



## TREKKING nel Parco Nazionale della SILA

### Il Gran Bosco d'Italia dal 01 al 08 giugno 2019

*"Una foresta selvaggia mai sfiorata dalla mano umana, dove la natura continua il suo miracolo da epoche immemorabili (Norman Douglas)"*

La Sila, più che una catena di montagne in senso stretto, è un dolce altipiano dove la cima più elevata è Monte Botte Donato con i suoi 1928 mt. La Sila, *Selva Brutia* dei Romani, è suddivisa nelle "tre Sile": Sila Greca, Sila Grande e Sila Piccola. Pochi si aspettano di trovare qui, nel profondo sud, immense foreste di conifere che si aprono solo per accogliere laghi cristallini, ma anche pascoli, praterie e radure fiorite, caratterizzate dalla presenza di una varietà di specie vegetali sia erbacee che arboree; di conseguenza in primavera le vallate sono tappezzate dalle eccezionali fioriture della primula, delle orchidee, dei crochi, dell'asfodelo, delle viole, del narciso. L'altipiano è in realtà un labirinto ondulato di valli separata da dorsali montuose che si estende su più di 150.000 ettari, con ambienti naturali che nulla hanno da invidiare a quelli alpini, perché ricchi di una grande varietà di specie animali e vegetali, non solo tipicamente meridionali, ma anche alpine e orientali. E poi le foreste, che ricoprono i monti quasi sempre fin sulla cima, hanno un valore speciale (per esempio il massiccio del Gariglione, il cui termine deriva da "cariglio" che in dialetto calabrese viene usato per denominare il cerro). Sono cattedrali di conifere, più esattamente di pino laricio, una specie così tipica da queste parti da essersi meritata il nome di pino silano, che coprono con un manto ininterrotto, tessuto anche da trame di faggio, la Sila Grande e la Sila Piccola e sfumano in boschi di latifoglie alle quote più basse e nella Sila Greca (così chiamata per gli influssi culturali orientali a cui fu soggetta). Quelle di oggi non sono le originarie, distrutte tra la fine dell'800 e l'inizio del 900, ma sono comunque di grande bellezza e valore. I laghi Cecita, Arvo, Ampollino e Ariamacina sono bacini artificiali sfruttati per usi idroelettrici; essi accentuano l'impressione di trovarsi in un angolo alpino, circondati dall'endemico Pino Calabro (*Pinus Nigra* varietà *Calabricus*) che edifica consistenti conifere definibili come "scure". Nella loro acque, inoltre, nuotano trote, anguille, carassi, persico, etc.. La flora della Sila è costituita da: pino laricio, faggio, abete bianco, ontano nero e napoletano. Tra la fauna merita una menzione il lupo, e poi il capriolo, il gatto selvatico, tasso, martora, scoiattolo nero, cinghiale, lepre, volpe, picchio rosso e verde e nero, cincia, astore, nibbio, poiana, allocco, gufo comune e reale, riccio, salamandra dagli occhiali.

**Il Parco Nazionale.** Il Parco Nazionale della Sila è stato istituito con D.P.R. 14/11/2002 e contemporaneamente è stato istituito l'Ente di gestione. Ricomprende i territori già ricadenti nello "Storico" Parco Nazionale della Calabria (1968) che cessa di esistere. Tutela aree di rilevante interesse ambientale, in Sila piccola, Sila grande e Sila greca, per complessivi 73.695 ettari, in 21 Comuni, 6 Comunità Montane e 3 province della Regione Calabria.

**L'altipiano della Sila** si sviluppa su 74mila ettari con l'80% di superficie boscata. Montagne, colline, valli, terrazze: pezzi di Alpi sovrapposti agli Appennini. I giganti di Fallistro, bosco ultrasecolare di pini laricio affidato al Fai (Fondo Ambiente Italiano) e l'aria più pulita d'Europa. Ventuno i comuni (nelle province di Cosenza, Catanzaro, Crotone), 700 i km di sentieri tracciati dal Club alpino italiano, decine di km di piste da sci tra gli impianti di Camigliatello, San Giovanni in Fiore, Villaggio Palumpo, Lorica. La Federazione europea dei parchi ha assegnato all'Ente Parco la Carta europea del turismo sostenibile. Il prossimo passo è la candidatura a patrimonio dell'umanità, un percorso già avviato con il presidente del Fai e del presidente della Regione Calabria. L'Unesco ha approvato l'iscrizione della Sila tra le riserve della Biosfera italiana: è la decima nella rete mondiale dei siti di eccellenza dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'educazione, la scienza e la cultura. Un'area di 68 comuni di cui il Parco costituisce il fulcro.

#### **01/06/2019: PADOVA – Venezia – Lamezia terme – Longobucco (Cs)**

Partenza da Padova con pullman riservato per l'aeroporto di Treviso. Volo Treviso - Lamezia Terme con arrivo alle ore 18,30. Trasferimento (2 ore) a Longobucco per sistemazione in appartamenti dell'Ospitalità Diffusa. Cena presso ristorante tipico e pernottamento a Longobucco in case di ospitalità Diffusa



### **02/06/2019: tra le cime della Sila Greca.**

Prima colazione. Escursione ad anello: Longobucco (mt. 788) / Monte Palèparto (mt. 1480) / Longobucco (mt. 788); tempi: 7 ore soste comprese. Dislivelli in salita e discesa: circa 700 mt. Visita del centro storico di Longobucco, Capitale della tessitura calabrese, del museo dell'artigianato silano, degli artigiani e delle cantine dove è d'obbligo "u sciannichiaddù" (tradizionale bicchiere di vino). Cena e pernottamento a Longobucco.

### **03/06/2019: vette panoramiche e straordinarie fioriture**

Prima colazione. Transfer di 20': Longobucco/Fossiata. Trek "Il cuore del Parco tra vette panoramiche e pascoli d'alta quota": Fossiata (mt. 1298) Cozzo del Principe (mt 1.600) / Macchialonga (mt.1550) / Serra Ripollata (mt. 1682) / Pietre Bianche (mt.1400) / Cupone (mt 1150). Camminata all'interno del centro Visita "Cupone" del Parco della Sila. Tempi escursione: 7 ore soste comprese. Da loc. Cupone trasferimento in 20' a Camigliatello per sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

**Hotel Aquila Edelweiss \*\*\* Camigliatello Silano** [www.hotelaquilaedelweiss.com](http://www.hotelaquilaedelweiss.com)

### **04/06/2019: alberi secolari e la vetta del Parco**

Prima colazione. Transfer di 20': Trek "la Riserva con gli alberi di pino laricio ultrasecolari e la vetta del Parco": Croce di Magara (mt.1365) / Riserva Naturale di Fallistro "I Giganti della Sila" (mt. 1436) / Monte Botte Donato (mt. 1928)/ lo. Baracchelle/Lorica (mt.1403); tempi: 7 ore soste comprese. Da Lorica transfer per rientro a Camigliatello. In caso di tempo disponibile visita del Museo-Narrante dell'Emigrazione "La Nave della Sila". Cena e pernottamento.

### **05/06/2019: cime tra i due laghi.**

Prima colazione. Transfer di 45' fino a località Cagno per escursione a piedi: loc. Cagno (mt.1340) / Montenero (mt.1880) / Colli Pirilli (mt. 1766)/ loc Nocelle (mt.1300); tempi: 6 ore. A fine escursione rientro in 30' a Camigliatello per cena e pernottamento.

**06/06/2019: La più bella valle della Sila e della Calabria.** Prima colazione. Transfert (70') per escursione tra "la più bella valle del Parco e della Calabria": Lago Ampollino (mt.1288) / Monte Scorciavui (mt.1745) / Val di Tacina (mt.1522) / Valle Torrente Ciricilla (mt.1385) / Lago Ampollino (mt.1288). Tempi escursione: 7 ore soste comprese. Rientro Camigliatello per cena e pernottamento.

**Note:** lungo il transfert dell'andata sarà effettuata una sosta per visita dell'Abbazia di Gioacchino da Fiore. L'Abbazia, situata a San Giovanni in Fiore, è uno tra i più grandi edifici religiosi della Calabria ed è considerato, insieme al Santuario di San Francesco da Paola, il più importante edificio religioso della Provincia di Cosenza.

**07/06/2019: Monte Scuro e il bosco dell'Apitetto.** Prima colazione ed escursione a piedi con partenza dall'hotel: Camigliatello (mt.1330) /Riserva Naturale Statale Tasso / M. Scuro (mt. 1618) / Rifugio Casello Margherita (mt. 1424). Durata: circa 3/4 ore. A seguire escursione al bosco dell'Apitetto che conserva piante secolari e straordinarie di abete bianco oltre ad essere un sito di importanza comunitario. Tempi escursione: circa 3 ore. Rientro a Camigliatello con breve transfert. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

**08/06/2019: Cosenza – Lamezia terme – Venezia – Padova-** Prima colazione. Trasferimento (1 ora) a Cosenza, città fondata dai Bruzi alla confluenza del Crati e del Busento, per visita del centro storico della città che presenta suggestivi scorci medievali. A seguire proseguimento (1 ora) per l'aeroporto di Lamezia Terme Volo Lamezia Terme – Treviso delle ore 15:15 con arrivo alle ore 16:55. Transfer con pullman riservato a Padova.

**Cosa portare (indispensabile):** scarponi da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1lt; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; indumenti invernali (in alcune località potrebbe fare freddo).

**Nota importante:** l'alloggio a Longobucco sarà previsto solo se il gruppo sarà composto da massimo 30 partecipanti. In alternativa si alloggerà tutte le sere a Camigliatello.



Araba Fenice Veneto e-mail [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) fax 049 – 8252422 3



### Quota individuale di partecipazione:

€ 840,00 da 12 a 20 partecipanti;

€ 830,00 da 21 a 29 partecipanti

€ 820,00 con 30 partecipanti

**Supplemento camera singola (limitate) per tutto il periodo € 110,00**

## GRUPPO DI MASSIMO 30 PARTECIPANTI

### La quota comprende:

- Vitto: nr 7 cene a base di prodotti tipici e tutte le prime colazioni. Per le cene sono compresi l'acqua e il vino della casa.
- Alloggio numero 7 pernottamenti in camere doppie o se richiesto in tripla;
- Transfer in pullman da Padova ad aeroporto Treviso e viceversa
- Volo aereo Treviso-Lamezia Terme A/R (€ 140,00 al 29.11.2018 soggetto a revisione)
- Transfert persone e bagagli con mezzi adeguati;
- Guida escursionistica Naturaliter,
- Guida turistica per visita di Cosenza dell'ultimo giorno;
- Tassa di soggiorno dove prevista
- Tickets ingressi Musei, monumenti o parchi previsti in programma
- Assicurazione medico-bagaglio.

### La quota non comprende:

- Bevande extra ai pasti;
- Bottiglie d'acqua per le escursioni giornaliere (la Sila è ricca di fonti d'acqua per cui consigliamo di essere muniti di borraccia);
- Tutti i pranzi al sacco.
- Tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende"

### Scheda tecnica

- Durata: 8 giorni / 7 notti
- Alloggio: 2 notti in case dell'Ospitalità Diffusa a Longobucco (per gruppi con massimo 30 partecipanti) e 5 notti all'hotel Aquila Edelweiss I\*\*\* a Camigliatello Silano.
- Vitto: in ristoranti e albergo con cene a base di prodotti tipici.

Per informazioni: Cral Araba Fenice cell. 345 5787523

Destro Paolo Emanuele cell. 335 8442087 Fabris Ennio uff. 049 6992378

Organizzazione tecnica: Naturaliter Soc. Coop – Condufuri (RC)

Equipaggiamento: N = necessario - C = consigliato - F = facoltativo

N	Carta d'identità	N	Poncho o mantella	C	Pronto soccorso personale
N	Tessera Sanitaria	N	Camicia	C	Macchina fotografica
N	Scarponi leggeri da trekking	N	Pila frontale e batterie ricambio	C	Salviettine umidificate
N	Zainetto	N	Bastoncini telescopici ***	C	Coltellino svizzero ***
N	Giacca a vento leggera	N	Felpa	C	Block-notes, matita e penna
N	Pantaloni leggeri (corti e lunghi)	N	Ombrellino	C	Borraccia
N	Scarpe da riposo e calzettoni vari	N	Occhiali da sole e crema solare	C	Macchina fotografica
N	Magliette t-short varie	N	Berretto da sole	F	Telecamera
N	Ciabatte doccia	N	Burro cacao	F	Tappi per le orecchie
N	Biancheria personale	C	Foulard (bandana)	F	Forbicine ***
N	Materiale per l'igiene personale	C	Tuta da ginnastica o pigiama	F	Cannocchiale
N	Scarpe da ginnastica	C	Fazzoletti di carta	F	

Ricordati: Proteggere gli indumenti di ricambio e tutti gli oggetti che si mettono nello zaino infilandoli prima in sacchetti di plastica. Se si hanno scarponi nuovi, e/o piedi sensibili, applicare prima di iniziare a camminare, un largo cerotto di cotone, in particolare al tallone e alla punta del piede. E' consigliabile usare sempre un buon paio di calze da trekking

\*\*\* Da tenere nella valigia da imbarcare in stiva dell'aereo

## PRIMA SCADENZA ADESIONI 20 DICEMBRE 2018

Come già fatto con altri trek negli anni la prima scadenza è solo per acquistare il volo ad una quotazione contenuta. Per adesioni successive fatte nel 2019, se disponibili ancora dei posti, verificheremo il costo del volo e nel caso di maggiorazioni queste saranno aggiunte all'attuale quota trek indicata nella presente circola.



Araba Fenice Veneto e-mail [cralaraba@gmail.com](mailto:cralaraba@gmail.com) fax 049 – 8252422 3



## ADESIONE AL TREKKING "PARCO DELLA SILA" DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CRAL ARABA FENICE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ rilasciato

il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ telefono casa \_\_\_\_\_

cellulare per comunicazioni urgenti \_\_\_\_\_

Aderisce al Trekking "Parco della Sila" dal 01.06 al 08.06.2019 assieme a:

Cognome e nome \_\_\_\_\_ Residente a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_

nr \_\_\_\_\_ rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Camera singola     Camera matrimoniale     doppia letti separati

Problematiche alimentari (celiachia, allergie, intolleranze)

Note \_\_\_\_\_

Quota trek € \_\_\_\_\_ Supplemento singola € \_\_\_\_\_

Supplemento camera singola € \_\_\_\_\_ totale € \_\_\_\_\_

Autorizzo l'addebito dell'acconto e del saldo sul C/C \_\_\_\_\_

c/o ag.fil. MPS \_\_\_\_\_ codice interno \_\_\_\_\_

**I soci aggregati Fitel non clienti di MPS dovranno bonificare acconto (alla conferma) e saldo a favore Cral Araba Fenice codice Iban : IT80 S 01030 12159 000001420360 con causale: trek Parco della Sila 2019**

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

