



CONVENZIONE PALESTRA FORUM PADOVA 2017-18

Abbiamo stipulato con il Consiglio Direttivo di Forum Associazione Dilettantistica, visti gli obiettivi statuari e le attività istituzionali esercitate dalla ns. associazione, una convenzione per un apposito abbonamento annuale che i nostri soci potranno sottoscrivere nel rispetto delle condizioni e delle modalità riportate nella presente comunicazione.

Tipologia: **abbonamento annuale sport**

Accessi: **massimo tre settimanali**

Fasce orarie: **dalle ore 6,30 alle ore 22,30 di tutti i giorni dal lunedì al venerdì Senza limiti di orario il sabato e la domenica**

Tariffa riservata: € 580,00

SERVIZI:

- Utilizzo sala pesi e cardiofitness con istruttori comuni a tutti i frequentatori
- Partecipazioni ai corsi di aerobica – tonificazione. Sono esclusi tutti i corsi a prenotazione e/o ritiro pass presenti a planning (vedi allegati planning piscina e corsi).

INTEGRAZIONE (vedi allegato integrazione servizi):

Su richiesta per i dipendenti che desiderano includere nell'abbonamento corso acquagym e altri corsi in piscina (corso a carico del socio info alla reception Forum).

ATTIVAZIONE DELLA CONVENZIONE E CONDIZIONI ESSENZIALI

- **I soci del Cral Araba Fenice dovranno essere già associati a Forum A.S.D. ed in regola con il pagamento della quota associativa di € 60,00 annuali o pagare la quota alla reception di Forum.**

- **Richiedere alla segreteria del Cral Araba Fenice una dichiarazione attestante l'iscrizione al Cral. Solo con tale dichiarazione i soci Cral potranno usufruire delle condizioni della convenzione sottoscritta.**

- La segreteria del Cral rilascerà una dichiarazione attestante l'iscrizione al Circolo Araba Fenice per l'anno 2017-18 con cui il socio si presenterà alla Reception di Forum per l'adesione.

IL PAGAMENTO VERRA' FATTO DIRETTAMENTE DAL SOCIO A FORUM.

- La segreteria del Cral Araba Fenice invierà via mail a Forum la lista dei soci che avranno richiesto la dichiarazione. La lista sarà aggiornata di volta in volta man mano che nuove richieste perverranno in segreteria Cral.

- **Il termine per ultimo aderire alla convenzione è stabilito entro il 30 novembre 2017.**

- **La durata è annuale. In nessun caso è previsto il tacito rinnovo.**

- L'abbonamento è personale e non cedibile, neanche a familiari che hanno la possibilità a loro volta di iscriversi. Non sono previste sospensioni né conversioni con altri servizi dell'associazione Forum in caso di parziale o totale inutilizzo, qualunque ne sia la causa. In nessun caso è previsto rimborso.

I soci interessati mandino via mail scannerizzato a cralaraba@gmail.com o via fax allo 049 88252422 il sotto riportato modulo di richiesta dichiarazione iscrizione al Cral Araba Fenice per poter iscriversi alla convenzione Forum

Riferimento: Cral Araba Fenice cell. 345 5787523



MODULO DI ADESIONE A CONVENZIONE SOCI CRAL ARABA FENICE CENTRO BENESSERE FORUM ANNO 2017/2018

Il/la sottoscritto/a

In servizio presso

CELL. PER CONTATTI URGENTI

**CHIEDE UNA DICHIARAZIONE ATTESTANTE L'ISCRIZIONE AL
CRAL ARABA FENICE DA SPEDIRE PRESSO:**

CODICE INTERNO UFFICIO/FILIALE

UFFICIO/FILIALE/AGENZIA DI

Data _____

Firma _____

INTEGRAZIONE SERVIZI CONVENZIONI AZIENDE ASSOCIATE 2017-2018

- ACQUAGYM** (corso a prenotazione) 2 VOLTE SETTIMANA, GIORNI E ORARI FISSI – NO RECUPERI –
MAX 104 LEZIONI PRENOTABILI
100,00
- CORSI A PRENOTAZIONE E/O RITIRO PASS** PREVIA PRENOTAZIONE
200,00
- INTEGRAZIONE POSTO FISSO CORSI**
120,00
- INTEGRAZIONE INGRESSO FREE (INGRESSO 7 GIORNI)**
200,00





Forum

wellness club



Corsi 2017 - 2018

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SALA MOVIE	6.30 FUNCTIONAL**	7.30 Yvelin			
	13.15 BODYSCULPT	13.15 TONE UP	13.00 CORE&FLEX training	13.15 TONE UP	13.15 COREO STEP
	14.00 Sascha	14.15 Chiara	13.30 GAMBE&GLUTEI	14.15 Chiara	14.00 Sascha
	14.00 GLUTEI&ADDOME		14.00 UPPER BODY		14.00 STRETCHING
	14.30 Sascha		14.30 Sascha		14.30 Sascha
	18.15 ZUMBA	18.30 CIRCUIT FUNCTIONAL	18.30 GAMBE&GLUTEI	18.30 CIRCUIT FUNCTIONAL	18.00 ZUMBA
	19.15 Marquino	19.15 Yvelin	19.00 UPPER BODY	19.15 Yvelin	19.00 Elisa
	19.15 BODYSCULPT	19.15 CROSS BOXE	19.30 Stefania V.	19.15 CROSS BOXE	19.00 BODY SCULPT
	20.00 Sascha	20.45 Federico	19.30 ZUMBA	20.45 Federico	20.00 Elisa <small>new</small>
		20.30 Marquino			
SALA A	9.30 AEROTONE	09.30 WALKING&Tone*	10.30 ZUMBA	09.30 WALKING&Cardio*	9.30 AEROTONE
	10.30 Chiara	10.15 Sascha	11.30 Marquino	10.15 Sascha	10.30 Chiara
	13.15 WALKING *	13.15 SPINNING *	13.15 WALKING *	13.15 SPINNING *	
	14.00 Claudia	14.15 Diana	14.00 Claudia	14.15 Diana	
	18.30 CIRCUIT FUNCTIONAL	18.00 WALKING&Cardio *	18.30 EXTREME *	18.00 WALKING&Tone *	
	19.15 Nicoletta	18.45 Sascha	19.15 Nicoletta	18.45 Sascha	
	19.15 SPINNING *	18.45 SPINNING Pro*	19.15 SPINNING *	18.45 SPINNING Pro *	19.00 SPINNING *
	20.15 Nicoletta	19.45 Sascha	19.15 SPINNING *	19.45 Sascha	20.00 Diana
	20.15 KETTLEBELL *	19.45 WALKING&Cardio *	20.15 Nicoletta	19.45 WALKING&Tone *	
	21.00 Nicoletta	20.30 Sascha	20.15 TABATA TRAINING	20.30 Sascha	
	20.30 PANCAFIT *	20.45 Nicoletta			
	21.00 Sascha				
SALA CALMA		10.15 GYROKINESIS® *		10.15 PANCAFIT *	
		11.00 Sascha		11.00 Sascha	
	11.00 PILATES *		11.00 YOGAFIT *		11.00 PILATES *
	12.00 Vladimir		12.00 Stefania N.		12.00 Stefania N.
	12.45 YOGAFIT *		12.45 PILATES *		12.45 YOGAFIT *
	13.30 YOGAFIT *		13.30 PILATES *		13.30 YOGAFIT *
	14.15 Vladimir		14.15 Vladimir		14.15 Vladimir
	18.30 REBOUND&DRAIN *	18.00 PILATES *	18.30 GYROKINESIS® *	18.00 PILATES *	
	19.15 Sascha	19.00 Vladimir	19.30 Sascha	19.00 Vladimir	
	19.15 YOGAFIT BASIC *	19.00 PILATES *	19.30 PILATES *	19.00 PILATES *	19.00 YOGAFIT *
	20.15 Stefania N.	20.00 Vladimir	20.30 Stefania V.	20.00 Vladimir	20.00 Stefania
20.15 YOGAFIT *	20.00 PILATES BASIC *		20.00 PILATES BASIC *		
21.15 Stefania N.	21.00 Vladimir		21.00 Vladimir		

Scarica l'app (IOS&Android)
"Myappy user" per gestire i tuoi
corsi a prenotazione



* corso a numero chiuso a prenotazione con ritiro pass in reception

** corso extra abbonamento

Il planning potrà subire variazioni nel corso dell'anno

Orari di apertura:

da Lunedì a Venerdì dalle 6.30 alle 22.30

Sabato e Domenica dalle 9.30 alle 19.00



Forum
wellness club



Orari Piscina 2017/ 2018

Lun - Ven: ore 06:30 - 22:30

Sab - Dom: ore 06:30 - 19:00

Mattina

Pranzo

Sera



IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI

* corso con ritiro pass (max 15)

**corso monotematico Walk o Bike o Jump extra abb.to (min 3 iscritti)

tutti i corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

°no dal 23 Dic al 31 Genn

- Tonic
- Cardio
- Postural
corsi extra abb.to

Orari di apertura:
da Lunedì a Venerdì dalle 6.30 alle 22.30