

CORSO DI GINNASTICA

Dal 01 Ottobre 2018 al 30 Maggio 2019

Inizierà **Lunedì 01 Ottobre 2018** il tradizionale **CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E DI MANTENIMENTO** presso la palestra gestita dal Centro Sportivo Italiano di Padova sita in di via Gozzano, 60 alla Guizza (raggiungibile anche con il tram) con parcheggio a disposizione e riservato solo ai soci del Cral Araba Fenice.

Il corso si terrà nei giorni di **LUNEDI'** e **MERCOLEDI'** con il seguente orario:

I° TURNO dalle ore 18:00 alle ore 19:00

II° TURNO dalle ore 19:00 alle ore 20:00.

Ulteriore ora facoltativa al VENERDI' dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Il corso sarà tenuto quest'anno dall'insegnante **Giuseppe Smiroldo**

Precedenza nelle assegnazioni a soci dipendenti/pensionati banca

L'ammissione al corso di persone "esterne" non soci sarà subordinato al numero dei soci iscritti e comunque prevede il versamento della quota associativa al Cral Araba Fenice Veneto per l'anno 2018 (eur 30.00) in qualità di socio affiliato Fitel.

Quota di iscrizione al corso di complessive 63 ore: € 170,00

Quota base corso + ora del venerdì complessive ore 30: € 250,00

E' NECESSARIO CHE I PARTECIPANTI SI PROCURINO UN MATERASSINO AD USO PERSONALE PER POTER PARTECIPARE AL CORSO.

L'adesione al corso si effettua tramite invio della scheda allegata a:

**CRAL ARABA FENICE - SEGRETERIA
C/O 2697 MPS VIA VERDI PADOVA**

Anticipandola scannerizzata via mail a: cralaraba@gmail.com o via fax allo 049 8252422

Scadenza adesioni entro il 17 settembre 2018



SCHEDA DI ADESIONE CORSO DI GINNASTICA 2018-2019

SCADENZA ADESIONI ENTRO IL 17 SETTEMBRE 2018

Il/la sottoscritto/a matricola

in servizio presso telefono

intende partecipare al corso di ginnastica presciistica e di mantenimento 2018-2019

PRIMO TURNO ORE 18:00 SECONDO TURNO ORE 19:00 (**barrare la scelta**)

CORSO BASE (lunedì – mercoledì) CORSO BASE + VENERDI' (**barrare la scelta**)

iscrive inoltre al medesimo corso il/la signore/a

PRIMO TURNO ORE 18:00 SECONDO TURNO ORE 19:00 (**barrare la scelta**)

CORSO BASE (lunedì – mercoledì) CORSO BASE + VENERDI' (**barrare la scelta**)

Autorizzo l'addebito per € _____ sul C/C codice iban _____

I soci aggregati Fitel non clienti di Antonveneta dovranno bonificare la quota del corso a favore Cral Araba Fenice codice iban IT 80 S 01030 12159 000001420360 con causale: corso ginnastica 2018/19

Data

Firma

DICHIARAZIONE DI IDONEITA'

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità di essere in possesso di un idoneo certificato medico attestante la propria sana e robusta costituzione fisica e l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Con detta dichiarazione solleva pertanto gli organizzatori da ogni responsabilità nel caso di non veridicità di quanto sopra attestato. Dichiaro inoltre che il certificato di cui sopra è di data recente. Dà atto che il corso ha scopo puramente ricreativo

Data.....

Firma

Da compilarsi da parte di ciascuno dei partecipanti al Corso

DICHIARAZIONE DI IDONEITA'

Il/la sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità di essere in possesso di un idoneo certificato medico attestante la propria sana e robusta costituzione fisica e l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Con detta dichiarazione solleva pertanto gli organizzatori da ogni responsabilità nel caso di non veridicità di quanto sopra attestato. Dichiaro inoltre che il certificato di cui sopra è di data recente. Dà atto che il corso ha scopo puramente ricreativo

Data.....

Firma