. La chiesa di Santa Maria ha importanti affreschi dei fratelli Costantino e Atanasio Zografi, pittori di Korca, con raffigurazione di scene del vecchio e Nuovo testamento. Dogmatiche, liturgiche e vita di Santi. L'iconostasi è in legno e policromato di oro realizzata nel 1744. Le icone del XVIII secolo sono opere del pittore Costantino Shpataraku. Si parte per **Durazzo** per la visita del **museo archeologico, dell'anfiteatro romano e del centro storico**. Si prosegue per Tirana. Cena e pernottamento.

**Domenica 03/09/2017: Tirana – Treviso.**

Dopo la colazione o visita di Tirana (*centro storico e Musei*) o escursione con funivia sul monte Dajti. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento per l'aeroporto di Tirana. **Volo da Tirana a Treviso con partenza alle ore 16:45 ed arrivo alle 18.30.** Recuperati i bagagli con pullman riservato rientriamo a Padova.

**Quota individuale di partecipazione:**

con base 25 pax € **680,00**

con base 20 pax € **740,00**

con base 15 pax € **780,00**

**Supplemento camera singola € 100,00**

**La quota comprende:** transfer da/per aeroporto in Italia ed in Albania, voli aerei Venezia – Tirana e Tirana Treviso (bagaglio in stiva 20 kg e 10 kg a mano). Mezza pensione in hotel, 2 pranzi (quello del primo e quello dell'ultimo giorno), l'ingresso nei siti archeologici



Araba Fenice Veneto [www.cralaraba.com](http://www.cralaraba.com) - [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) fax 049 8252422

e turistici in Albania, la guida escursionistica e turistica parlante in Italiano. Assicurazione infortuni.

**La quota non comprende: i pranzi salvo quelli indicati nella "quota comprende", le bevande analcoliche ed alcoliche, ingressi a monumenti in Macedonia quantificati in euro 20,00, assicurazione annullamento viaggio, spese personali e tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".**

**Info: Segreteria Cral cell.3455787523 o Fabris Ennio uff. Banche tel.0496992378**

## **SCADENZA ADESIONI OPZIONE VOLI IL 22 MARZO 2017**

### **ADESIONE TREKKING MACEDONIA – ALBANIA DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CRAL ANCHE VIA FAX 049 8252422**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_

nr \_\_\_\_\_ rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

cellulare per comunicazioni urgenti \_\_\_\_\_

Aderisce al "Trekking "Macedonia - Albania" dal 26/08 al 03/09/2017 assieme a:

Cognome e nome \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_

nr \_\_\_\_\_ rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Camera singola  Camera matrimoniale  doppia letti separati

Menù vegetariano  Problematiche alimentati (celiachia, allergie, intolleranze)

Note \_\_\_\_\_

Quota trek € \_\_\_\_\_ Supplemento singola € \_\_\_\_\_

Autorizzo l'addebito di € \_\_\_\_\_ nel c/c \_\_\_\_\_

presso l'agenzia di \_\_\_\_\_ codice interno \_\_\_\_\_

**I soci aggregati FITEL non clienti di Banca MPS bonificheranno a favore "Cral Araba Fenice Veneto codice Iban IT 80 S 01030 12159 000001420360 con causale: Trek Macedonia – Albania 26.08-03.09.2017.**

Data, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



Lago di Ocrida chiesa di San Giovanni Kaneo



Bitola Heraclea Lyncestis



Lago Prespa , Mali grad e Pelister



monte Grammos



Voskopoje chiesa di San Nicola



Permet



Girocastro il castello



Tirana piazza Skandebeg